

FYi



Your OSH preferred partner

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

JUNE 2024



» **Kesan Sinaran Mengion kepada Manusia**

» **Pertingkat Komunikasi Interaktif dalam menangani Impak Bencana**

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum WBT

Bismillahirrahmanirrahim.

Hari Alam Sekitar Sedunia disambut pada 5 Jun setiap tahun di lebih 100 negara dengan penganjuran program-program untuk meningkatkan kesedaran awam mengenai kepentingan menjaga kelestarian alam sekitar. Tarikh ini dipilih oleh Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu sempena bermulanya Persidangan Stockholm 1972 yang memberi fokus kepada usaha meningkatkan kesedaran global mengenai isu-isu alam sekitar yang kritikal.

Sambutan Hari Alam Sekitar juga bertujuan menggalakkan tindakan di peringkat individu, komuniti dan kerajaan untuk melindungi dan memelihara alam sekitar. Sambutan ini bukan sahaja memperingati keindahan bumi tetapi juga meningkatkan kesedaran tentang keperluan untuk melindungi dan mengekalkan alam sekitar bagi generasi akan datang.

Sebagai sebuah agensi yang menjaga kebajikan pekerja, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) turut menyokong usaha untuk memulihara alam sekitar demi kebaikan bersama. Sehubungan itu, NIOSH turut menganjurkan program Sambutan Hari Alam Sekitar bagi meningkatkan kesedaran mengenai isu-isu alam sekitar melalui aktiviti pameran, ceramah dan sesi perbincangan.

Selain itu, NIOSH turut melaksanakan Program Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR) bagi meningkatkan kesedaran tentang kepentingan alam sekitar dalam kalangan pekerja serta melaksanakan pelbagai inisiatif di bawah program pemerkasaan Alam Sekitar, Sosial dan Tadbir Urus (ESG). Antara program yang dilaksanakan termasuk penanaman pokok di premis NIOSH, penjimatan air dan elektrik, serta inisiatif mengitar semula sisa makanan untuk dijadikan baja kompos.

Buletin FYI edisi Jun 2024 turut membawa isu berkaitan bencana akibat perubahan iklim dan bagaimana untuk meningkatkan kesedaran awam bagi berhadapan dengan risiko yang datang seperti kejadian banjir dan tanah runtuh. Walaupun teknologi berfungsi mengekang risiko bencana, ia tidak akan dapat dilaksanakan dengan berkesan jika elemen daya tahan dan kesiapsiagaan individu dan komuniti tidak dipertingkatkan.

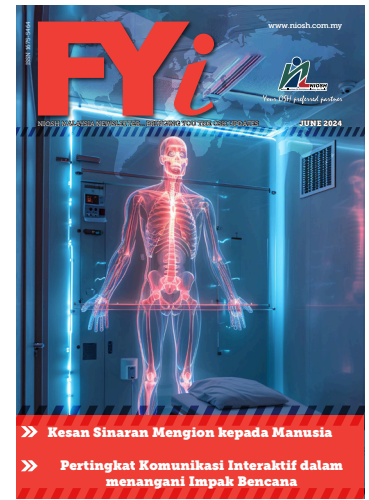
Edisi kali ini turut membawakan maklumat mengenai kesan sinaran mengion kepada manusia, termasuk para pekerja yang terlibat dalam pelbagai bidang yang mendedahkan mereka kepada sinaran berbahaya seperti sinar-X.

Semoga perkongsian maklumat ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca serta meningkatkan kesedaran awam dalam usaha memelihara dan memulihara alam sekitar serta meningkatkan tahap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja. ♦

Haji Ayop Salleh
Pengarah Eksekutif
NIOSH

Senarai Kandungan

Kesan Sinaran Mengion kepada Manusia	3 - 5
Pertingkat Komunikasi Interaktif dalam menangani Impak Bencana	6 - 7
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Jun 2024	8 - 11
Papan Kenyataan	12 - 14
Sudut Informasi	15
Keratan-Keratan Akhbar	16



Mei 2024

eISSN 2762-7412



Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:
National Institute of Occupational
Safety and Health (NIOSH) Malaysia
(199201011539).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi, Selangor
Darul Ehsan, Malaysia.

No. Tel : +6 03-8769 2100

No. Fax : +6 03-8926 2900

Emel : general@niosh.com.my

Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat

Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

Sekretariat

Noorliza Idawati Mat Nayan
Mohd Hussin Abd Salam
Siti Badariah Abu Bakar
Siti Norshuhada Abdul Aziz
M. Hamzah Jamaludin

Editor

Muhamad Syarizat Azmi
Fatin Alisha Zulkifli

Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam
Emel : dl.bmd@niosh.com.my
No. Tel : 016-559 7399

Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel

Fatin Alisha Zulkifli
Emel: penerbitan@niosh.com.my
No. Tel: +6 017-942 6536



Sila imbas kod
QR ini untuk
memberi
maklum
balas kepada
penerbitan
NIOSH

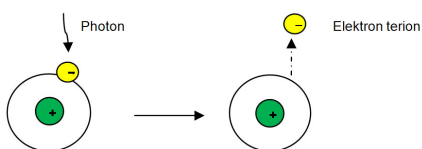
Kesan Sinaran Mengion kepada Manusia

Encik Muhamad Zahidee Taat, Bahagian Keselamatan & Kesihatan Sinaran, Agensi Nuklear Malaysia

Ramai di antara kita menyedari perijanaan tenaga nuklear boleh membantu kehidupan seharian manakala sinaran pula digunakan dalam bidang perubatan untuk pendiagnosan penyakit. Pada masa yang sama, kesedaran orang awam mengenai kesan pendedahan sinaran kepada manusia juga semakin meningkat pada masa kini.

Sinaran atau radiasi adalah sejenis tenaga yang mempunyai potensi untuk melakukan proses pengionan dan seterusnya menghasilkan atom atau molekul bertenaga yang mencukupi untuk mengubah sistem sel di dalam badan manusia. Tahap gangguan terhadap sistem sel di dalam badan manusia pula bergantung kepada had dedahan terhadap sinaran tersebut yang telah terbukti boleh menyebabkan kerosakan DNA di dalam sel. Ia juga boleh menyebabkan kesan mutasi terhadap generasi masa hadapan sekiranya had dedahan yang diterima adalah berlebihan.

Sinaran mengion adalah sejenis sinaran elektromagnet yang mempunyai tenaga kinetik dan tenaga kuantum dalam suatu magnitud tertentu untuk melakukan proses pengionan atom atau molekul melalui interaksi dalam orbit atom. Proses pengionan ini berlaku apabila zarah foton dapat diserap oleh elektron dan menyebabkan elektron mempunyai tenaga yang mencukupi iaitu dalam lingkungan 4-25 eV untuk melompat keluar daripada orbitnya. Proses ini ditunjukkan seperti dalam rajah 1.



Rajah 1: Proses pengionan

Sinaran mengion dikategorikan kepada dua (2) jenis sinaran, iaitu pengionan langsung dan pengionan tidak langsung:

1. Pengionan langsung berlaku apabila tenaga dipindahkan kepada medium secara langsung antara partikel bercas dan elektron dalam orbit atom. Proses ini juga turut melibatkan interaksi tenaga *coulomb* antara cas-cas elektrik di dalam orbit atom tersebut.
2. Pengionan tidak langsung berlaku apabila tenaga dipindahkan kepada medium melalui dua (2) proses iaitu:
 - i. Partikel bercas akan dibebaskan ke dalam medium (seperti foton membebaskan elektron/positron atau neutron membebaskan proton/ion berat).
 - ii. Partikel bercas tersebut akan memindahkan tenaga ke dalam medium dengan jumlah tenaga yang rendah dalam orbit atom tersebut.

Terdapat lima jenis sinaran radioaktif yang mempunyai sifat, kesan dan memerlukan bentuk perlindungan yang berbeza iaitu :

1. Sinar Alfa – sejenis zarah yang mempunyai cas positif dan mempunyai jisim yang berat. Sinaran alfa tidak dapat menembusi kulit dan mampu disekat dengan menggunakan sehelai kertas atau kepingan aluminium. Walaubagaimanapun, sinaran alfa mempunyai tenaga pengionan yang kuat dan sensitif sekiranya dibebaskan ke dalam tubuh manusia terutamanya terhadap paru-paru berbanding sinaran lain.
2. Sinar Beta – sejenis zarah bercas negatif yang mempunyai tahap penembusan lebih kuat dan tenaga pengionan yang kurang berbanding sinaran alfa. Sinaran beta dapat menembusi badan manusia tetapi tidak mampu menembusi lapisan kertas aluminium.
3. Sinar Gamma – sejenis sinaran elektromagnet dan tidak mempunyai cas. Sinaran

gamma sangat bertenaga untuk menembusi badan manusia dan memerlukan kepingan logam plumbum atau konkrit untuk menyekat penembusannya walaupun tidak mempunyai tenaga pengionan. Sinaran gamma boleh dihentikan oleh logam plumbum. Ketebalan logam bergantung kepada tenaga sinar yang dihasilkan dan juga nilai HVL.

4. Sinar-x – sejenis sinaran elektromagnet dan foton yang bertenaga tinggi terhasil daripada zarah-zarah bercas dengan bahan sasaran. Sinar-x mempunyai tenaga penembusan yang rendah berbanding sinaran gamma dan boleh dihentikan dengan beberapa mm kepingan plumbum. Sinar-x banyak dihasilkan oleh manusia dan digunakan terutamanya dalam bidang perubatan, industri, pemeriksaan keselamatan dan kawalan. Sinar-x mempunyai kuasa penembusan yang tinggi dan bergantung kepada tenaga yang dibawa. Ianya dapat dihentikan oleh logam seperti plumbum, aluminium dan aloi cerroband.
5. Sinar Neutron – sejenis zarah yang bersifat neutral dan sangat berat. Biasanya terdapat di dalam reaktor nuklear. Sinaran neutron ini mampu menembusi plumbum dan konkrit dan memerlukan bentuk perisai yang lebih berkesan.

Manusia tidak dapat merasa, menyentuh atau menghidu kehadiran sinaran radioaktif tetapi ianya boleh diukur dengan menggunakan peralatan pengesanan sinaran yang berkaitan seperti meter peninjau, *personal dosimeter*, *Radiation Isotope Identification Device (RIID)*, *Radiation Portal Monitor*, *Body Counter* dan sebagainya.

Kegunaan Sinaran Mengion

Sinaran mengion banyak digunakan dalam bidang perubatan seperti berikut:

- a. Untuk mendiagnosis pesakit dengan menggunakan sinaran x - ray.
- b. Untuk membunuh sel-sel barah dalam rawatan radioterapi dengan menggunakan sinar gamma dari kobalt-60. Selain itu, ia juga digunakan untuk membunuh kuman dalam proses pensterilan alat perubatan seperti termometer, jarum dan picagari suntikan, alat pembedahan dan sebagainya.
- c. Untuk mengesan kedudukan di mana salur darah tersumbat akibat daripada pembekuan darah dengan menggunakan radioisotop natrium-24.
- d. Untuk menentukan kedudukan tumor otak dengan menggunakan radioisotop fosforus-32.
- e. Untuk menentukan aktiviti kelenjar tiroid dengan menggunakan radioisotop iodin-131.

Selain itu, sinaran mengion juga banyak digunakan dalam bidang perindustrian seperti berikut:

- a. Pembuatan kertas, kepingan plastik dan kepingan logam bagi menentukan ketebalan material tersebut, contohnya seperti ketebalan tin dan bungkus.
- b. Untuk mengesan kebocoran paip air di bawah tanah dengan menggunakan radioisotop natrium-24.
- c. Untuk mengesan rekahan dalaman yang mungkin terdapat dalam plat keluli dengan menggunakan sinar gamma.

Kesan Penggunaan Sinaran Mengion

Pendedahan terhadap sinaran akan menghasilkan kesan dan risiko yang berbeza bergantung kepada jumlah dos dan kadar dedahan. Sekiranya seseorang terdedah kepada dos yang tinggi dan kadar dedahan kronik, keadaannya menjadi lebih teruk berbanding seseorang yang terdedah kepada dos yang rendah dan kadar dedahan akut. Selain itu, ia bergantung kepada bahagian badan yang terdedah kerana organ berlainan bertindak balas dengan cara berbeza. Di samping itu, faktor umur juga dapat memberi kesan pendedahan yang berbeza. Kanak-kanak akan mengalami kesan yang lebih teruk berbanding dewasa walaupun terdedah kepada dos

sama disebabkan oleh sel kanak-kanak yang belum cukup matang berbanding sel dewasa.

Sinaran mengion boleh memberi kesan terhadap sel biologi dalam badan manusia sekiranya terdedah dalam tempoh masa yang tertentu. Kesan biologi bermula dengan pengionan kepada atom molekul sel manusia. Proses pengionan yang berlaku dalam sel akan menyebabkan kerosakan pada tisu dan organ badan. Selain itu, proses ini juga akan menghasilkan ion yang reaktif secara kimia dan secara tidak langsung akan memusnahkan ikatan kimia tersebut. Pendedahan secara langsung kepada sinaran mengion boleh menjejaskan pertumbuhan sel-sel dalam badan, meningkatkan risiko kanser dan menyebabkan mutasi genetik kepada generasi akan datang. Dedahan dos yang sangat tinggi juga boleh menyebabkan kerosakan tisu yang besar dan membawa kepada kematian dalam masa beberapa minggu selepas terdedah kepada sinaran mengion.

Kesan sinaran ke atas badan manusia boleh dikelaskan kepada Kesan Akut dan Kesan Kronik seperti berikut:

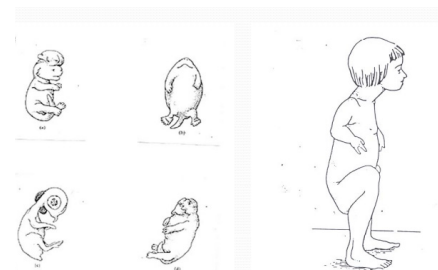
- Kesan akut berlaku dalam masa beberapa jam selepas dedahan disebabkan kerosakan fizikal terus dari sinaran ke atas tisu. Contohnya, muntah dan cirit-birit, rambut gugur, demam, hilang berat badan.
- Kesan kronik berlaku beberapa tahun selepas terdedah. Contohnya, kanser dan kesan genetik.

Kesan biologi terbahagi kepada dua, iaitu kesan somatik dan kesan genetik. Terdapat dua kategori di bawah kesan somatik iaitu kesan stokastik dan kesan deterministik manakala kesan stokastik ialah kesan jangka panjang/kronik yang mungkin terjadi dan tiada aras ambang. Contohnya, kanser dan

katarak. Kesan deterministik pula dapat dilihat apabila terdedah kepada aras ambang yang melampaui 500mSv. Keterukan adalah berkadar dengan dos selepas melepasi aras ambang terutamanya dedahan dalam tempoh singkat (akut). *Acute Radiation Syndrome (ARS)* ialah sindrom yang disebabkan oleh dedahan dos tinggi akut iaitu lebih daripada 0.5 Sv ke seluruh tubuh dan biasanya diakibatkan oleh dedahan luaran. Dedahan luaran ialah dedahan yang berpunca dari luar seperti sinar-x dan sinar-gamma. ARS dibahagikan kepada tiga (3) jenis iaitu *Bone Marrow Syndrome, Gastrointestinal (GI) Syndrome* dan *Central Nervous System Syndrome*



Rajah 2: Kesan pendedahan terhadap sinaran mengion kepada manusia



Rajah 3: Keadaan abnormal bagi haiwan dan manusia eksperimental akibat dedahan sinaran

Jenis Dedahan	Kesan Dedahan	Jangkaan Risiko
Dedahan kepada embrio berumur 8 hari	kematian dan keguguran	100% pada 1 Sv
Embrio berumur 9-15 hari	terencat akal dan kecacatan fizikal	50% per setiap Sv
Dedahan fetus pada ≥16 minggu	gangguan pertumbuhan, pertambahan risiko leukemia/tumor/kanser	2% per Sv
Kanak-kanak	kanser	2.8x 10 ⁻² per Sv

Jadual di atas menunjukkan kesan pendedahan terhadap sinaran kepada wanita mengandung.

Perlindungan Terhadap Sinaran

Terdapat beberapa prinsip dan langkah pencegahan yang perlu diberi perhatian oleh orang awam. Antaranya ialah hadkan masa berada di kawasan yang mempunyai aktiviti sinaran sama ada di ruang kerja atau tanpa tujuan yang memerlukan anda berada di kawasan tersebut. Selain itu, jauhkan jarak anda daripada sumber sinaran kerana semakin jauh anda berada dari sumber sinaran maka semakin berkurang kekuatannya. Di samping itu, pastikan anda dilindungi oleh perisai yang kukuh sekiranya anda terpaksa berada berdekatan dengan sumber sinaran. Antara perisai yang boleh digunakan ialah penghadang atau dinding mempunyai konkrit yang tebal ataupun dilengkapi dengan kepingan aluminium, barium plaster atau sebagainya.

Berikut merupakan langkah-langkah pencegahan daripada sinaran yang perlu dipatuhi:

1. Elakkan daripada masuk ke dalam ruang kerja atau kawasan kawalan dimana terdapat mesin *x-ray* atau bahan radioaktif sekiranya tidak mempunyai sebarang urusan yang berkaitan.
2. Sekiranya terpaksa berada di dalam kawasan kawalan seperti memegang pesakit semasa prosedur dijalankan, maka pastikan anda menggunakan peralatan-peralatan perlindungan sinaran yang disediakan. Antara peralatan yang disediakan ialah *lead gown*, *thyroid collar*, *gonad shield*, *lead google* dan sebagainya.
3. Mematuhi sebarang arahan dan panduan yang diberikan oleh pihak berkuasa sekiranya anda terpaksa berada atau berurusan dengan sinaran radioaktif.
4. Sekiranya anda terjumpa sebarang peralatan atau bahan yang boleh menghasilkan sinaran radioaktif ataupun berlaku kemalangan atau pendedahan radiasi, maklumkan kepada pihak berkuasa supaya siasatan dapat dilakukan bagi mengelakkan penyebaran sinaran radioaktif tersebut kepada orang awam.
5. Bahan radioaktif perlu disimpan di dalam bekas yang terpecil dan kedap udara daripada persekitaran. Pengendalian khas adalah perlu bagi mengelakkan bahan tersebut dihidu atau disentuh oleh orang awam atau pekerja. Bilik untuk menyimpan bahan tersebut juga perlu mempunyai tekanan udara rendah supaya bahan radioaktif tidak tersebar keluar sekiranya berlaku kebocoran di dalam bilik.
6. Sekiranya berlaku pencemaran radiasi dari dalam negara atau negara jiran, maka orang awam perlu sentiasa peka terhadap arahan daripada pihak berkuasa dari masa ke semasa. Mereka harus mengelak daripada berada di kawasan lapang dan perlu bergerak menjauhi kawasan yang tercemar. Pencemaran radiasi daripada udara sukar untuk dikawal kerana pergerakan udara mengikut arah angin. Walau bagaimanapun, populasi manusia mampu menerima dos setinggi 1 Gy dalam tempoh beberapa bulan yang kemudiannya boleh meningkatkan ancaman seperti risiko kanser, keguguran pada ibu hamil atau kematian. ♦

JOM IKLAN

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui
Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN			
Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1/3 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

**IKLANKAN
PERNIAGAAN ANDA
INILAH MASANYA
UNTUK ANDA**

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.

Terma & Syarat:
 1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.
 2. Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan sebelum tarikh penerbitan.
 3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH beserta design artwork.
 4. Pengiklan perlu memohon melalui email di di_bmd@niosh.com.my
 5. Sekiranya permohonan dituluskan, pihak NIOSH akan menghubungi pengiklan.

*Harga pakej tidak termasuk 6% SST

PEMAKLUMAN PENGELUARAN KAD PERAKUAN LATIHAN EOSP SECARA DIGITAL (E-CARD)

**Bermula
1 Januari
2024**

Muat Turun
Aplikasi
MyNIOSH
secara
PERCUMA

App Store
Google play

MALAYSIA MADANI

www.niosh.com.my

OCCUPATIONAL HEALTH SERVICES

Your Health, Our Priority!

FOR MORE INFORMATION
 +012-264 0869
ohc@niosh.com.my

Our Service

At OHC Clinic, we prioritize your health and well-being. Our dedicated team of professionals is here to provide exceptional OCCUPATIONAL HEALTH (OH) services tailored to your needs. Choose us for:

- Occupational Health Services (MS, ATA)
- Basic Health Screening
- FREE Walkthrough Survey
- InBody Expertise

80% Discount for InBody Test (RM20)

- Health Screening Package A (RM100)**
Medical Checkup + InBody Test + OSH Talk with free Consultancy In-house Program min. 20 pax
- Health Screening Package B (RM80)**
Medical Checkup + InBody Test with FREE Consultancy

NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor

www.niosh.com.my

Pertingkatkan Komunikasi Interaktif dalam menangani Impak Bencana

Prof Madya Dr Haliza Abdul Rahman, Ketua Laboratori Belia Dalam Kepimpinan, Politik dan Kewarganegaraan Institut Pengajian Sains Sosial, Universiti Putra Malaysia

Masyarakat Malaysia terdedah kepada pelbagai bentuk bencana khususnya banjir dan tanah runtuh, apatah lagi ketika musim Monsun Timur Laut. Bencana adalah kewujudan kejadian yang menjejaskan keadaan sedia ada dan menyebabkan tahap penderitaan yang melampaui kapasiti komuniti yang terjejas, kerana malapetaka tersebut menyebabkan kemusnahan harta benda, kehilangan nyawa dan perpindahan penduduk. Dalam tempoh 20 tahun sahaja, bencana telah memberi kesan kepada lebih 3 juta penduduk Malaysia dan menyebabkan lebih 230 kematian, serta menelan kerugian melebihi RM 8 bilion.

Bencana merupakan suatu insiden yang sukar untuk ditetapkan waktu, lokasi, dan impaknya. Impak hanya dapat dilihat selepas bencana berlaku berdasarkan statistik jumlah korban dan kemusnahan fizikal. Oleh kerana itu, masyarakat terdedah kepada pelbagai episod bencana sekiranya kepentingan tindakan pencegahan tidak ditekankan melalui mitigasi dan kesiapsiagaan menghadapi bencana. Maka, amalan semasa dan pada masa depan dalam mengendali atau menguruskan bencana seharusnya melibatkan penyertaan dan pembabitian komuniti.

Kesedaran awam adalah perkara asas dan peranan mereka diperlukan untuk semua inisiatif berkaitan pengurangan risiko bencana. Justeru, dalam mewujudkan persekitaran lestari dan berdaya tahan untuk masyarakat setempat, kerajaan seharusnya menggalakkan penyertaan dan penglibatan aktif komuniti dalam program pengurangan risiko bencana. Tambahan pula, memperkasakan komuniti adalah kunci kejayaan kepada pengurangan ancaman bencana. Pemerkasaan ini perlu dilaksanakan melalui latihan dan pengurusan risiko bencana berasaskan komuniti (CBDRM) bagi membentuk negara dan komuniti yang berdaya tahan terhadap bencana terutamanya golongan rentan yang merangkumi wanita, warga emas dan kanak-kanak serta orang kelainan upaya (OKU).

Mempersiapkan sebuah masyarakat yang berdaya tahan dan mampu bangkit semula daripada kesan bencana secara menyeluruh meliputi aspek fizikal dan bukan fizikal adalah salah satu elemen penting dalam memastikan masyarakat Malaysia berupaya menjadi masyarakat kelas pertama selaras dengan Misi Madani yang digariskan oleh YAB Perdana Menteri. Maka, salah satu visi Pelan Strategik Agensi Pengurusan Bencana Negara 2019–2023 adalah memastikan keselamatan rakyat dan kesejahteraan Negara dengan memupuk kerjasama pelbagai pihak sebagai satu pasukan untuk membina serta meningkatkan keupayaan dan kesiapsiagaan dalam pengurusan bencana.

Pengetahuan masyarakat berkaitan risiko bencana, serta pengalaman menghadapi bencana mempunyai pengaruh terhadap persepsi mereka terhadap bencana dan persiapan mereka dalam menghadapi risiko berkaitan. Kajian oleh Titko, Ristvej dan Zamiar di Republik Slovak berkaitan ketahanan komuniti dalam menghadapi bencana dan cuaca melampau menunjukkan bahawa, pengalaman buruk yang pernah dilalui berkaitan bencana menjadikan masyarakat sentiasa proaktif dalam mengambil langkah-langkah pencegahan, mitigasi dan kesiapsiagaan bagi menghadapi bencana. Seterusnya, kajian Ahmad Azan et al. (2017) terhadap penduduk di Bukit Antarabangsa, Selangor mendapati bahawa pendidikan, keterlibatan dan kepimpinan mempunyai hubungan yang signifikan dengan persiapan komuniti dalam menghadapi bencana. Dapatan pelbagai kajian turut membuktikan kerjasama antara semua pihak merupakan kunci utama kejayaan bagi mewujudkan kesedaran tentang ancaman bencana. Kempen kesedaran, bengkel dan latihan secara formal dan informal merupakan langkah penting mempersiapkan komuniti menghadapi bencana.

Mengarusperdanakan usaha-usaha pengurangan risiko dan membudayakan pencegahan bencana memerlukan integrasi

bersama antara agensi dengan masyarakat kerana mereka yang akan menerima impak dan terkesan daripada bencana yang melanda. Hakikatnya, pengurusan Risiko Bencana Negara perlu sejajar dengan matlamat negara berdaya tahan melalui pembangunan dan implementasi polisi pengurangan risiko bencana, termasuk penglibatan aktif masyarakat melalui komunikasi yang komprehensif. Ini merangkumi penyelarasan program mitigasi bagi pengurangan risiko bencana bagi mencegah pembentukan risiko baru dan mengurangkan risiko sedia ada. Tumpuan turut harus diberi kepada aspek latihan dan penerangan kepada kumpulan sasaran. Kesemua perkara ini sangat penting diberi penekanan kerana usaha tersebut mampu mengurangkan kadar kehilangan nyawa akibat bencana; mengurangkan jumlah penduduk terjejas akibat bencana; mengurangkan kadar kerugian ekonomi akibat bencana; mengurangkan kerugian dan kerosakan infrastruktur kritikal (seperti hospital, sekolah dan lapangan terbang) dan meminimumkan gangguan kepada perkhidmatan asas melibatkan bekalan air, telekomunikasi dan pengangkutan.

Namun, kesiapsiagaan atau penglibatan bersama masyarakat dalam proses pengurusan risiko bencana dilihat tidak berjalan dengan baik di negara ini. Hakikatnya, walaupun agensi berkaitan telah mempunyai maklumat, namun proses kesiapsiagaan dan pemahaman kepada masyarakat seolah-olah kurang berkesan yang mana maklumat berkaitan 'gagal' sampai kepada akar umbi dan dihadap dengan baik oleh mereka. Ini menuntut kepada peningkatan kemahiran dalam Komunikasi Krisis dan Komunikasi Strategik.

Agensi berkaitan seperti Jabatan Alam Sekitar dan Kerajaan Tempatan disaran mengadakan pelbagai program bersifat interaktif dalam usaha mendedahkan masyarakat terhadap peranan yang boleh dimainkan dalam meminimumkan impak akibat sesuatu bencana 7

berkaitan persekitaran. Perancangan dan pelaksanaan program pengukuhan bagi meningkatkan kefahaman masyarakat terhadap risiko bencana turut perlu diberi perhatian merangkumi pemantauan pelaksanaan langkah-langkah pengurangan risiko bencana bagi mencegah atau mengurangkan impak bencana di peringkat tempatan (negeri/daerah). Antara program yang boleh dilaksanakan termasuk meningkatkan peratusan bilangan dan kompetensi individu yang berpengetahuan serta terlatih dalam pengurusan dan pengendalian bencana dan penyertaan dalam latihan amal pengurusan bencana. Penekanan terhadap konsep

whole of society approach ini perlu diterjemahkan dalam dasar, pengoperasian dan latihan amal bencana dengan penglibatan bersama agensi kerajaan dan Organisasi Masyarakat Sivil (CSO).

Walaupun teknologi berfungsi mengekang risiko bencana, ia tidak akan membawa sebarang pengertian jika elemen daya tahan individu, komuniti dan kumpulan tidak dititikberatkan. Oleh itu, pelaksanaan dan sumbangan komuniti di peringkat setempat amat penting bagi menyokong usaha kerajaan meningkatkan kemampuan mengatasi sebarang bentuk bencana pada masa akan datang. Kesedaran

komuniti dalam fasa peredaan dan membuat persiapan menghadapi bencana, dapat membantu fasa-fasa seterusnya dalam pengurusan bencana, iaitu fasa bertindak (response) dan fasa pemulihan (recovery). Sehubungan itu, kerjasama antara semua pihak berkepentingan amat dituntut bagi membolehkan kapasiti setiap individu dalam masyarakat ditingkatkan untuk semua segmen berkaitan pengurusan pelbagai bencana ke arah memupuk amalan pengurusan bencana yang lebih baik dan berkesan. ♦



5 Jun 2024 > Lawatan Pelajar Universiti Putra Malaysia dan Kolej Vokasional Sultan Abdul Samad

5 Jun 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menerima lawatan 38 orang pelajar diiringi oleh 2 orang pensyarah daripada Universiti Putra Malaysia dan 30 orang pelajar diiringi oleh 8 orang pensyarah daripada Kolej Vokasional Sultan Abdul Samad. Mereka telah diberikan taklimat dan pendedahan tentang latar belakang NIOSH serta pengenalan kepada kesihatan dan keselamatan persekitaran. Setelah itu, mereka berpeluang melawat fasiliti NIOSH dan dua buah makmal di NIOSH iaitu *Occupational Health Lab* (OHL) dan *PPE Simulation Lab* (PSL). Semoga lawatan ini memberi pengalaman dan pengetahuan yang bermakna untuk para pelajar. ♦



11 Jun 2024 > Lawatan Pelajar Universiti Islam Antarabangsa Malaysia



11 Jun 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menerima lawatan 24 orang pelajar diiringi oleh 2 pensyarah daripada Universiti Islam Antarabangsa Malaysia. Sesi taklimat berkenaan pengenalan kepada keselamatan dan kesihatan persekitaran, Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 dan Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pindaan) 2022 telah disampaikan oleh ChM Mohd Norhafsam Maghpor, Pakar Teknikal NIOSH. Setelah itu, mereka berpeluang melawat fasiliti NIOSH. ♦



20 Jun 2024 **Lawatan ke Fakulti Kejuruteraan dan IPSAS, UPM**

20 Jun 2024, Seri Kembangan – Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) telah mengadakan lawatan jaringan kerjasama ke Fakulti Kejuruteraan dan Institut Pengajian Sains Sosial (IPSAS), Universiti Putra Malaysia (UPM). Lawatan tersebut bertujuan untuk mengadakan perkongsian maklumat tentang aktiviti yang dilaksanakan oleh IDD serta mewujudkan jaringan kerjasama antara NIOSH dan universiti tempatan dari segi aktiviti penerbitan dan penyebaran maklumat. ♦



25 Jun 2024 **Program 'Pathway To Becoming A SHO' sempena National Training Week 2024**



25 Jun 2024, 25 Jun 2024, Johor Baharu – NIOSH telah menganjurkan program 'Pathway To Becoming A Safety And Health Officer (SHO)' sempena National Training Week 2024 bertempat di NIOSH Pejabat Wilayah Selatan Johor dengan kerjasama Kementerian Sumber Manusia. ♦



25 Jun 2024 > Program Pemberian Bantuan Awal Kesihatan Mental Pekerja

25 Jun 2024, Kuala Lumpur – NIOSH telah melaksanakan Program Pemberian Bantuan Awal Kesihatan Mental Pekerja bertempat di Universiti UCSI, Cheras, Kuala Lumpur. Program ini melibatkan peserta daripada Jabatan Cawangan Khas, PDRM. Terima kasih diucapkan kepada Puan Siti Nurani Hassan, Pakar Teknikal NIOSH selaku jurulatih program. ♦



27 Jun 2024 > Kursus ITS-WAH di PHN Industry Sdn Bhd



27 Jun 2024, Shah Alam – Kursus *Interactive Training Series – Working Safely at Height (ITS-WAH)* telah berlangsung di PHN Industry Sdn Bhd, Shah Alam, Selangor melibatkan seramai 26 peserta. Peralatan Hololens daripada PPE *Simulation Laboratory (PSL)*, iaitu salah satu makmal NIOSH telah digunakan di dalam kursus tersebut. Terima kasih diucapkan kepada Encik Yuzainie Yusof, Pakar Teknikal NIOSH selaku tenaga pengajar. ♦

27 Jun 2024 **Sambutan Hari Alam Sekitar 2024 Peringkat NIOSH**

27 Jun 2024, Bandar Baru Bangi - NIOSH telah melaksanakan program Sambutan Hari Alam Sekitar 2024 Peringkat NIOSH bertempat di NIOSH Experience Centre, Menara NIOSH.

Objektif penganjuran program tersebut adalah sebagai medium perkongsian ilmu pengetahuan tentang perkara-perkara berkaitan Sambutan Hari Alam Sekitar serta menggalakkan aktiviti memelihara dan memulihara alam sekitar agar generasi masa hadapan mampu menikmati kehijauan yang ada pada hari ini.

Antara aktiviti yang dijalankan sepanjang program ini adalah pameran oleh NIOSH dan Agensi Nuklear Malaysia serta program #NIOSHTalk yang telah disampaikan oleh dua orang penceramah iaitu Cik Nur Izzati Azhari, Pegawai Alam Sekitar NIOSH, dengan topik "Sistem Pengurusan Alam Sekitar/ ISO 14001:2015 dan Encik Muhamad Zahidee Taat daripada Bahagian

Keselamatan & Kesihatan Sinaran, Agensi Nuklear Malaysia dengan topik "Kesan Sinaran kepada Manusia".

Melalui sesi perkongsian #NIOSHTalk, penceramah jemputan telah berkongsi pelaksanaan penjagaan alam sekitar serta isu berkaitan alam sekitar yang lain. ♦



28-29 Jun 2024 **Program Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR) Siri 2**



28-29 Jun 2024, Alor Gajah - Pihak Pengurusan NIOSH melalui Bahagian Pengurusan Kualiti (QMD) telah mengadakan Program Tanggungjawab Sosial Korporat (CSR) Siri 2 dalam Pemerkasaan Alam Sekitar, Sosial dan Tadbir Urus (ESG) bertempat di Pusat Konservasi dan Penerangan Penyu (PKPP) Melaka. Antara aktiviti yang dijalankan ialah pembersihan kawasan penternakan penyu, pelepasan penyu ke laut dan sumbangan makanan penyu.

diadakan. Lebih 100 sukarelawan NIOSH dan pelajar Pusat Latihan Teknologi Tinggi (ADTEC) Melaka telah menyertai program tersebut dan berjaya mengutip 39.5 kilogram sampah di sepanjang hampir satu kilometer pesisir pantai pelancongan dan nelayan itu.



Aktiviti pembersihan pantai bertempat di Pantai Padang Kemunting, Pengkalan Balak turut

Terima kasih diucapkan kepada Kerajaan Negeri Melaka, ADTEC Melaka, Rukun Tetangga Kg Pengkalan Balak, JPCK Padang Kemunting, PPKP Melaka kerana turut sama menyokong dan menjayakan program CSR anjuran NIOSH ini. ♦

WEBINAR 1

NTW NATIONAL TRAINING WEEK | **NIOSH Cert** | **NIOSH CERTIFICATION**

FREE WEBINAR

An e-certificate will be awarded upon completion. Terms and conditions apply.

GUIDE TO BECOME ISO MANAGEMENT SYSTEMS AND MSPO AUDITOR

DATE : 27 JUNE 2024
TIME : 10:00 AM - 11:00 AM

DATE : 28 JUNE 2024
TIME : 10:00 AM - 11:00 AM

DATE : 28 JUNE 2024
TIME : 03:00 PM - 04:00 PM

DATE : 29 JUNE 2024
TIME : 10:00 AM - 11:00 AM

QR CODE: [Registration QR Code]

NTW NATIONAL TRAINING WEEK | **NIOSH Cert** | **NIOSH CERTIFICATION**

FREE WEBINAR

An e-certificate will be awarded upon completion. Terms and conditions apply.

BUILDING INTEGRITY: IMPLEMENTING ISO 37001 ANTI-BRIBERY MANAGEMENT SYSTEMS

DATE : 26 JUNE 2024
TIME : 03:00 PM - 04:00 PM

ISO 45001 ESSENTIALS: KEY REQUIREMENTS AND IMPLEMENTATION TIPS

DATE : 28 JUNE 2024
TIME : 11:00 AM - 12:00 PM

QR CODE: [Registration QR Code]

connect@nioshcet.com.my / 019 210 7656 | Follow NIOSHCertification

NTW NATIONAL TRAINING WEEK | **NIOSH Cert** | **NIOSH CERTIFICATION**

FREE WEBINAR

An e-certificate will be awarded upon completion. Terms and conditions apply.

IMPLEMENTING ISO 21101:2014 FOR ADVENTURE TOURISM: ENSURING SAFETY AND EXCELLENCE

DATE : 27 JUNE 2024
TIME : 10:00 AM - 11:00 AM

DATE : 29 JUNE 2024
TIME : 03:00 PM - 04:00 PM

ENHANCING ROAD TRAFFIC SAFETY: IMPLEMENTING ISO 39001:2012 MANAGEMENT SYSTEMS

DATE : 28 JUNE 2024
TIME : 11:00 AM - 12:00 PM

QR CODE: [Registration QR Code]

SEMINAR 2

PROCESS SAFETY

Online Seminar

BASIC OF PROCESS SAFETY MANAGEMENT

YURAN : RM53 (Termasuk 6% SST)

9 MEI 2024 (KHAMIS) 9:00 PAGI - 12:00 TENGAH HARI

- Seminar ini TIDAK MENYEDIAKAN mata kredit CEP
- Seminar online di Aplikasi Zoom Meeting
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan

Untuk mendaftar : <https://edafar.niosh.net.my>

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi:
Whatsapp: 019 228 6808 (Sekretariat)
Email: di.tsooi@niosh.com.my

DR. AZIZUL BIN BUANG
PROFESSIONAL & CERTIFIED TRAINER

9 MEI



SerenitéStay
Finest Stay In The City

SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WiFi.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit
<https://serenitestay.niosh.net.my/>

Hall/Call

- Rafflesia Hall
- Tan Sri Lee Lam Thye Hall
- Theater Hall
- Sri Pelangi Hall
- Sri Anggerik Hall
- Aman Meeting Room
- VIP Holding Room

Room

- Single Room
- Twin Sharing Room
- Suite Room

Food and Beverage Services

Finest Stay in The City

Contact No.
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109
MS. NURUL 'AIN : +6013 948 4013
Email : serenitestay@niosh.com.my



HALL/ CALL RENTAL

CATEGORY	RATE		ADDITIONAL SERVICE FEE
	WEEKDAYS	WEEKEND	
RAFFLESIA HALL Capacity: 250 - 290 pax	GOV	RM43,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM43,500.00	RM100.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity: 300 pax (with table arrangement) 400 pax (without table)	GOV	RM43,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM43,500.00	RM100.00
THEATER HALL Capacity: 200 pax	GOV	RM2,000.00	RM100.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM100.00
SRI PELANGI HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00
SRI ANGERIK HALL Capacity: 100 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00
AMAN MEETING ROOM Capacity: 20 pax	GOV	RM300.00	RM00.00
	NON GOV	RM400.00	RM00.00
VIP HOLDING ROOM Capacity: 10 pax	GOV	RM150.00	RM200.00
	NON GOV	RM200.00	RM50.00
TRAINING ROOM Capacity: 20-30 pax	GOV	RM450.00	RM100.00
	NON GOV	RM600.00	RM100.00

ROOM RATE

PACKAGE	INDIVIDUAL
SINGLE ROOM RM 135.00/PAX with 8x meals *weekdays only	SINGLE ROOM RM 90.00/PAX *weekdays only
TWIN SHARING ROOM RM100.00/PAX with 8x meals *weekdays only	TWIN SHARING ROOM RM90.00/PAX *weekdays only
SUITE ROOM RM160.00/PAX with 8x meals *weekdays only	SUITE ROOM RM160.00/PAX *weekdays only

EXTRA CHARGES

NO.	ITEM	PRICE/ UNIT/ DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	LCD	RM100.00
3.	WHITE SCREEN	RM50.00
4.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM100.00
5.	PORTABLE WHITE BOARD	RM100.00
6.	STAND MIC	RM10.00
7.	MICROPHONE	RM100.00
8.	SET KARAOKE	RM100.00
9.	FLIP CHART	RM50.00
10.	EXTRA WIFI (AP) 50Mbps -100Mbps	RM1,000.00
11.	TILAM TAMBAHAN	RM30.00
12.	PENCETAK	RM100.00

FOOD AND BEVERAGE SERVICE (PACKAGE)

- 5x meal RM55.00
- 4x meal RM42.00
- 3x meal RM34.00
- 2x meal RM27.00
- 1x meal RM22.00
- BBQ RM78.00 (Kod A)
- BBQ RM90.00 (Kod B)



MyNIOSH

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.

Kini, anda boleh memyak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

Muat turun sekarang

Available on the iPhone **App Store** | **ANDROID APP ON Google play**

Ciri-ciri Aplikasi

- **Daftar dan Semak** status kursus
- **Akses** kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan & Kad Pasport)
- **Maklumat dan Promosi** terkini
- Capaian ke **eposter, buletin dan bahan terbitan percuma**
- **Maklumbalas**

www.niosh.com.my

NIOSH is inviting

OSH COMPETENT PERSON & OSH PRACTITIONER

to share your experience and stories related to the discipline



Imbas Kod QR

KRITERIA / SYARAT PENULISAN ARTIKEL SUMBANGAN KEPADA NIOSH serta Borang Serahan Bahan Terbitan

Send your write-up to us at

idd@niosh.com.my

FOLLOW US NOW

Facebook, Twitter, YouTube icons

nioshmalaysia

PROGRAM ANJURAN NIOSH SEMPENA

NTW

NATIONAL TRAINING WEEK 2024

IMBAS KOD QR UNTUK PENDAFTARAN

www.nationaltrainingweek.gov.my

JADUAL PROGRAM ANJURAN NIOSH SEMPENA NATIONAL TRAINING WEEK 2024

24 Jun 2024	Seminar Safe Work Practices in Confined Spaces.....	Lokasi : Johor Bahru
	Seminar Working Safely at Height Awareness.....	Lokasi : Sandakan
	Webinar Danger of Noise and Risk Control.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
25 Jun 2024	Seminar Pathway to Becoming a Safety and Health Officer.....	Lokasi : Johor Bahru
26 Jun 2024	Webinar on Forklift Operation Safety.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
27 Jun 2024	Seminar Essential OSH Knowledge for Aspiring OSH- Coordinators.....	Lokasi : Pengarang
	Webinar Pengendalian Selamat Trak Angsun@"forklift".....	Lokasi : Kuantan
	Seminar Pengenalan kepada Bekerja Selamat di Ruang Terkurung.....	Lokasi : Alor Setar
	Seminar Safe Motorcycle Riding Awareness Program.....	Lokasi : Bintulu
	Seminar Mental Health Awareness Program.....	Lokasi : Miri
	Seminar Working Safely at Height Awareness.....	Lokasi : Kuching
	Seminar Introduction To Risk Assessment In Small Enterprise Sectors.....	Lokasi : Kota Kinabalu
	Webinar Working Safely in Confined Space.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
	Webinar OSH in Recreation Activities.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
28 Jun 2024	Seminar Pengenalan kepada Bekerja Selamat di Tempat Tinggi.....	Lokasi : Pulau Pinang
	Seminar Pengenalan kepada HIRARC.....	Lokasi : Manjung
	Seminar Working Safely at Height Awareness.....	Lokasi : Labuan
	Webinar Kesedaran Keselamatan dan Kesihatan di Pejabat.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
	Webinar on Risk Management at Workplace.....	Lokasi : Bandar Baru Bangi
30 Jun 2024	Seminar Mastering Ergonomic Risk Assessment: Essential Insights.....	Lokasi : Melaka
	Seminar Pengenalan KKP di Sekolah.....	Lokasi : Keroh
	Webinar Basic Water Safety.....	Lokasi : Tawau

IMBAS KOD QR UNTUK PENDAFTARAN

www.niosh.com.my

Selamat HARI BAPA 2024

"Terima KASIH Ayah"

16 Jun 2024

Ikhlas daripada:
Pengurusan Tertinggi serta warga Kementerian Sumber Manusia

MALAYSIA MADANI | mykesuma

HARI PENDERMA DARAH SEDUNIA

|14 JUN 2024|

Meraikan Sambutan ke-20 Hari Penderma Darah Sedunia: Terima kasih, penderma darah!

Ikhlas daripada
Pengurusan Tertinggi dan Seluruh Warga Kementerian Kesihatan Malaysia

UKM | KKM | MALAYSIA MADANI



SA8000® Basic Auditor Course
SAI Aug 5-9, 2024
 Selangor, Malaysia
 Course fee: 1400 USD



This five-day course provides an introduction to social auditing generally and auditing to the SA8000 Standard.

Who Should Participate?

Anyone interested in social compliance audits, advancing labor rights in supply chains, and applying a management-systems approach to social compliance.

We cover the following and more:

- Core concepts of social compliance in supply chains
- Common challenges and solutions in social compliance
- Methods and techniques for gathering, evaluating, and triangulating evidence
- Generating accurate, appropriate, and comprehensive audit findings and conclusions
- Management systems for social compliance

For more information and registration contact NIOSH Certification Sdn Bhd
 Contact: Ms Erin Nadia / Phone 019-275 6535
 Email: ms@nioshcert.com.my

Course organized by Social Accountability International New York and marketed by
 NIOSH Certification Sdn Bhd, Malaysia

To see additional courses, please visit: training@sa-intl.org

OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH IN THE OFFICE (Remote Learning) OSHO-RL

COURSE FEE: RM432.00 (Inclusive of 8% SST)

COURSE DURATION: 2 days / 15.00 hours
COURSE CATEGORY: Non-Competency
COURSE LEVEL: Basic
HRD CODE SCHEME: Claimable

OBJECTIVE(S):
 At the end of the course, the participant will be able to:
 i. Enhance awareness of OSH in office environment.
 ii. Assist employer to fulfil legal obligation pertaining to OSH.
 iii. Identify OSH related issues in the office.
 iv. Discern the issues related to prevention and risk control.

TARGET GROUP(S):
 i. Managers / Executives,
 ii. Safety and health Officers,
 iii. OSH practitioners,
 iv. Safety and health Committee members,
 v. Office personnel.

ENTRY REQUIREMENT(S):
 i. Must have device (Computer, Laptop or Tablet) to participate in e-learning platform. The use of mobile phones is NOT PERMITTED. AND
 ii. Must have good internet connection; AND
 iii. Zoom account registered with personal email.

Course Programme

edaftr.niosh.net.my/npc

SAFETY IN THE USE OF CHEMICAL (STUC-RL) (REMOTE LEARNING)

Course Fee: RM432.00 (Inclusive of 8% SST)

COURSE DURATION: 2 day(s) / 15.00 hour(s)

ENTRY REQUIREMENT:
 i. Must have device (Computer, Laptop or Tablet) to participate in e-learning platform. The use of mobile phones is NOT PERMITTED.
 ii. Must have good internet connection.
 iii. Zoom account registered with personal email.

TARGET GROUP:
 i. Managers/Executives,
 ii. Safety and Health Officers,
 iii. Safety and Health Committee Members,
 iv. Supervisors and all levels of workers,
 v. Supplier of chemicals.

Course Programme

edaftr.niosh.net.my/npc

OSH TRAIN THE TRAINER COMPETENCY BASED PROGRAMME (TTTI-RL) (REMOTE LEARNING)

Course Fee: RM1,010 (inclusive of 8% SST)

OBJECTIVE(S):
 i. Work effectively in education and training.
 ii. Foster and promote an inclusive learning culture.
 iii. Ensure a healthy and safe learning environment.
 iv. Undertake organisational training needs analysis.
 v. Use training packages to meet client needs.
 vi. Provide training through instruction and training in work skills.
 vii. Plan and organise assessment.
 viii. Assess competence.

TARGET GROUP(S):
 i. This course designed for persons involved in the development, planning and delivery of OSH competency-based workplace training courses.

Course Programme

edaftr.niosh.net.my/npc

COME JOIN US !!

KURSUS PENYELIA PENGINAPAN DAN KEMUDAHAN PEKERJA (PPKP)

Yuran RM 216 (Termasuk SST 8%)
 JANGKAMASA KURSUS: 0.6 HARI

OBJEKTIF:
 1. MENYATAKAN AGENSI DAN PERUNDANGAN BERKAITAN SERTA ORANG YANG BERTANGGUNGJAWAB (OYB)
 2. MENERANGKAN TANGGUNGJAWAB MAJIKAN, PENYEDIA PENGINAPAN BERPUSAT DAN ORANG YANG BERTANGGUNGJAWAB
 3. MENGHURAIKAN HAZARD, RISIKO DAN PROSEDUR KERJA SELAMAT
 4. MENDEFINISIKAN KECEMASAN
 5. MENYATAKAN TINDAKAN KECEMASAN DAN JENIS - JENIS KECEDEERAAN

KUMPULAN SASARAN:
 1. MAJIKAN
 2. PENYELIA PENGINAPAN

SYARAT KEMASUKAN:
 - BOLEH MEMBACA DAN MENULIS DAN BOLEH BERKOMUNIKASI DI DALAM BAHASA MELAYU DAN BAHASA INGGERIS

PESERTA YANG TELAH TAMAT KURSUS DAN LULUS DI DALAM PENILAIAN AKAN MENERIMA SIJIL KEHADIRAN (e-Cert) DAN KAD PERAKUAN LATHAN (e-Card)

013 - 222 4966
training@niosh.com.my

www.niosh.com.my

PROGRAMME BASIC SCAFFOLD ERECTOR (NEW SYLLABUS DOSH T820 & S84)

ENTRY REQUIREMENT(S):
 i. Malaysian citizen; and
 ii. Physically and mentally fit; and
 iii. Able to read and write either Malay or English; and
 iv. Able to perform basic mathematical calculations.

Date
 25/6 - 4/7/2024
 23/7 - 1/8/2024
 26/8 - 5/9/2024
 24/9 - 3/10/2024

REGISTER NOW!!!
<https://edaftr.niosh.net.my/npc>

Bakteria Salmonella punca 2 maut

KKM masih dalam proses dapatkan maklumat terperinci insiden

Badak 2 tahun, remaja maut
diperiksa keracunan makanan



racunan makanan selepas menikmati sarung pada Program Kemahiran Anal Islami (KAMIL) Peringkat Daerah Gombak.

Oleh Anwarul Almain
HarianMetro
binnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: Kementerian Kesihatan (KKM) masih dalam proses mendapatkan maklumat terperinci mengenai insiden seorang lelaki yang berakutanya dua orang kanak-kanak terpengaruh berakutanya dua orang meninggal dunia akibat keracunan makanan, minggu lalu.

Dr Zulfitri bersama Ming Kit menyempatkan sambutan kepada penerima piala Mujlis Perorangan Pek Kisah Mamo oleh Shoppe Malaysia (MAMOSA).

Ini adalah 'food safety' yang sangat mistakes untuk peneraju e-dagang seperti Shoppe.

Pekerja temui ajal tersangkut kipas bot

Lelaki warga Malaysia maut ketika buat kerja pembersihan badan kapal di Singapura



Seorang pekerja warga Malaysia berusia 22 tahun mati dalam kemalangan yang berlaku di tempat kerja semasa melakukan kerja-kerja pembersihan badan kapal di Eastern Anchorage berhadapan East Coast pada Selasa.

Jurucakap Kementerian Tenaga Manusa (MOM) Singapura berkata dalam kemalangan yang berlaku sekitar 2.10 petang, mangsa telah tersangkut pada saat dipadai kipas bot sokongan penyejukan.

Pekerja itu dibawa ke Hospital Besar Singapura dan meninggal dunia akibat kecederaan di dalam satu kawasan pada Rabu.

TANGKAP layar video menunjukkan pihak berkuasa bertindak balas terhadap insiden di Eastern Anchorage, berhadapan East Coast.

Pelajar parah jatuh tingkat tiga sekolah

Kajang: Seorang pelajar sebuah Sekolah Jenis Kebangsaan (SJK) di sini cedera parah selepas dipercayai terjatuh dari tingkat tiga premis berkenaan kelmarin.

Hospital Kajang bagi menerima rawatan atas kecederaan yang dialaminya," katanya.



Ketua Polis Daerah Kajang, Asisten Komisioner Naazron Abdul Yusof berkata, pihaknya menerima laporan berhubung kejadian itu jam 5.50 petang.

MANGSA mengalami kecederaan di kepala dan beberapa anggota badan lain.



Anggota bomba membantu untuk mengeluarkan mangsa yang dihempap jengkaut yang terbalik di lereng bukit di Jalan Semeling, Taman Tasek Semeling, Bedong.

Lelaki maut dihempap jengkaut terbalik

Sungai Petani: Seorang lelaki maut selepas jengkaut ketika melakukan kerja membuat jalan di lereng bukit di Bedong di sini, semalam.

Beliau berkata, sepasukan anggota dari BBP Sungai Petani diketuai Pegawai Bomba Kanan I Azlan Abdul Aziz tiba di lokasi bersama sembilan anggota.

Insialat tersebut secara tidak langsung memporopandakan Malaysia menjadi negara di grad lebih tinggi dengan talian kerja lebih baik.

Faktor usia tidak menjejaskan kualiti kerja

SAYA setuju jika kerajaan mengurangkan had usia pensaraan sehingga mencecah umur 65 tahun dan ke atas.



Banyak negara lain yang sudah meningkatkan usia bersara seperti Indonesia, Singapura, Amerika Syarikat sehingga lebih 60 tahun, jadi bagi saya memang tidak masalah sekiranya Malaysia juga memulakan jajak langkah negara-negara tersebut.

Beberapa negara seperti Indonesia dan Singapura sudah meningkatkan had usia pensaraan kepada 60 tahun.



Presiden Persewaan Swasta Kerjaya dan Pekerja, Datuk Aziz Mudo

Kilang disyaki proses buangan e-waste secara haram



Sungai Petani: Jabatan Alam Sekitar (JAS) Kedah menahan operasi sebuah kilang yang disyaki menyalahgunakan aktiviti memproses kembali buangan e-waste secara haram, di sini semalam.

Katanya, kes itu akan disiasat mengikut Seksyen 13(1), 34(1) dan 34(B1), Akta Kualiti Alam Sekeliling 1974.

Sharifah Zakiah (kiri) memunculkan sisa buangan elektronik yang diproses di kilang haram di Sungai Petani, semalam.

Majikan disaran ambil rehat waktu rehat pekerja



SHAH ALAM - Rakyat Malaysia yang sudah terbiasa sbaka ketika bekerja sehingga terputu untuk makan pada waktu sepatutnya adalah antara penyumbang masalah berat badan di negara ini.

Susulan itu, majikan menyaran pihak majikan menyediakan sistem penggera waktu rehat dengan sebarang sama ada untuk makan atau berehat sekali gus membantu menggalakan atres, yang juga satu lagi punca masalah berat badan.

"Fikirkan berkaitan dengan aspek kesihatan dan keselamatan pekerja. Sekiranya terdapat mereka dipaksa, seperti pasti kualiti kerja bertambah baik," katanya kepada Sinar Harian.

Disclaimer

Copyright 2024, National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.