

FYI



June 2021

ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

THE EFFECTIVENESS OF DOUBLE-MASKING AND ITS SCIENTIFIC EVIDENCE



EXECUTIVE DIRECTOR'S NOTE

Assalamualaikum W. B. T.

In Malaysia, the face mask is mandatory in public and has created a new culture and has become a symbol of self-protective behavior that people are convinced of and wear a face mask since the outbreak of a pandemic in our country. The "new normal" will continue even after the pandemic and currently we were informed that there was strong evidence that the COVID-19 virus could be transmitted through the air and spread not only by droplets. The Ministry of Health announced in May that wearing double face masks in public places would help reduce the risk of exposure. The US Centers for Disease Control also found that wearing double-layer masks was 95% effective in preventing the transmission of the viruses.

NIOSH took the initiative to support the Malaysian government's recommendation for double-face mask coverings by providing scientific evidence using NIOSH expertise and equipment from the Dust Mask Laboratory (DML) at Bangi, Selangor. The lab finding demonstrates evidence that wearing a double-sided mask will significantly reduce wearer exposure to COVID-19.

NIOSH has shared with the media on 20 June 2021 on our roles during this challenging time. We shared our view on standard operating procedures as well as the current occupational safety and health good practice, which should be applied across industries before and after the pandemic impact phase. The article also highlighted the educational programs and the initiative for digitization that the institute will carry out in the future. I hope that info would help readers to implement strategies in managing changes for workplace health and safety.

For our June issue, the editorial team has also made some input on good practice in supporting the National Recovery Plan (NRP) and making sure the workplace is safe. I hope it will be beneficial to all. Thank you.



Haji Ayop Salleh
Executive Director
NIOSH

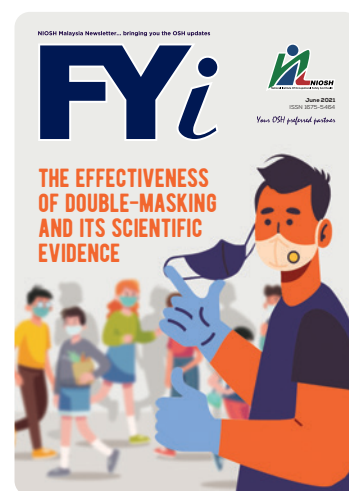
TABLE OF CONTENTS

The Effectiveness Of Double-Masking And Its Scientific Evidence	3 - 4
Memperkukuh Amalan Peraturan Kendiri!	5
Wawancara Kosmo! Bersama Pengarah Eksekutif NIOSH	6 - 7
Aktiviti, OSH Talk and Webinar Sepanjang Bulan Jun 2021	8 - 11
Poster-Poster Informasi	12 - 15
Keratan Akhbar	16

EDITORIAL TEAM



June 2021
eISSN 2762-7412



ADVISORS

Haji Ayop Salleh
Major Haji Hanif Maidin (Rtd)

EDITORS & WRITERS

Ts. Hj. Shahronizam Noordin
Joy Khong Chooi Yee
Muhamad Syarizat Azmi

ADVERTISING & MEDIA SALES

Mohd Hussin Abd Salam
Ranjitha A/P Bala
Email : bmd@niosh.com.my
Tel : +60 16-559 7399

PUBLISHER

NIOSH
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel : 03-8769 2100
Fax : 03-8926 2900
Email : general@niosh.com.my
Website : www.niosh.com.my



Please scan
this QR code
to provide
feedback
on NIOSH
publications

THE EFFECTIVENESS OF DOUBLE-MASKING AND ITS SCIENTIFIC EVIDENCE



Centers for Disease Control and Prevention (CDC) refers double-masking as putting on a three-ply medical procedure mask (sometimes referred to as surgical masks or disposable face masks) underneath a cloth mask that has multiple layers of fabric [1,2]. Gandhi and Marr (2021) proposed double-masking as another way to improve the fit of medical procedure masks and maximize the filtration properties of the typically constructed materials, such as spun-bond and melt-blown polypropylene [3].

Based on the findings by a study from Virginia Tech in Blacksburg, Virginia, it was estimated that combination of a cloth mask and a medical procedure mask could achieve better fit and reduce wearer’s exposure by >90%, specifically when a cloth mask is put over a medical procedure mask [4]. While, CDC also conducted several experiments on the medical procedure masks and cloth masks in January 2021. The combination of

the cloth mask covering the medical procedure mask (double mask) blocked 85.4% of the cough particles with standard deviation of 2.4 [1].

Recently, the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia take the initiative to support the Malaysian government’s recommendation on the double-masking by providing scientific evidence using our expertise and equipment at Dust Mask Laboratory (DML), NIOSH. Three (3) models of three-ply face masks (FM) and cloth masks (CM) were used for the three (3) tests involved: Penetration, breathing resistance and carbon dioxide content. A series of tests was performed, which are three models of FM alone, 3 models of CM alone and combination of the three models of CM covering the three models of FM (double-masking). Results from the laboratory tests are as demonstrated in the figures (Figure 1, 2 and 3) below:

Figure 1: Comparison of single face / cloth mask and double-masking on penetration

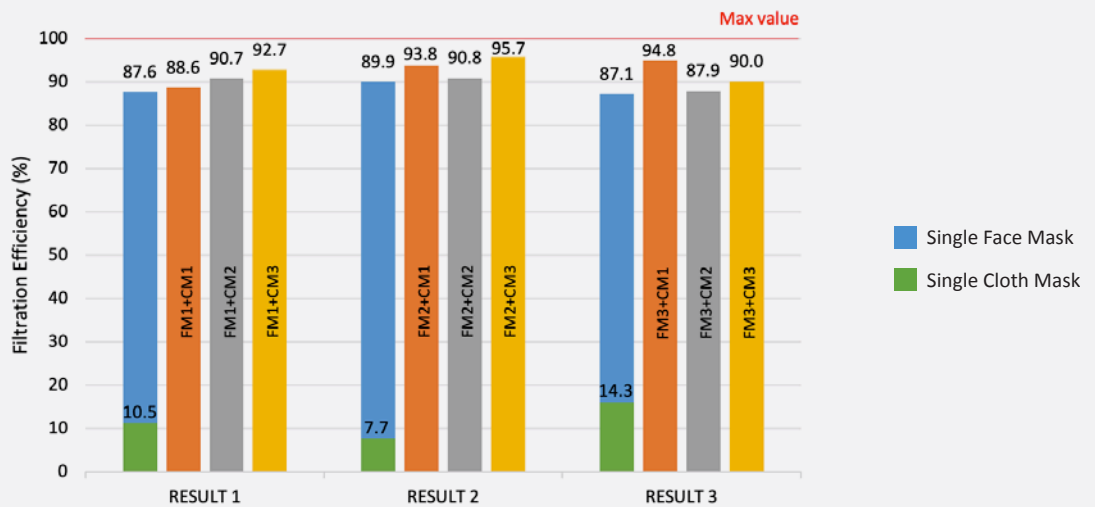
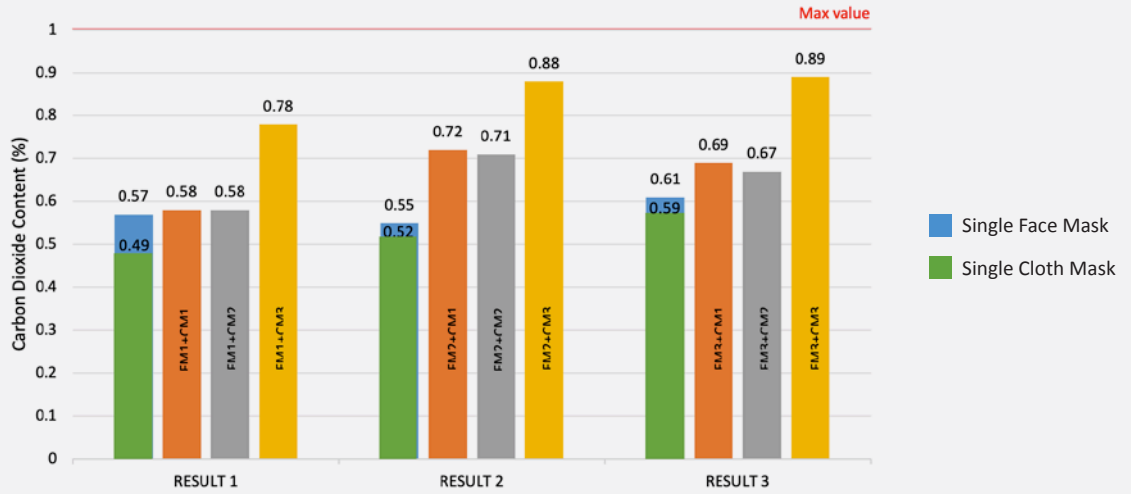


Figure 2: Comparison of single face / cloth mask and double-masking on breathing resistance



Figure 3: Comparison of single face / cloth mask and double-masking on carbon dioxide content



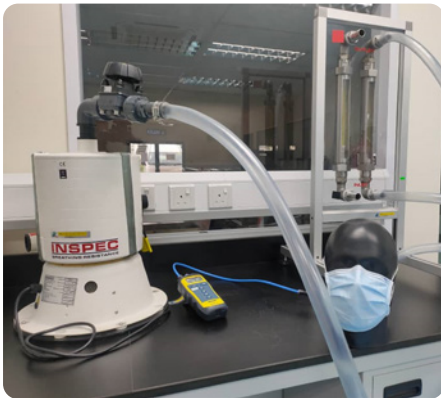
Overall results show that double-masking does help in giving extra protection to the wearers compared to single three-ply mask and cloth mask. The filtration efficiency increases up to 87.9% and above, with the highest efficiency of 95.7%. As for breathing resistance and carbon dioxide content, both of them are in tolerable level, <0.21 mbar and <0.90%, respectively, where the results are comparable with Malaysian Standard MS 2323:2010 and European Standard EN 149:2001+A1:2009. According to the both standards, the breathing resistance shall not exceed 0.7 mbar, whereas maximum average for carbon dioxide content is no more than 1.0%. Thus, wearer's will not get difficulty in breathing or get suffocated when applying double-masking. Besides, these finding are in line with the findings from study conducted in [1] and [2].

In a conclusion, double-masking would substantially reduce wearers to the exposures. It is also one of the good ways to combat COVID-19, especially when a person is in crowded and high-risk public areas, such as hospitals. Besides that, the wearers must make sure they are able to breathe and see easily when applying double-masking.

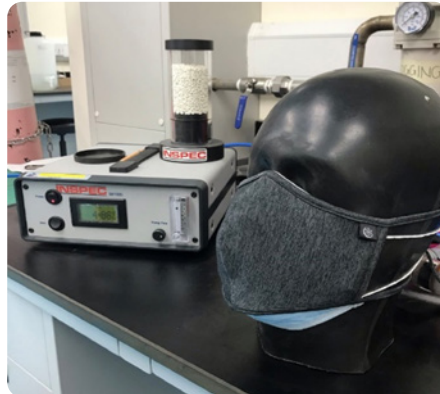
Haalah binti Mahmud

Prepared by:
Haalah binti Mahmud
Technical Executive
haalah.mahmud@niosh.com.my

Baderin bin Osman
Technical Expert
baderin@niosh.com.my



Breathing resistance test on medical procedure mask



Carbon dioxide content test on double-masking



TSI Automated Filter Tester Model 8210 for penetration test

References

- Brooks JT, Beezhold DH, Noti JD, et al. Maximizing Fit for Cloth and Medical Procedure Masks to Improve Performance and Reduce SARS-CoV-2 Transmission and Exposure, 2021. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2021;70:254–257.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). Improve How Your Mask Protects You.
- Gandhi M, Marr LC. Uniting infectious disease and physical science principles on the importance of face masks for COVID-19. Med (N Y) 2021;2:29–32.
- Pan J, Harb C, Leng W, Marr LC. Inward and outward effectiveness of cloth masks, a surgical mask, and a face shield. medRxiv [Preprint posted online November 20, 2020].

MEMPERKUKUH AMALAN PERATURAN KENDIRI!



Antara teras strategi Pelan Induk Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (OSHMP25) ialah untuk memperkukuhkan amalan peraturan sendiri ditempat kerja. Falsafah peraturan sendiri ini telah diperkenal dan dibentuk di dalam kerangka Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSHA) 1994.

'Self regulation' atau peraturan sendiri ini ialah bertujuan menangani perkara-perkara berkaitan dengan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) melalui tindakan dan amalan pihak majikan itu sendiri dengan kerjasama dari pihak pekerja tanpa bergantung sangat kepada badan penguatkuasaan.

Antaranya seperti membangunkan satu sistem pengurusan yang baik dan kemas bermula dengan mengadakan satu polisi keselamatan dan kesihatan untuk pekerja-pekerjanya serta majikan mengadakan satu perkiraan yang baik untuk dilaksanakan.

Bahkan konsep peraturan sendiri ini juga diguna pakai di dalam pengurusan pandemik COVID-19 di negara kita. Ini bermakna bukan sahaja pihak industri melalui pendekatan ini tetapi

seluruh rakyat dan pemerintah diperkenalkan pendekatan ini. Cumanya disini apakah faktor yang boleh menjayakan amalan peraturan sendiri KKP ini diperkukuhkan? Adakah item berikut diperlukan?

- promosi kesedaran peraturan sendiri.
- kekuatan kepimpinan organisasi.
- kerjasama sepenuhnya pihak pekerja.
- elemen penguatkuasaan.
- perincian panduan peraturan sendiri.

Hakikatnya kita mesti memandang serius potensi peraturan sendiri di dalam 'kehidupan' industri. Maksudnya memahami bentuk dan had peraturan sendiri individu dan industri. Apakah cara peraturan sendiri dapat diatur dan dijalankan serta bentuk yang manakah peraturan sendiri paling sesuai untuk menangani jenis masalah yang dihadapi!

Disediakan oleh:

Ts. Haji Shahronizam Noordin

Pengurus

Bahagian Penyebaran Maklumat.



**TAHUKAH ANDA INFO TERKINI NIOSH?
IKUTI TEMUBUAL WARTAWAN KOSMO BERSAMA
PENGARAH EKSEKUTIF NIOSH DALAM SLOT IMPRESI
KEHIDUPAN PANORAMA KOSMO! AHAD 20 JUN 2021.
SELAMAT MEMBACA.**

**#STAYSAFE #STAYHEALTHY
#SELFLOCKDOWN**

26 | Impresi Kehidupan
Panorama [Wawancara]



KURSUS yang dianjurkan NIOSH secara online ketika negara masih 'berperang' dengan pandemik COVID-19 menerima sambutan menggalakkan daripada para majikan di negara ini.

JELAS Ayop, perkhidmatan latihan dan kesedaran di NIOSH, mengambil kira semua jenis hazard termasuk COVID-19 yang perlu dielak semasa berada di tempat kerja.

Jaga SOP, elak risiko jadi kluster tempat kerja

KETIKA ini, dianggarkan lebih 95 peratus tenaga kerja di negara ini bekerja dari rumah selepas kerajaan melaksanakan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) 3.0 yang disambung sehingga 28 Jun ini.

Ia ekoran tindakan kerajaan hanya membenarkan syarikat tersenarai sebagai perkhidmatan perlu beroperasi dalam usaha memutuskan rantaian pandemik COVID-19 dalam masyarakat. Sehingga kini, sebanyak 128,000 daripada 586,308 syarikat berdaftar dalam portal COVID-19 Intelligent Management System dibenarkan beroperasi oleh Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri (MITI).

Bagaimanapun, syarikat-syarikat yang dibenarkan beroperasi harus menghadkan kapasiti kehadiran pekerja sebanyak 60 peratus bagi tempoh 24 jam untuk mengurangkan risiko jangkitan. Menerusi usaha itu, ia diharap dapat mengurangkan jumlah kluster tempat kerja yang dilihat agak membimbangkan sejak awal bulan lalu, terutamanya dalam sektor perkilangan.

Peningkatan kluster di tempat kerja berlaku kerana terdapat pekerja yang gagal mematuhi prosedur operasi standard (SOP) ditetapkan oleh Majlis Keselamatan Negara (MKN) seperti tidak memakai pelitup muka dan mematuhi penjarakan fizikal.

Bagi mengulas lanjut mengenai isu SOP di tempat kerja sepanjang pelaksanaan PKP 3.0 ini, **wartawan Kosmo! Ahad, Mohd. Shazwan Yusop** menemu bual Pengarah Eksekutif, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Ayop Salleh baru-baru ini.

KOSMO! AHAD: Ketika negara dilanda pandemik COVID-19, apakah peranan yang dimainkan oleh NIOSH?

AYOP: NIOSH meneruskan operasi dan kekal relevan dalam pelbagai situasi termasuk ketika pelaksanaan PKP 1.0 tahun lalu dan terkini, PKP 3.0.

Walaupun sebahagian besar kakitangan kami bekerja dari rumah ketika ini, namun aktiviti teras tetap dilaksanakan termasuk latihan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) merangkumi elemen pencegahan virus dan pematuhan SOP online kepada industri.

Kami juga meneruskan usaha ujian dan kajian bersesuaian melalui makmal pengujian yang ada.

Contohnya, Makmal Dust Mask menghasilkan laporan ujian keberkesanan pemakaian pelitup muka berganda.

Makmal ini menjalankan ujian keberkesanan *Filtering Face Piece* dan *Fit Testing* untuk mengesahkan



Pada tahun lalu sahaja, lebih 7,000 program dianjurkan pihaknya dengan penglibatan lebih 100,000 peserta dalam pelbagai bidang latihan ketika negara sedang bergelut dengan peningkatan penularan pandemik COVID-19."

pelitup muka yang sesuai digunakan.

Pada masa sama, kursus-kursus latihan biasa diteruskan secara online.

Alhamdulillah, hasil data yang kami peroleh menunjukkan kursus-kursus dianjurkan secara online mendapat sambutan menggalakkan.

Ini disebabkan ia dapat menjimatkan kos seperti perjalanan dan penginapan yang selama ini ditanggung majikan dan orang perseorangan.

Terdapat sesetengah syarikat terutamanya sektor perkilangan dikatakan melanggar SOP dengan membenarkan kapasiti pekerja berada di premis melebihi jumlah ditetapkan kerajaan iaitu sebanyak 60 peratus. Apakah tindakan yang boleh diambil ke atas syarikat terbabit?

Adalah penting untuk kita bersatu ketika berdepan pandemik COVID-19.

Melanggar SOP hanya akan memburukkan lagi keadaan, tidak kira



majikan, pekerja atau orang awam. Ini sudah pasti memberi tekanan kepada pihak barisan hadapan yang berjuang tanpa henti untuk memastikan negara pulih daripada pandemik.

Dalam hal ini, sebenarnya ia menjadi cabaran besar kepada semua sektor ekonomi lebih-lebih lagi mereka yang berada dalam kategori industri kecil dan sederhana.

Istilah *health before wealth* (kesihatan sebelum kesenangan) adalah berbeza mengikut kehendak dan keperluan setiap individu atau pun organisasi.

Tiada majikan mahu pekerjaanya terdedah kepada penyakit, tetapi pada masa sama, pendapatan syarikat penting bagi menjamin pendapatan atau gaji pekerja.

Para pekerja pula berasakan terdapat risiko di tempat kerja yang boleh mendedahkan mereka dengan rakan mereka yang mungkin dijangkiti.

Kami di NIOSH berharap, agar kita semua mengambil kira semua risiko yang sedia ada dan patuhilah SOP kerana statistik menunjukkan kes serta kluster baharu adalah majoritinya dari tempat kerja.

Persoalannya, adakah berbaloi untuk kita menjadi sebahagian daripada statistik tersebut hanya kerana tidak melatui arahan kerajaan.

Bagaimanakah tahap penglibatan industri dalam latihan KKP ditawarkan oleh NIOSH terutamanya berkaitan COVID-19?

Secara purata, sebelum pandemik COVID-19 melanda negara, NIOSH melatih lebih 100,000 peserta melibatkan lebih 50,000 majikan setiap tahun termasuk demonstrasi berkaitan keselamatan di tempat kerja.

Ketika itu, aktiviti latihan dan program kesedaran dijalankan sekali seminggu di lima cawangan kami di seluruh negara.

Dalam pada itu, tahun lalu lebih 7,000 program dianjurkan pihaknya dengan penglibatan lebih 100,000 peserta dalam pelbagai bidang latihan ketika negara sedang bergelut dengan peningkatan penularan pandemik COVID-19.

Ini menunjukkan, penglibatan majikan dalam latihan dan kursus industri tetap tinggi walaupun ketika negara berdepan pandemik COVID-19.

Dalam perkembangan berkaitan, pada masa ini, setiap minggu dianggarkan hampir 500 peserta mengambil bahagian dalam seminar berkaitan COVID-19.

Seminar ini terbuka kepada semua termasuk orang awam, namun kebanyakan yang mengambil bahagian terdiri dalam kalangan pekerja.

Dalam seminar ini, kami menerangkan perkara-perkara perlu diketahui mengenai virus COVID-19 di tempat kerja seperti cara penggunaan pelitup muka yang betul



LATIHAN berkaitan tahap keselamatan di tempat kerja dilakukan secara bersempua oleh NIOSH ketika negara belum dilanda pandemik COVID-19.

dan tempoh hayatnya.

Di samping itu, kami turut membantu peserta terutamanya majikan dalam menangani COVID-19 dengan membangunkan prosedur dalaman atau peraturan tambahan berdasarkan bilangan pekerja, keluasan tempat kerja serta mengehadkan aktiviti dijalankan.

Biasanya, kursus ini berlangsung selama setengah hari sahaja dan peserta diberi sijil secara maya.

Apakah maklumat yang disampaikan oleh NIOSH kepada industri berkaitan COVID-19 dalam latihan KKP?

Semasa latihan KKP, kami menerangkan mengenai pelbagai kategori hazard di tempat kerja.

Antaranya hazard fizikal, kimia, ergonomik, psikososial dan biologi. COVID-19 dikelaskan sebagai hazard biologi yang disebabkan oleh bakteria, virus, spora atau seumpamanya.

Perkhidmatan latihan dan kesedaran di NIOSH mengambil kira semua jenis hazard termasuk COVID-19 yang perlu dielak semasa berada di tempat kerja.

Selain program latihan anjuran NIOSH, pihak lain turut mengambil inisiatif berkongsi pengetahuan dan maklumat termasuk kerajaan seperti dilakukan oleh MKN dan Kementerian Kesihatan (KKM).

Apakah garis panduan ditetapkan NIOSH kepada majikan yang beroperasi ketika tempoh PKP?

Majikan-majikan yang diberi kebenaran oleh MITI untuk beroperasi ketika tempoh PKP hendaklah mengikut garis panduan operasi yang dikeluarkan MKN mengikut sektor pekerjaan masing-masing.

Antara perkara penting yang perlu dititikberatkan adalah penyediaan SOP pencegahan dan kawalan

penyakit, melakukan saringan kesihatan di pintu masuk, merekod laporan kesihatan pekerja, melakukan pembersihan dan disinfeksi, memastikan penjarakan fizikal serta pemakaian pelitup muka.

Apakah langkah yang perlu diambil majikan dan pekerja bagi mencegah penularan COVID-19 di tempat kerja?

Langkah yang perlu diambil oleh majikan bagi memutuskan penularan COVID-19 adalah dengan sentiasa menggalakkan pekerja agar sentiasa mencuci tangan sekerap mungkin bagi membunuh virus, selain melakukan proses pembersihan dan disinfeksi di tempat kerja secara berkala.

Majikan juga boleh mewujudkan pasukan pemantau COVID-19 di tempat kerja yang bertanggungjawab memastikan pematuhan terhadap SOP, membuat penyaluran langkah-langkah pencegahan serta bertindak segera jika terdapat kes positif dalam kalangan pekerja.

Terdapat segelintir majikan sukar membenarkan kakitangan bekerja dari rumah. Apakah kekangan dihadapi majikan dalam hal ini?

Aspek penghasilan *output* mengikut jadual sasaran kerja berdasarkan permintaan pasaran mungkin menjadi kekangan utama kepada majikan membenarkan staf mereka bekerja dari rumah.

Tidak semua jenis pekerjaan boleh dilakukan dari rumah, terutamanya melibatkan penggunaan jentera dan bahan seperti kilang yang menghasilkan produk.

Bekerja dari rumah sesuai bagi sektor perkhidmatan, pentadbiran, penghasilan karya kreatif, bidang akademik dan pendidikan yang bergantung kepada penggunaan teknologi maklumat dan komunikasi dalam penghasilan *output* kerja.

E K S T R A

BIODATA

- **Nama:** Ayop Salleh
- **Asal:** Seremban, Negeri Sembilan
- **Jawatan pernah disandang:** Setiausaha NIOSH
- **Aktif dalam organisasi berkaitan keselamatan dan kesihatan peringkat antarabangsa**

AKTIVITI, OSH TALK DAN WEBINAR SEPANJANG BULAN JUN 2021



► **Perkongsian JOM SIHAT NIOSH di bulan Jun khas buat kakitangan NIOSH**

NIOSH HQ di bawah program Jom Sihat telah mengadakan beberapa aktiviti perkongsian secara atas talian khas buat kakitangan NIOSH menerusi Zoom.

Antara topik perkongsian tersebut adalah “COVID-19 Awareness at Workplace” oleh Dr. Muhamad Ariff, “Ergonomics : Working From Home” oleh Raemy Md Zein, “5 Techniques Coping Stress Work From Home” oleh Siti Nurani, “Diet Seimbang Semasa Pandemik COVID-19” oleh Mohd Nur Ikhwan Shafiee, “Meet Your Happy Chemicals” oleh Hari Krishnan a/l Maniam, Eksekutif CRD NIOSH. “Exercise at Home” oleh Nur Alyani Fahmi Salihen dan “Emotional Intelligence at Workplace” oleh Ganaprakash a/l Varalharajoo. Ini adalah siri program Jom Sihat yang dijalankan oleh CRD untuk kakitangan NIOSH bagi memastikan warga NIOSH kekal sihat dari segi fizikal dan mental.



SELAMAT PAGI MALAYSIA : TEGUH KITA, MENANG BERSAMA

ASPEK PENGUDARAAN FASILITI KESIHATAN

BERSAMA

TS. NOR MOHD RAZIF NORAINI
PAKAR TEKNIKAL III, JABATAN RUNDINGAN, PENYELIDIKAN DAN PEMBANGUNAN (NIOSH)

IR. DR. KHAIRUL AZMY KAMALUDDIN
TIMBALAN PENGARAH KANAN (PERKHIDMATAN) BAHAGIAN PERKHIDMATAN KEJURUTERAAN KKM PUTRAJAYA

IR. TS. MOHD HISAM SA'AT
KETUA PENOLONG PENGARAH (JURUTERA MEKANIKAL) BAHAGIAN PERKHIDMATAN KEJURUTERAAN KKM PUTRAJAYA

ISININ, 28 JUN 2021
8:00 PAGI - 12:00 TENGAH HARI

tv1 **BERITA** **Freeview** **rum**

LIVE selamatpagimalaysia #nadiseripagi #rtmmobile

◀ **Program Selamat Pagi Malaysia (Nadi Seri Pagi), Bersama KKM dan Ts. Nor Mohd Razif Noraini, Pakar Teknikal NIOSH**

Pada 28 June 2021, Program Selamat Pagi Malaysia (Nadi Seri Pagi), telah menganjurkan bual bicara berkaitan Aspek Pengudaraan Fasiliti Kesihatan. Barisan ahli panel adalah Ir. Dr. Khairul Azmy Kamaluddin, Timbalan Pengarah Kanan (Perkhidmatan), Ir. Ts. Mohd Hisam Sa'at, Ketua Penolong Pengarah (Jurutera Mekanikal), mereka dari Bahagian Perkhidmatan Kejuruteraan KKM Putrajaya dan Ts. Nor Mohd Razif Noraini, Pakar Teknikal NIOSH. Melalui program tersebut, mereka telah berkongsi pengetahuan dan pengalaman perihal kualiti udara dalaman.



03/06

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **03 Jun 2021 (Khamis)**, jam **10.00 pagi hingga 12.30 tengahari**. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **En. Zulkarnain bin Mohd Said (HSE Speaker / Lecturer / Trainer)**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Fundamentals of Permit To Work (PTW) and Job Hazard Analysis (JHA) Applications**". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan. Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal di jalankan.

OSH Talk

NIOSH telah membawakan perkongsian *OSH Talk* secara atas talian di Facebook NIOSH (*FB Live*). *OSH Talk* ini telah berlangsung pada **10 Jun 2021 (Khamis)**, jam **11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**. *OSH Talk* tersebut disampaikan oleh **En. Ismail Bin Abdul Rahman, Executive / Technical Officer of Environmental Ergonomics Laboratory, Ergonomics Excellence Centre, NIOSH Malaysia**. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk "**Managing Environmental Ergonomics Issues At Workplaces**". Bagi mereka yang terlepas menonton *OSH Talk* berkenaan, anda boleh menonton rakaman *OSH Talk* tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.

10/06



14/06

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **14 Jun 2021 (Isnin)**, jam **10.00 pagi hingga 12.30 tengah hari**. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **En. Raemy bin Md. Zein (Pakar Teknikal 3, NIOSH)**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Ergonomics in The COVID-19 Era: Issues and Solutions**". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan. Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal di jalankan.

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **17 Jun 2021 (Khamis)**, jam **10.00 pagi hingga 12.30 tengah hari**. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **En. Zulazhar bin Abdul Halim (NIOSH Noise Risk Assessor (NRA) Trainer)**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**The Dangers of Noise: How Much Do You Know?**". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan. Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal di jalankan.

17/06

ONLINE SEMINAR

BERSAMA
M. ZULAZHAR ABD. HALIM
NIOSH NOISE RISK ASSESSOR (NRA) TRAINER

THE DANGERS OF NOISE
HOW MUCH DO YOU KNOW?

17 JUN 2021 // KHAMIS
* 10.00 pagi - 12.30 t/hari

- Seminar online di APLIKASI CLICKMEETING
- Terbuka hanya kepada PESERTA yang telah membuat bayaran sahaja
- SIJIL PENYERTAAN disediakan
- Sila layari www.niosh.com.my e-daftar untuk mendaftar

Tempat Penyertaan: RM150 shj

BUAL BICARA KKP LIVE
DI FB NIOSH
17 JUN 2021
JAM 11 AM - 12 PM

BUAL BICARA KKP

PENGEKALAN AMALAN KKP SEPANJANG KETIDAKTENTUAN COVID-19

KHAIRUNNIZAM BIN MUSTAPA
Pengurus Besar
Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH

RUZITA BINTI MOHD SHARIFF
Pakar Teknikal
Jabatan Latihan dan Pendidikan (ETD) NIOSH

National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)

17/06

Bual Bicara KKP

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Bual Bicara KKP atas talian di Facebook NIOSH (*FB Live*). Bual Bicara ini telah berlangsung pada **17 Jun 2021 (Khamis)**, jam **11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**. Bual Bicara KKP tersebut disampaikan oleh **En. Khairunnizam bin Mustapa, Pengurus Besar Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD), NIOSH Malaysia**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Pengekalan Amalan KKP Sepanjang Ketidaktentuan COVID-19.**" Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Bual Bicara yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Bual Bicara yang bakal di jalankan.

Bual Bicara KKP

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Bual Bicara KKP atas talian di Facebook NIOSH (*FB Live*). Bual Bicara ini telah berlangsung pada **22 Jun 2021 (Selasa)**, jam **11.00 pagi**. Bual Bicara KKP tersebut disampaikan oleh **En. Othman Abdul Jalil, Timbalan Pengarah, Bahagian Perkhidmatan Industri, Jabatan keselamatan dan Kesihatan (JKKP) dan En. Ahmad Aizuddin Ahmad Ridzwan, Tenaga Pengajar (Residen Trainer), Jabatan Latihan dan Pendidikan (ETD) NIOSH**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Pegawai Keselamatan Dan Kesihatan (SHO) Sebagai Agen Pemuatan KKP Di Tempat Kerja**". Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Bual Bicara yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Bual Bicara yang bakal di jalankan.

22/06

BUAL BICARA KKP LIVE
DI FB NIOSH
22 JUN 2021
JAM 11 am - 12 pm

BUAL BICARA KKP

PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN (SHO) SEBAGAI AGEN PEMUATAN KKP DI TEMPAT KERJA

OTHMAN ABDUL JALIL
Timbalan Pengarah
Bahagian Keselamatan Industri
Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP)

AHMAD AZUDDIN AHMAD RIDZWAN
Tenaga Pengajar (Resident Trainer)
Jabatan Latihan dan Pendidikan (ETD) NIOSH

National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)

FEE RM150.00 INCL 6% SST

**WEBINAR ON
MANAGING MEDICAL EMERGENCY
AT THE WORKPLACE**

SPEAKERS:

DR. MUHAMMAD ARIFF
OHD/TECHNICAL EXPERT, NIOSH

DEWILILAH SAPRIAH
OHD/TECHNICAL EXPERT, NIOSH

DATE: 24 JUNE 2021
TIME: 08.30AM - 05.30PM
PLATFORM: CLICK MEETING

CERTIFICATE OF PARTICIPATION
5 CEP POINTS (HQ/14/2021/00119)

WHO SHOULD ATTEND

- SAFETY PERSONNEL/MANAGER
- SUPERVISOR
- OSH PRACTITIONERS
- SAFETY AND HEALTH COMMITTEE MEMBERS

FOR MORE INFO:
019 - 231 6608 (secretariat seminar)
dl.tscd@niosh.com.my

5 CEP APPROVED
HQ/14/2021/00119

24/06

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **24 Jun 2021 (Khamis)**, jam **08.30 pagi hingga 5.30 petang**. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **Dr. Muhammad Ariff bin Muhamad Noordin (Pakar Teknikal 3 / OHD, NIOSH)** and **Pn. Dewililah binti Yosof (Pakar Teknikal 3 / OHN, NIOSH)**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Managing Medical Emergency at The Workplace**". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan dan juga "**CEP Point**". Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang di jalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal di jalankan.

OSh Talk

NIOSH telah membawakan perkongsian *OSH Talk* secara atas talian di Facebook NIOSH (*FB Live*). *OSH Talk* ini telah berlangsung pada **24 Jun 2021 (Khamis)**, jam **11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**. *OSH Talk* tersebut disampaikan oleh **En. Zulkepli Ibrahim, Safety Consultant Trainer, NIOSH Malaysia**. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk "**Pengalaman Dan Cabaran Seorang SHO Di Tapak Bina**". Bagi mereka yang terlepas menonton *OSH Talk* berkenaan, anda boleh menonton rakaman *OSH Talk* tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.

24/06

OSH TALK
(SHARING SESSION)

**"PENGALAMAN & CABARAN
SEORANG SHO DI TAPAK BINA"**

ZULKEPLI IBRAHIM
SAFETY CONSULTANT/ TRAINER

**OSH TALK
LIVE FB NIOSH
24 JUNE 2021
TIME: 11AM - 12PM**

National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)

Bual Bicara KKP

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Bual Bicara KKP atas talian di Facebook NIOSH (*FB Live*). Bual Bicara ini telah berlangsung pada **29 Jun 2021 (Selasa)**, jam **11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari**. Panel Jemputan bagi program Bual Bicara KKP tersebut ialah **En. Muhammad Fadhil Abu Bakar, Pengurus Operasi Persijilan, NIOSH Certification** dan Moderator ialah **Puan Ruzita Mohd Shariff, Pakar Teknikal NIOSH**. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "**Labur Sekarang Di Dalam Sistem KKP Yang Berdaya Tahan.**" Bagi mereka yang terlepas menonton Bual Bicara berkenaan, anda boleh menonton rakaman Bual Bicara tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan serta untuk dapatkan maklumat berkaitan Bual Bicara yang bakal di jalankan.

29/06

**BUAL BICARA KKP
LIVE
DI FB NIOSH
29 JUN 2021
JAM 11 AM - 12 PM**

BUAL BICARA KKP

**LABUR SEKARANG DI
DALAM SISTEM KKP
YANG BERDAYA TAHAN**
(Invest Now in Resilient OSH Systems)

PANEL
MUHAMMAD FADHIL ABU BAKAR
Pengurus Operasi Persijilan
NIOSH Certification

MODERATOR
RUZITA BINTI MOHD SHARIFF
Pakar Teknikal
Jabatan Latihan dan Pendidikan (ETD) NIOSH

National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)



Dirgahayu Tuanku

MERAFAK SEMBAH DAN SETINGGI-TINGGI UCAPAN TAHNIAH

KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA SERI PADUKA BAGINDA YANG DI-PERTUAN AGONG XVI
AL-SULTAN ABDULLAH RI'AYATUDDIN AL-MUSTAFA BILLAH
SHAH IBNI ALMARHUM SULTAN HAJI AHMAD SHAH
AL-MUSTA'IN BILLAH

D.K.P.,D.K.M.,D.K.,D.M.N.,S.S.A.P.,S.I.M.P.,D.K.(TERENGGANU), D.K.(JOHOR),
 S.P.M.J.,D.K.M.B(BRUNEI),D.K.(KEDAH),D.K(PERLIS),D.K.(PERAK).

SEMPENA

SAMBUTAN ULANG TAHUN HARI KEPUTERAAN RASMI
KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA
SERI PADUKA BAGINDA YANG DI-PERTUAN AGONG XVI
 7 Jun 2021 (Isnin) | 26 Syawal 1442H

*"Semoga Allah S.W.T Memberkati Pemerintahan
 Kebawah Duli Yang Maha Mulia Tuanku"*

Sembah Takzim Daripada



Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara
 National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)



WORKPLACE HAS TO BE SAFE AND HEALTHY IN SURVIVING PANDEMIC



20% OFF OSH CONSULTATION SERVICES

Workplace compliance assurance for your business sustainability:

- Chemical Health Risk Assessment (CHRA)
- Indoor Air Quality Assessment (IAQ)
- Noise Risk Assessment (NRA)
- Ergonomics Risk Assessment (ERA)

You need MORE? Let us KNOW!

COMPLIMENTARY : WORKPLACE IMPROVEMENT NEEDS ANALYSIS (WINA)

VALIDITY : ALL OVER MALAYSIA FROM JANUARY TO DECEMBER 2021

For more details, contact us now!
 Email: cmc@niosh.com.my
 Phone: 03- 87692100
 WhatsApp: 013.222 8155
 Website: www.niosh.com.my

EXTENDED OFFER



GCL SHARING
"WE PROVIDE SOLUTION AND ACCURACY FOR YOU"

MEASUREMENT UNCERTAINTY

- ### 1 UNCERTAINTY OF MEASUREMENT

 - Uncertainty of measurement is the **doubt that exist about the result of any measurement** and tells us about **quality**.
- ### 2 ERROR VERSUS UNCERTAINTY

 - Error** - is the difference between **measure value** and the **true value** of the thing being measured
 - Uncertainty** - The **quantification of the doubt** about the measurement result.
- ### 3 IMPORTANCE OF MEASUREMENT UNCERTAINTY

 - Calibration** - where uncertainty of measurement must be **reported on the certificates**
 - Test** - where the uncertainty of measurement is needed to determine a **PASS/FAIL** result
 - Tolerance** - where you need to know the level of uncertainty before you can **decide whether the tolerance is met**.
- ### 4 EXPRESSING UNCERTAINTY OF MEASUREMENT

 - A gas detector sensor detects **concentration of carbon monoxide (CO) measures 73 ppm ± 2 ppm, at 95% confidence level**. The statement means that we are 95% sure that the **concentration of CO is between 71 ppm and 75 ppm**.
 - The statement of level of confidence and factor of k can be expressed: "The reported uncertainty is based on a **standard uncertainty multiplied by coverage factor of k=2**, providing a **level of confidence of approximately 95%**".

FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT US AT

GAS DETECTOR CALIBRATION LABORATORY (GCL), OSHECT, NIOSH MALAYSIA.
 LOT 1, JALAN 15/1, SEKSYEN 15,
 43650 BANDAR BARU BANGI, SELANGOR
 010-8024223 / 019-6951734
cmc@niosh.com.my
muhammad.akmal@niosh.com.my

"GCL WAS ACCREDITED WITH ISO 17025 (TESTING AND CALIBRATION LABORATORIES) SINCE 2016"

STANDARDS
SMM 412

DID YOU APPLY MEASUREMENT UNCERTAINTY IN YOUR GAS DETECTOR CALIBRATION & TESTING RESULT??

ACCELERATE YOUR BUSINESS WITH NIOSHCERT

CONTACT US NOW:

inquiry@nioshcert.com.my



Accelerating Sustainability



Offers valid until 31st December 2021
 Terms & Conditions Apply

NIOSH CERTIFICATION SDN. BHD. (A wholly owned subsidiary of NIOSH Malaysia)
 7th Floor NIOSH Tower, Lot 1 Jalan 15/1 Section 15,
 43650, Bandar Baru Bangi, Selangor. Tel: +603-8922 1925

Follow NIOSHCertification





PENDAFTARAN KURSUS PEMBAHARUAN KAD 'NIOSH-TM SAFETY PASSPORT (NTMSP)' SEMASA PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN (PKP)

SKOP

- a) Syarat ini terpakai untuk pembaharuan kepada pemegang kad NTMSP yang telah tamat tempoh (luput tarikh)
- b) Pendaftaran NTMSP-PKP terpakai di negeri yang terkesan dan masih dalam tempoh PKP sahaja.

OBJEKTIF

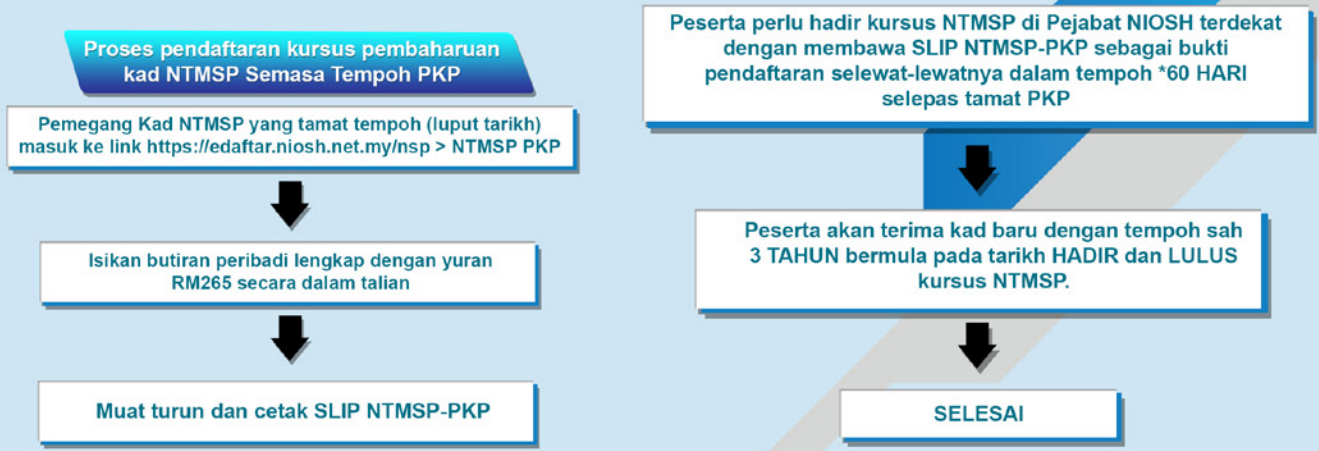
- a) Kemudahan pendaftaran kursus pembaharuan kad NTMSP ini adalah sebagai usaha menyokong industri yang terlibat dalam perkhidmatan penting negara (essential services) sepanjang tempoh PKP.
- b) Untuk memperbaharui kad NTMSP yang telah tamat semasa tempoh PKP, pemegang kad NTMSP yang telah tamat tempoh (luput tarikh) perlu mendaftar dengan NIOSH dan akan menerima SLIP pengesahan NTMSP-PKP.

Peserta perlu hadir semula kursus NTMSP secara bersemuka dalam tempoh 60 hari setelah PKP diisytiharkan tamat.

KAEDAH PELAKSANAAN

- a) Pemegang kad NTMSP yang tamat tempoh mendaftar secara online di <https://edafatar.niosh.net.my/nsp>. Peserta membuat bayaran yuran kursus RM 265 secara dalam talian (online)
- b) Peserta muat turun SLIP NTMSP-PKP untuk kegunaan bekerja di tapak. Perlindungan insurans efektif serta merta mengikut tarikh pendaftaran dalam talian.
- c) Selepas PKP diisytiharkan tamat dan setelah kursus bersemuka (face to face) NIOSH dibenar beroperasi, peserta perlu hadir kursus NTMSP di Pejabat Wilayah NIOSH terdekat dengan membawa SLIP NTMSP-PKP sebagai bukti pendaftaran selewat-lewatnya dalam tempoh 60 hari selepas tamat PKP.
- d) Peserta akan terima kad baru dengan tempoh sah 3 TAHUN bermula pada tarikh hadir kursus NTMSP dan LULUS penilaian.

Proses kursus bersemuka (face to face) setelah NIOSH dibenar beroperasi (PKP diisytiharkan tamat)



***PERHATIAN :**
NIOSH tidak akan bertanggungjawab sekiranya pihak insurans menolak sebarang tuntutan daripada peserta selepas tempoh 60 HARI yang telah ditetapkan.

Pegawai/Koordinator Pejabat Wilayah NIOSH bagi NTSMP-PKP (PIC ETDRO)

IBU PEJABAT NIOSH, BANGI SELANGOR		
Azizul Khaidir Juaher	017-3244726	azizul.khaidir@niosh.com.my
Muhammad Syafiy Zulkifli	018-4676656	muhammad.syafiy@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH PULAU PINANG		
Shakirah Idrus	013-4284779	shakirah@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH MANJUNG, PERAK		
Benny Cheong	018-2584772	manjung@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH JOHOR BAHRU, JOHOR		
Mohammad Syahir Othman	019-7433437	Nioshjohor.sp@gmail.com
PEJABAT WILAYAH NIOSH PENDERANG, JOHOR		
Mohd Hasif Suriani	018-3027745	mohd.hasif@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH KOTA BHARU, KELANTAN		
Ahmad Syukran Zaidi	014-5065481	kelantan@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH KERTEH, TERENGGANU		
Faidullah Wafalillah Ahmad	012-9582434	faidullah.wafalillah@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH KUANTAN, PAHANG		
Mohd Marzuki Abd Azis	017-9017196	kuantan@niosh.com.my
	09-5750521	

PEJABAT WILAYAH NIOSH MELAKA		
Alyazid Tuglmon	013-6963937	alyazid@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH KOTA KINABALU, SABAH		
Richie Roger	019-8321086	richie@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH TAWAU, SABAH		
Zumariah Rika	014-6482391	tawau@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH SANDAKAN, SABAH		
Mohd Asmil Awang	010-9464096	mohd.asmil@niosh.com.my
Erlin Yoseph	019-8184815	erlin@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH LABUAN		
Mohd Fazrin	014-3577547	labuan@niosh.com.my
Muhaini	087-423254	
PEJABAT WILAYAH NIOSH KUCHING, SARAWAK		
Mohd Taufiq Abideen	016-8674549	mohd.taufiq@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH BINTULU, SARAWAK		
Hamzah Bollkiah	012-8756599	hamzah@niosh.com.my
PEJABAT WILAYAH NIOSH MIRI, SARAWAK		
Nor Azlina Gusni	012-8802754	nor.azlina.gusni@niosh.com.my

PIKAS MUDAHKAN VAKSINASI COVID BAGI SEKTOR PEMBUATAN

1 Program Imunisasi Industri COVID-19 Kerjasama Awam-Swasta (PIKAS)
 • Bermula 16 Jun 2021
 • Sebagai Fasa ke-4 Program Imunisasi COVID-19 Kebangsaan (PICOK)

2 Menyasarkan pekerja sektor pembuatan di bawah tanggungjawab MITI

3 Membantu kerajaan menyegerakan imunisasi bagi rakyat

4 Dipersetujui oleh JKJAV & dipengerusi bersama oleh MOSTI & KKM

5 PIKAS dengan vaksinasi akan dijalankan di premis kilang & lokasi perindustrian yang dikenal pasti

6 Lebih 500 syarikat memohon & melibatkan 106,591 pekerja

7 Syarikat lain yang berminat boleh memohon melalui persatuan industri & dewan perniagaan sektor masing-masing

KEUTAMAAN BAGI SUBSEKTOR KRITIKAL

- Elektrik & elektronik
- Pemrosesan makanan
- Basi & kebuli
- Alat perubatan
- Alat pelindung diri (PPE)
- Minyak & gas
- Produk getah termasuk pembuatan sarung tangan perubatan

Syarikat-syarikat dalam subsektor berkenaan penting untuk menyokong:

- Rantian bekalan produk & perkhidmatan
- Pembinaan, penyelenggaraan & kelancaran infrastruktur kritikal, termasuk utiliti & sistem penjagaan kesihatan awam

PERINGATAN KEPADA MAJIKAN

- Pertimbangan untuk PIKAS termasuk lokasi syarikat berada dalam zon merah
- Pekerja perlu berdaftar dengan MySejahtera untuk program PICOK
- Sekiranya tidak lagi berkhidmat di syarikat sama sebelum mendapat imunisasi penuh, majikan tidak dibenarkan memotong gaji pekerja itu bagi menanggung yuran
- Pertambahan pengalaman am perubatan swasta
- Penggunaan pusat pentadbiran vaksin yang ditendahkan pihak swasta

JKJAV - Jawatankuasa khas Jawatan Agas Bekalan Vaksin COVID-19

MOSTI - Kementerian Sains, Teknologi & Inovasi

KKM - Kementerian Kesihatan Malaysia

Sumber: Kementerian Perdagangan Antarabangsa & Industri (MITI)

Ditaburkan: 12 Jun 2021
 Inklusif & Bersama

Pihak Syarikat akan menyertai Program Imunisasi Industri COVID-19 Kerjasama Awam – Swasta [PIKAS]

Kepada pekerja yang berminat sila Imbas Bar Kod di sebelah untuk pendaftaran
 Tarikh tutup pendaftaran 18/06/2021 [0400pm]



Penting:

a) Bolehkah saya memilih jenis vaksin untuk diberikan kepada saya?

- ❑ Jenis vaksin yang diberikan akan dikenal pasti oleh Jawatankuasa Khas Jaminan Akses Vaksin (JKJAV) dan berdasarkan lokasi PPV.
- ❑ Anda dikehendaki hadir di PPV mengikut jadual yang diberikan.
- ❑ Anda boleh menolak jenis vaksin yang akan ditetapkan selepas melalui proses pendaftaran di PPV.
- ❑ Perlu diambil maklum bahawa anda hanya boleh menolak pemberian vaksin tidak lebih dari dua (2) kali.
- ❑ Selepas itu, nama anda akan dikeluarkan dari program imunisasi dan anda perlu mendaftar semula di MySejahtera sekiranya anda ingin turut serta dalam Program Imunisasi

b) Saya telah mendaftar untuk menyertai PICK melalui MySejahtera. Apa yang akan berlaku pada permohonan saya sekiranya saya memilih untuk menyertai PIKAS?

- ❑ Adalah disyaratkan bagi pekerja untuk mendaftar untuk PICK melalui MySejahtera sebelum syarikat mendaftar untuk PIKAS. Pekerja akan dimaklumkan melalui MySejahtera tarikh vaksinasi dan lokasi PPV di bawah PIKAS. Sekiranya pekerja telah menerima tarikh vaksinasi lebih awal di bawah PICK, AstraZeneca Opt-in Program atau program lain, pekerja tidak akan dapat menerima vaksinasi di bawah PIKAS.

Sebarang Pertanyaan Boleh Rujuk Kepada Jabatan Sumber Manusia

#Kita Jaga Kita

JOM IKLAN !!!

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui Ruang Iklan di FYI NIOSH

PAKEJ RUANG IKLAN

Jenis Iklan	1 Bulan	6 Bulan	12 Bulan
Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 1,000	RM 5,000	RM 10,000
Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm	RM 800	RM 4,000	RM 8,400
1 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm	RM 700	RM 3,500	RM 7,350
1/2 Muka - 21cm X 14.5cm	RM 600	RM 3,000	RM 6,300
1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm	RM 500	RM 2,500	RM 5,250

Terma & Syarat :

1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.
2. Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan tarikh penerbitan.
3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta design artwork.
4. Pengiklan perlu memohon melalui emel di bmd@niosh.com.my.
5. Sekiranya permohonan diluluskan, pihak BMD akan menghubungi pengiklan.

**INILAH MASANYA
 UNTUK ANDA
 IKLANKAN
 PERNIAGAAN ANDA**

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk hardcopy dan softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, pelanggan dan orang awam.

Managing mental health

NOW that we're into an extended lockdown, managing our mental health will continue to be something both young and old are going to need to grapple with. According to the World Health Organisation, mental health is "a state of well-being in which every individual realises his or her own potential, can cope with the normal stresses of life, can work productively and fruitfully, and is able to contribute to his or her community."

Many people around the world are affected by mental, behavioural, neurological and substance use disorders. For example, estimates made by WHO in 2002 showed that 1.4 million people globally suffer from depression with 25 million struggling with schizophrenia.

Closer to home, the Health Ministry recently announced that 91.2 per cent of the calls received through the various helplines came from those needing emotional support and counselling. Among the factors cited were extreme stress, depression, loss of income and family conflicts. On the home front, we are still in the midst of the new normal, and our day-to-day lives are still being affected by the various negative interaction, and our day is filled with many work-related and social media health problems can affect children.



SMART PARENTING
CONCERNED PARENTS SHOULD BE AWARE OF THE FACTORS THAT AFFECT CHILDREN'S MENTAL HEALTH.

LIMIT USE OF SOCIAL MEDIA
While it is fun to browse for hours checking on the latest news from our friends, social media can also be a negative source in our lives. At the same time, it is a double-edged sword, and our day is filled with many work-related and social media health problems can affect children.

national topics out there. It's easy to get trapped in a negative emotion and pointless discussion. Before we know it, we feel down, angry and frustrated. Does this sound familiar?
So, don't feel bad to refuse being drawn into that path. Choose to remain positive while engaging with others. If it's turning for the worse, maybe it's better to take a break, in a more serious situation, don't be afraid to politely leave the group and permanently cut yourself from the toxic environment.

Hence, it's always good to watch out for signs of mental health issues among your kids. According to the World Health Foundation, 70 per cent of children and young people who experience a mental health problem haven't had appropriate intervention at a sufficiently early age. Our children's emotional well-being is just as important as their physical health. Good mental health allows children and young people to develop the resilience to cope with whatever life throws at them and to grow into well-rounded, healthy adults.

Perancah besi runtuh

Seorang mangsa meninggal

Laporan lengkap insiden dalam tempoh seminggu, siap sah punca sebenar insiden



Oleh Nur Azizah Mokhtar dan Farid Hussain
bh.com.my

Agensi berkaitan memuatkan laporan kajian (R2) dan R07 mengulangi insiden punca perancah besi runtuh di pusat membeli-belah Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya.

Perancah besi runtuh di lokasi pembinaan Lebuhraya Bertingkat Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya. Insiden berlaku pada petang 14 Jun, apabila komisioner Mohd Fakhrudin Abdul Hamid, ketika memuktamadkan projek, berkata mangsa berusia 61 tahun meninggal dunia pada jam 7 pagi di Wad Kecemasan Hospital Sungai Buloh (HSB).

"Bekas siasat mengesahkan mangsa meninggal dunia akibat trauma pembedahan dan kejang-kejang selepas organ akibat sebarang jangkitan."
"Mangsa mengalami kecederaan ringan dalam kejadian ini akibat terdampar perancah besi yang runtuh dan kemudian terjatuh ke atas kepala mangsa," kata jurutera projek DASH, Projek Lintasan Damansara-Shah Alam Bertingkat (PROLINTAS) diliputi perancah besi, kemalangan tidak membahayakan orang awam atau pengguna lebuhraya kerana kejadian berlaku dalam kawasan pembinaan bertingkat.

Selama itu, Zaiton berkata, pihaknya sentiasa membuat pemantauan proses pembinaan lebuhraya di kawasan terbabit sejak dari permulaan projek. Beliau berkata, pihaknya mengesahkan kejadian tidak disengaja berlaku pada petang 14 Jun.

"Kita memuatkan laporan kajian (R2) dan R07 mengulangi insiden punca perancah besi runtuh di lokasi pembinaan Lebuhraya Bertingkat Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya. Insiden berlaku pada petang 14 Jun, apabila komisioner Mohd Fakhrudin Abdul Hamid, ketika memuktamadkan projek, berkata mangsa berusia 61 tahun meninggal dunia pada jam 7 pagi di Wad Kecemasan Hospital Sungai Buloh (HSB)."

"Bekas siasat mengesahkan mangsa meninggal dunia akibat trauma pembedahan dan kejang-kejang selepas organ akibat sebarang jangkitan."
"Mangsa mengalami kecederaan ringan dalam kejadian ini akibat terdampar perancah besi yang runtuh dan kemudian terjatuh ke atas kepala mangsa," kata jurutera projek DASH, Projek Lintasan Damansara-Shah Alam Bertingkat (PROLINTAS) diliputi perancah besi, kemalangan tidak membahayakan orang awam atau pengguna lebuhraya kerana kejadian berlaku dalam kawasan pembinaan bertingkat.

Selama itu, Zaiton berkata, pihaknya sentiasa membuat pemantauan proses pembinaan lebuhraya di kawasan terbabit sejak dari permulaan projek. Beliau berkata, pihaknya mengesahkan kejadian tidak disengaja berlaku pada petang 14 Jun.

"Kita memuatkan laporan kajian (R2) dan R07 mengulangi insiden punca perancah besi runtuh di lokasi pembinaan Lebuhraya Bertingkat Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya. Insiden berlaku pada petang 14 Jun, apabila komisioner Mohd Fakhrudin Abdul Hamid, ketika memuktamadkan projek, berkata mangsa berusia 61 tahun meninggal dunia pada jam 7 pagi di Wad Kecemasan Hospital Sungai Buloh (HSB)."

"Bekas siasat mengesahkan mangsa meninggal dunia akibat trauma pembedahan dan kejang-kejang selepas organ akibat sebarang jangkitan."
"Mangsa mengalami kecederaan ringan dalam kejadian ini akibat terdampar perancah besi yang runtuh dan kemudian terjatuh ke atas kepala mangsa," kata jurutera projek DASH, Projek Lintasan Damansara-Shah Alam Bertingkat (PROLINTAS) diliputi perancah besi, kemalangan tidak membahayakan orang awam atau pengguna lebuhraya kerana kejadian berlaku dalam kawasan pembinaan bertingkat.

Selama itu, Zaiton berkata, pihaknya sentiasa membuat pemantauan proses pembinaan lebuhraya di kawasan terbabit sejak dari permulaan projek. Beliau berkata, pihaknya mengesahkan kejadian tidak disengaja berlaku pada petang 14 Jun.

"Kita memuatkan laporan kajian (R2) dan R07 mengulangi insiden punca perancah besi runtuh di lokasi pembinaan Lebuhraya Bertingkat Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya. Insiden berlaku pada petang 14 Jun, apabila komisioner Mohd Fakhrudin Abdul Hamid, ketika memuktamadkan projek, berkata mangsa berusia 61 tahun meninggal dunia pada jam 7 pagi di Wad Kecemasan Hospital Sungai Buloh (HSB)."

"Bekas siasat mengesahkan mangsa meninggal dunia akibat trauma pembedahan dan kejang-kejang selepas organ akibat sebarang jangkitan."
"Mangsa mengalami kecederaan ringan dalam kejadian ini akibat terdampar perancah besi yang runtuh dan kemudian terjatuh ke atas kepala mangsa," kata jurutera projek DASH, Projek Lintasan Damansara-Shah Alam Bertingkat (PROLINTAS) diliputi perancah besi, kemalangan tidak membahayakan orang awam atau pengguna lebuhraya kerana kejadian berlaku dalam kawasan pembinaan bertingkat.

Selama itu, Zaiton berkata, pihaknya sentiasa membuat pemantauan proses pembinaan lebuhraya di kawasan terbabit sejak dari permulaan projek. Beliau berkata, pihaknya mengesahkan kejadian tidak disengaja berlaku pada petang 14 Jun.

"Kita memuatkan laporan kajian (R2) dan R07 mengulangi insiden punca perancah besi runtuh di lokasi pembinaan Lebuhraya Bertingkat Damansara-Shah Alam (DASH) keesokan harinya. Insiden berlaku pada petang 14 Jun, apabila komisioner Mohd Fakhrudin Abdul Hamid, ketika memuktamadkan projek, berkata mangsa berusia 61 tahun meninggal dunia pada jam 7 pagi di Wad Kecemasan Hospital Sungai Buloh (HSB)."

"Bekas siasat mengesahkan mangsa meninggal dunia akibat trauma pembedahan dan kejang-kejang selepas organ akibat sebarang jangkitan."
"Mangsa mengalami kecederaan ringan dalam kejadian ini akibat terdampar perancah besi yang runtuh dan kemudian terjatuh ke atas kepala mangsa," kata jurutera projek DASH, Projek Lintasan Damansara-Shah Alam Bertingkat (PROLINTAS) diliputi perancah besi, kemalangan tidak membahayakan orang awam atau pengguna lebuhraya kerana kejadian berlaku dalam kawasan pembinaan bertingkat.

Selama itu, Zaiton berkata, pihaknya sentiasa membuat pemantauan proses pembinaan lebuhraya di kawasan terbabit sejak dari permulaan projek. Beliau berkata, pihaknya mengesahkan kejadian tidak disengaja berlaku pada petang 14 Jun.

BH - 16 JUNE - PG. 5

Saringan berkala elak jangkitan tempat kerja

KUALA LUMPUR: Seorang berkeselamatan akan dibenarkan bekerja dalam kawasan pembinaan bertingkat apabila saringan berkala selesai. Saringan berkala ini bertujuan untuk memastikan bahawa pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat bebas daripada jangkitan COVID-19.



Ketua Pengarah Kesihatan, Tan Sri Dr Noor Hudaib Abdul Wahab, berkata saringan berkala ini bertujuan untuk memastikan bahawa pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat bebas daripada jangkitan COVID-19. Beliau berkata, saringan berkala ini akan dijalankan oleh pasukan kesihatan di lokasi pembinaan bertingkat. Saringan berkala ini akan dijalankan kepada pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat. Saringan berkala ini akan dijalankan kepada pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat.

Maut tertusuk besi

LELAKI tersepit ketika membantu pemandu lori terbalik nahas. Kejadian berlaku pada petang 21 Jun di lokasi pembinaan bertingkat. Pemandu lori tersebut mengalami kecederaan parah akibat tertusuk oleh perancah besi yang runtuh. Kejadian berlaku pada petang 21 Jun di lokasi pembinaan bertingkat. Pemandu lori tersebut mengalami kecederaan parah akibat tertusuk oleh perancah besi yang runtuh.



Kejadian berlaku pada petang 21 Jun di lokasi pembinaan bertingkat. Pemandu lori tersebut mengalami kecederaan parah akibat tertusuk oleh perancah besi yang runtuh. Kejadian berlaku pada petang 21 Jun di lokasi pembinaan bertingkat. Pemandu lori tersebut mengalami kecederaan parah akibat tertusuk oleh perancah besi yang runtuh.

JTK terima 214 aduan berkaitan kerja dari rumah

KUALA LUMPUR: Sebanyak 214 aduan berkaitan isi bekerja dari rumah diterima Jabatan Tenaga Kerja (JTK) di seluruh negara bagi tempoh 1 Jun lalu hingga kelmarin. Menteri Sumber Manusia, Datuk Seri M Saifuddin, berkata aduan ini diterima menerusi tiga medium iaitu Working For Workers (WFW), e-mel dan talian telefon. Beliau berkata, aduan berkaitan kerja dari rumah ini akan diteliti dan diambil tindakan oleh JTK dan Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) mengikut Akta Povepoh dan Pengawal Pemikat Berjangkit 1988 (Akta 342).



Kelebihan bimbingan berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KSK) kepada pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat. Beliau berkata, bimbingan berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KSK) kepada pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat. Beliau berkata, bimbingan berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KSK) kepada pekerja-pekerja yang terlibat dalam pembinaan bertingkat.

Jari tersepit mesin pengisar

SITIawan: Seorang pekerja perempuan menanggung kesakitan selama 15 minit selepas jari manis tangan kirinya tersepit dalam mesin pengisar di sebuah kilang ayam di Pelabuhan Lumut di sini, semalam. Dalam kejadian jam 10:10 pagi itu, mangsa berusia 19 tahun sedang melakukan kerja mengisar isi ayam.



Jurucakap Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Perak berkata, Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Sitiawan menerima panggilan jam 10:15 pagi sebelum sepasukan angkasawan menghantar ke lokasi kejadian. Beliau berkata, mangsa mengalami kecederaan parah akibat jari manis tangan kirinya tersepit dalam mesin pengisar di sebuah kilang ayam di Pelabuhan Lumut di sini, semalam.

Disclaimer

Copyright 2021. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.