

Yi



April 2021
ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

Anticipate, prepare and respond to the crisis



INVEST NOW IN RESILIENT OSH SYSTEMS

World Day for Safety and Health at Work
28 April 2021

EXECUTIVE DIRECTOR'S NOTE

Assalamualaikum W. B. T.

April 28th is a day like no other, marked and signifies two important contents. It is remembered as the "International day of mourning", an International Commemoration Day for Dead and Injured Workers organized worldwide by the trade union movement since 1996 and, present-day, an annual World Day launched by the International Labour Organization (ILO) since 2003 to the prevention of occupational accidents and diseases globally. Many countries around the globe are actively involved with the campaign. The Malaysia National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) has also plodded along with the pace, focusing on the two aims to highlight the importance of raising awareness and to draw attention to ensuring workers' rights are being observed when it comes to Safety and Health at Work. The International Labour Organization (ILO) has set this year's theme, "Invest Now in Resilient Occupational Safety and Health Systems" in response to the COVID-19 pandemic and its global impact, which altered the world in which we both live and work.

Our country is still undergoing some reform, such as shifts to new forms of working arrangements, enhancing new standard operating procedures that we have not enforced in the past years. But today, occupational safety and health discipline have become our most emphasis on combating the pandemic. There would be no clearer demonstration that the needs of the importance of a strong, resilient occupational safety and health environment both for recovery and for prevention. The greatest challenge for us would be enhancing the safety and health culture within our community, and that requires stronger self-discipline to be inculcated and fit into the covid-19 resilience plan set by the government. I believed that every industry faces different challenges during this time. The best way to get through the hard times is by inculcating a sense of moral responsibility in adhering to the new sets of safety and health standard operating procedure developed by the authorities.

Through this distinctive occasion on World OSH day, I hereby call on the nation to unite as cooperation would be the only key for us to survive this adversity. I would also like to thank all our front liners, medical personnel, first-aid and emergency services, police and army forces, social welfare organizations, labour units, last but not least the most important occupational safety and health professionals for their contributions in protecting the nation.

We shall share more in our next publication, #WorldDayForSafetyAndHealthAtWork.



Haji Ayop Salleh
Executive Director
NIOSH

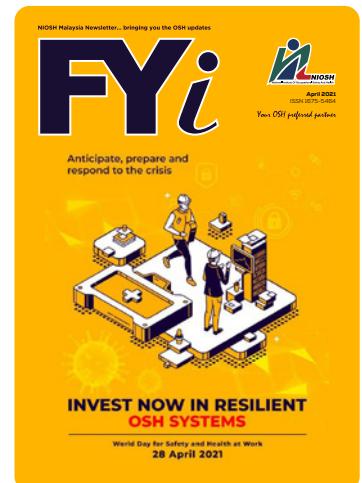
TABLE OF CONTENTS

| | |
|---|---------|
| Invest Now In Resilient OSH Systems | 3 |
| Sekitar Majlis World OSH Day 2021 Dan Seminar Percuma | 4 - 5 |
| Face Mask: The Next Potential Environmental Threat? | 6 |
| ISO/PAS 45005: Garis Panduan Bekerja Selamat Semasa Pandemik | 7 - 8 |
| Jom Sihat NIOSH 2021 | 9 - 10 |
| OSH Talk, Bual Bicara, Seminar Dan Webinar Sepanjang Bulan April 2021 | 11 - 13 |
| Poster Ucapan Sempena Nuzul Al-Quran Dan Ibadah Puasa | 14 |
| DML Sharing Dan Notis Kaedah Pembayaran & Penutupan Akaun NIOSH | 15 |
| Keratan Akbar | 16 |

EDITORIAL TEAM



April 2021
eISSN 2762-7412



ADVISORS

Haji Ayop Salleh
Major Haji Hanif Maidin (Rtd)

EDITORS & WRITERS

Ts. Hj. Shahronizam Noordin
Joy Khong Chooi Yee
Muhamad Syarizat Azmi

ADVERTISING & MEDIA SALES

Mohd Hussin Abd Salam
bmd@niosh.com.my
Ranjitha A/P Bala

PUBLISHER

NIOSH

Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel : 03-8769 2100
Fax : 03-8926 2900
Email : general@niosh.com.my
Website : www.niosh.com.my



Please scan this QR code to provide feedback on NIOSH publications

Anticipate, prepare and respond to the crisis

**ANTICIPATE,
PREPARE AND
RESPOND TO CRISIS
- INVEST NOW IN
RESILIENT OSH
SYSTEMS**

Majlis Sambutan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan disambut pada 28 April di seluruh dunia bermula pada 2003 oleh Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO). Ianya menekankan pencegahan kemalangan dan penyakit pekerjaan melalui kekuatan *tripartite* dan dialog sosial.

Sambutan ini juga telah disambut bagi memperingati mangsa kemalangan industri dan penyakit pekerjaan oleh Kesatuan-Kesatuan Sekerja di seluruh dunia. Majlis Sambutan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan juga disambut setiap tahun di Negara ini sebagai sokongan dalam mementingkan keselamatan, kesihatan dan kebajikan para pekerja.

Tahun ini dunia masih lagi berhadapan dengan pandemik COVID-19 telah menyebabkan kerajaan, majikan, pekerja dan seluruh populasi penduduk secara amnya menghadapi cabaran yang belum pernah terjadi sebelum ini berkaitan dengan virus serta banyak kesannya terhadap dunia pekerjaan. Oleh itu "Hari Sedunia untuk Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja (World Day for Safety and Health at Work) pada tahun 2021" akan menumpukan pada strategi untuk memperkuatkan "Sistem Pengurusan Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan (OSHMS)" untuk membangun ketahanan bagi menghadapi krisis sekarang dan di masa depan, dengan memanfaatkan pengiktiran dan pengalaman dari dunia pekerjaan.

Sejak kemunculan krisis global pada awal tahun 2020, pandemik COVID-19 telah memberi kesan yang mendalam di mana-mana sahaja. Pandemik ini telah menyentuh hampir setiap aspek dunia pekerjaan, dari risiko penularan virus di tempat



INVEST NOW IN RESILIENT OSH SYSTEMS

**World Day for Safety and Health at Work
28 April 2021**

kerja, sehingga kepada risiko keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) yang muncul sebagai akibat dari langkah-langkah untuk mengurangi penyebaran virus. Peralihan kepada bentuk pengaturan dan proses kerja yang baharu, seperti pergantungan yang meluas kepada teknologi telekomunikasi, misalnya, telah mewujudkan banyak peluang bagi pekerja tetapi pada masa yang sama juga telah menimbulkan potensi risiko KKP, termasuk risiko psikososial dan keganasan seperti buli siber.

Hari Sedunia untuk Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja 2021 memfokuskan untuk memanfaat elemen-elemen sistem pengurusan KKP seperti yang dinyatakan dalam Kerangka Promosi untuk Konvensyen Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, 2006 (No. 187). Pertubuhan Buruh Antarabangsa (ILO) sendiri telah mengkaji bagaimana krisis semasa menunjukkan betapa pentingnya memperkuatkan sistem pengurusan KKP ini, termasuk perkhidmatan kesihatan pekerjaan di semua peringkat.

Oleh itu marilah kita menyahut seruan ILO dengan mengambil kesempatan ini untuk meningkatkan kesedaran dan merangsang dialog mengenai betapa pentingnya mewujud dan melabur di dalam sistem pengurusan KKP yang berdaya tahan bagi mengurang dan mencegah penyebaran COVID-19 di tempat kerja!

Rujukan:

https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-safety-health-at-work/WCMS_769834/lang--en/index.htm

Disediakan :

Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) NIOSH
idd@niosh.com.my

Anticipate, prepare and respond to the crisis



FREE SEMINAR WORLD OSH DAY 2021 (INVEST NOW IN RESILIENT OSH SYSTEMS)

28 April 2021



Jimmy Quinn
President
Institution of Occupational Safety And Health (IOSH)



**Prof Madya Dr.
Mohd Rafee Baharudin**
Director, Occupation Safety & Health, UPM



Azizie Hj Hamid
Manager, Training Division
NIOSH Certification Sdn Bhd



Shairizal Badzri
Head Strategy and Performance, PETRONAS

RSVP



SCAN ME

SEKITAR MAJLIS WORLD OSH DAY 2021 DAN SEMINAR PERCUMA

28 April 2021 - NIOSH telah turut sama meraikan Hari Sedunia bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dengan menganjurkan Majlis Perasmian Sambutan Hari Sedunia Bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan di Tempat Kerja 2021 dan Seminar Percuma yang telah dihadiri secara bersemuka dengan bilangan yang terhad dan secara atas talian. Majlis Perasmian tersebut telah di rasmikan oleh Yang Berhormat Datuk Wilson Ugak Anak Kumbong, Pengurus NIOSH. Majlis tersebut turut dihadiri oleh Timbalan Pengurus NIOSH, Yang Berhormat Senator Datuk Mohan A/L Thangarasu, Pengarah Eksekutif NIOSH, Tuan Haji Ayop Salleh, Ahli Lembaga Pengarah NIOSH dan wakil daripada PETRONAS, JKKP dan PERKESO. Rakaman bagi majlis perasmian tersebut boleh didapati di galeri Facebook rasmi NIOSH.

Selain daripada majlis perasmian, turut sama di jalankan pada hari tersebut adalah seminar percuma yang telah dibuka pendaftarannya beberapa minggu sebelum majlis tersebut. Seminar tersebut merangkumi strategi untuk memperkuuhkan sistem keselamatan dan kesihatan pekerjaan untuk membangun daya tahan, untuk menghadapi krisis sekarang dan masa depan. Seminar tersebut telah di bahagikan kepada beberapa sesi dan di sampaikan oleh Jimmy Quinn, Presiden Institut Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan (IOSH), Prof Madya Dr. Mohd Rafee Baharudin, Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (UPM), Azizie Hj. Hamid, Pengurus NIOSH Certification Sdn. Bhd. dan Shairizal Badzri, Ketua Strategi dan Prestasi PETRONAS. Seminar tersebut yang bermula pada pukul 9.00 pagi dan tamat pada pukul 1.00 petang.





Bagi menambahkan lagi tarikan program yang telah dijalankan, beberapa ruang pameran turut dibuka. Wakil daripada Jabatan Kesihatan dan Keselamatan Pekerjaan (JKKP), PERKESO, NIOSH Certification, GVS Filtration Sdn Bhd, Polyscientific Enterprise Sdn Bhd dan 3M telah hadir dan memenuhi ruang pameran yang telah dibuka. Mereka telah kongsikan maklumat berkaitan perkhidmatan dan peralatan mereka kepada mereka yang sudi berkunjung ke ruang pameran mereka.



Face Mask: The next potential environmental threat?

The challenge of COVID-19 pandemic is still not over yet. Publics are constantly reminded to follow the standard operating procedures (SOPs), including always wearing face mask especially in open and crowded places. However, do the masks being disposed of well by us? Or we have the thought that face masks are bio-degradable where we can just dispose them anywhere other than a proper bin?

Globally, we use an astonishing estimated numbers of face masks, which is 129 billion every month, giving it to 3 million of usage a minute [1]. At the same time, the huge production of disposable masks is on a similar scale as plastic bottles, which is estimated to be 43 billion per month [2]. Looking at the increasing reports on improper disposal of masks, researchers from University of Southern Denmark and Princeton University stated that it is urgent to recognize this potential environmental threat and prevent it from becoming the next plastic problem.

In healthcare facilities, face masks are categorized as clinical wastes because they contain bodily fluids from oral and nasal cavities through the treatments given. It has potential to have bacteria as well as viruses that can infect other individuals. By law, clinical wastes should be separated in special yellow bins and wrapped in special plastic of the same colour. It needs to be managed specifically by a licensed company as subjected under the Environmental Quality Act (EQA) 1974 (Scheduled Waste) Regulations 2005. Yet, each individual is required to wear face masks during this new situation of the new norm, be it disposable or washable fabric/cloth masks. The practise of this new norm makes disposable face masks to be a new waste that is no longer disposed of as clinical waste, but as domestic waste. As suggested by the Department of Occupational Safety and Health (DOSH), lidded trash bin is utilized to dispose used face masks [3]. Just imagine more than 30 million Malaysians disposing face masks everyday – making over a million kilograms of these wastes being thrown away every day. This reflects again our concern in above paragraph.

Even so, there is still no official guidance on mask recycle, unlike plastic wastes. Thus, it becomes a greater concern than plastic wastes as they will be more likely to be treated like other solid wastes. Typically, this solid waste will be burned in moderation and this produces air pollutants from the type of volatile organic compound (VOC).

Disposable masks are consisted of polypropylene chemicals, besides synthetic rubber. But, a bigger concern is that the masks are directly produced from micro sized plastic fibers, that

flows into river and the sea. Micro sized plastic fibers take nearly 450 years to degrade naturally [4]. Other than that, the mask may release more micro sized plastics, easier and faster than bulk plastics like plastic bags [5]. In addition, the usage of metal nose bridge that helps mould the mask around the user's nose to fit better will also produce pollutants from heavy metal materials such as cadmium and chromium, which able to seep into water. These may pose indirect adverse impacts on plants, animals and humans.

It is heart-breaking to see face masks being dumped all over the places. Efforts in overcoming this issue requires collaborations of the government, institutions of higher learning, private sectors, non-governmental organizations and the entire people, who are also stakeholders to the environment that we live in. Aside from this, more future studies and analysis are needed in order to come out with a proper guideline on mask recycle. Our hope is to be able to share this same air that we breathe in to the future generations.

REFERENCES:

- [1] Prata J C, Silva A L, Walker T R, Duarte A C, Rocha-Santos T (2020). COVID-19 pandemic repercussions on the use and management of plastics. *Environmental Science & Technology*, 54(13): 7760–7765
- [2] Fadare O O, Okoffo E D (2020). Covid-19 face masks: A potential source of microplastic fibers in the environment. *Science of the Total Environment*, 737: 140279
- [3] Department of Occupational Safety and Health (DOSH) (2020). Safe Work Procedure for Prevention of COVID-19 at Workplace.
- [4] Henry, B., Laitala, K., & Klepp, I. G. (2019). Microfibres from apparel and home textiles: Prospects for including microplastics in environmental sustainability assessment. *Science of the total environment*, 652, 483-494.
- [5] Xu, E. G., & Ren, Z. J. (2021). Preventing masks from becoming the next plastic problem. *Frontiers of environmental science & engineering*, 15(6), 125. Pandemik

Prepared By:

Haalah binti Mahmud
Executive
haalah.mahmud@niosh.com.my

Baderin bin Osman
Technical Expert III
baderin@niosh.com.my

ISO/PAS 45005:

GARIS PANDUAN BEKERJA SELAMAT SEMASA PANDEMIK

Pandemik Covid-19 telah mengubah dunia pekerjaan sepenuhnya. Organisasi harus segera beralih ke pekerjaan jarak jauh secara meluas - mengharuskan mereka untuk cepat menyesuaikan diri untuk menghadapi cabaran yang ada.

Kalau sebelum ini bekerja dari rumah dianggap sesuatu yang masih "tidak biasa" dalam kalangan pekerja di negara ini, sepanjang pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) dan PKP Bersyarat (PKPB), kita "dipaksa" bekerja dari rumah. Kini baik sektor awam maupun swasta mula menerima budaya bekerja dari rumah sebagai cara kerja masa hadapan yang amat signifikan dan memenuhi keperluan dunia pekerjaan.

Pada bulan Disember 2020 Pertubuhan Piawaian Antarabangsa (ISO) telah menerbitkan ISO/PAS 45005: 2020 *Occupational health and safety management — General guidelines for safe working during the COVID-19 pandemic*. Ia merupakan Garis Panduan Bekerja Selamat Semasa Pandemik COVID-19. Garis panduan ini mengandungi cara organisasi memanfaatkan penilaian risiko yang berkaitan dengan penyebaran virus korona di tempat kerja sehingga organisasi dapat mengambil langkah terbaik untuk menguruskan risiko ini sebagai sebahagian dari Sistem Pengurusan Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan. Garis panduan ini telah mendapat sambutan yang sangat positif di berbagai negara dan ianya juga patut dihargai oleh dunia perniagaan dan industri di Malaysia.

Dengan menjadikan kesihatan dan kesejahteraan pekerja menjadi keutamaan kepada semua organisasi, penerbitan ISO/PAS 45005 adalah langkah penting yang menitikberatkan amalan terbaik mengenai kerja selamat semasa pandemik.

APA ITU ISO / PAS 45005

ISO/PAS 45005 menyediakan garis panduan umum untuk bekerja dengan selamat semasa pandemik COVID-19. Dokumen ini boleh digunakan oleh mana-mana organisasi tanpa mengira saiz, jenis dan aktiviti. Ianya juga memberi panduan untuk menguruskan risiko yang diakibatkan dari wabak COVID-19 bagi membantu melindungi pekerja. Ia dapat digunakan secara bersendirian atau digabungkan dalam kerangka Sistem Pengurusan Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan sesebuah organisasi, di mana ia akan berfungsi sebagai panduan terhadap ISO 45001:2018.

Selain mengambil kira mereka yang bekerja di lokasi tetap, seperti premis organisasi, atau bekerja dari rumah, ISO/PAS 45005 juga memberi perhatian terhadap pekerja yang bekerja di beberapa tempat kerja, mereka yang bekerja di rumah orang, dan mereka yang perlu melakukan perjalanan yang berkaitan dengan pekerjaan. Sebagai sebahagian daripada keluarga ISO 45001, ISO/PAS 45005 telah dirumuskan oleh ahli ISO/TC 283 dari 80 negara dan Malaysia merupakan salah satunya.

ISO/PAS 45005 menyediakan satu set garis panduan umum yang merangkumi cadangan kepada organisasi dan pekerja mengenai cara menguruskan risiko dan ianya sesuai untuk organisasi yang baru hendak mulakan operasi dan mereka yang telah beroperasi sepanjang wabak.

Panduan ini bersifat umum dan dapat digunakan oleh semua organisasi tanpa mengira sifat perniagaan, jenis perkhidmatan, saiz atau kompleksiti. Termasuk juga organisasi kecil yang tidak mempunyai bahagian khusus untuk fungsi seperti kesihatan dan keselamatan pekerjaan (KKP), pengurusan kemudahan atau sumber manusia.

Dengan melaksanakan Garis panduan ISO/PAS 45005, organisasi akan dapat:

- a. mengambil tindakan yang berkesan untuk melindungi pekerja dan pihak berkepentingan lain daripada risiko yang berkaitan dengan COVID-19;
- b. menunjukkan bahawa ia menggunakan pendekatan yang sistematis bagi menangani risiko yang berkaitan COVID-19
- c. menyediakan kerangka kerja untuk membolehkan penyesuaian yang berkesan dan tepat pada masanya terhadap perubahan keadaan yang berlaku.

Organisasi yang melaksanakan standard ISO 45001 dapat menggunakan ISO/PAS 45005 untuk memaklumkan sistem pengurusan KKP mereka dengan mengaitkan klausa-klausa yang relevan dengan kitaran *Plan-Do-Check-Act (PDCA)*, seperti yang dijelaskan dibawah.

- *Plan* (Rancang): Rancang apa yang perlu dilakukan agar organisasi dapat berfungsi dengan selamat (rujuk klausa 4 hingga 8).
- *Do* (Lakukan): Lakukan apa yang telah dirancang oleh organisasi (rujuk klausa 9 hingga 12).

- **Check** (Periksa): Lihat seberapa baik ia berfungsi (rujuk klausula 13).
- **Act** (Bertindak): Selesaikan masalah dan cari cara untuk menjadikan apa yang dilakukan oleh organisasi menjadi lebih berkesan (rujuk klausula 14).

lanya menyediakan kerangka kerja di mana kitaran PDCA yang dihuraikan di atas harus berulang, dengan semua bahagian mesti aktif setiap masa. Ini bagi membolehkan peningkatan berterusan sentiasa berlaku dan memastikan organisasi memberi respon terhadap fasa pandemik yang berbeza.

SKOP

ISO / PAS 45005 memberikan garis panduan untuk organisasi menguruskan risiko akibat dari COVID-19 untuk melindungi kesihatan, keselamatan dan kesejahteraan yang berkaitan dengan pekerjaan.

Garis panduan ISO/PAS 45005:2020 dapat diguna pakai oleh semua organisasi di berbagai jenis, saiz, lokasi, serta sektor industri, termasuk mereka yang harus tetap beroperasi, mereka yang akan beroperasi kembali, maupun mereka yang hendak memulakan operasi pertama kali, di tengah pandemik COVID-19 yang kini masih berlangsung. Panduan ini ditujukan untuk melindungi semua jenis pekerja, seperti pekerja tetap, pekerja penyumberan luar, pekerja kontrak, termasuk juga para pihak yang berkepentingan seperti pelawat yang datang di tempat kerja, maupun masyarakat awam di sekitar tempat kerja, dengan menghadkan bahawa garis panduan ini tidak diperuntukkan untuk menyediakan protokol khusus pengendalian jangkitan di hospital, klinik, maupun penyedia perkhidmatan kesihatan yang lain.

Sumber: ISO/PAS 45001:2020
Sumbangan oleh NIOSH Certification

ACCELERATE YOUR BUSINESS WITH NIOSHCERT



Accelerating Sustainability



Certification can be a useful tool to add credibility and recognition by demonstrating that your product or service meets the expectations of your customers. Sign up today to save 15% on your certification audit fees.

We Certify :

- ISO 9001 QMS
- ISO 45001 OSHMS
- ISO 14001 EMS
- ISO 21101 ATSMS
- ISO 27001 ISMS
- ISO 22000 FSMS
- ISO 37001 ABMS
- ISO 39001 RTSMS
- MSPO SCCS
- MSPO
- HACCP

OFFERS VALID UNTIL 30TH JUNE 2021

Terms & Conditions Apply

Email us now :

inquiry@nioshcert.com.my

HQ Address :

NIOSH CERTIFICATION SDN. BHD.(A wholly owned subsidiary of NIOSH Malaysia)
7th Floor NIOSH Tower, Lot 1 Jalan 15/1 Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor.
Tel : 03-8922 1925

Follow NIOSHCertification





Aspek kesihatan adalah satu elemen yang penting untuk dititikberatkan oleh setiap pekerja selain daripada aspek keselamatan. Sungguhpun kedua-dua aspek ini sangat penting, setiap pekerja juga harus memberikan tumpuan sewajarnya kepada kesihatan diri. Pihak majikan juga berperanan dalam memberikan komitmen, sokongan padu, penerapan polisi kesihatan, penyediaan peralatan untuk pelaksanaan aktiviti-aktiviti serta memantau pelaksanaan aktiviti agar mencapai objektif dan sasaran program.



Justeru itu, persekitaran kerja yang sihat dapat mempengaruhi pekerja untuk mengamalkan budaya Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) di tempat kerja. **“Program Jom Sihat NIOSH 2021”** telah dianjurkan oleh pihak Makmal Pengurusan Kesihatan Pekerjaan Bersepadan (OHL), di bawah Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) NIOSH yang mana program ini juga direalisasikan dengan kerjasama pihak Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar NIOSH (NOSHECOM). Program ini adalah terbuka kepada semua warga kakitangan NIOSH yang berada di Ibu Pejabat (HQ), Bandar Baru Bangi.

Matlamat utama program ini dilaksanakan adalah sebagai pemangkin dorongan bagi pemantapan kesihatan, kecerdasan dan kesejahteraan setiap pekerja menerusi penggunaan secara optimum peralatan-peralatan yang terdapat di makmal OHL. Proses pengumpulan data pekerja yang dihasilkan daripada program ini, dapat dilihat sebagai salah satu langkah yang berkualiti bagi mengesan kondisi tahap kesihatan pekerja. Disamping itu juga, data yang dikumpulkan boleh digunakan sebagai salah satu input di dalam sistem profiling pekerja yang menyeluruh untuk perancangan yang bersesuaian bagi halatuju aktiviti seterusnya.

“Program Jom Sihat NIOSH 2021” dilaksanakan dengan Strategi Saringan Intervensi (SIS) dimana tempoh masa program ini adalah selama **enam (6) bulan bermula Februari 2021** dan penglibatan kakitangan NIOSH yang berada di Ibu Pejabat (HQ) adalah seramai 240 orang. Pengendalian program akan dibuat menerusi khidmat latihan, bimbingan nasihat kesihatan dan perundingan pakar kepada setiap kakitangan berlandaskan garis panduan *Standard Of Procedures (SOP)* Pandemik Covid19. Program ini akan dilakukan secara berfasa mengikut keupayaan dan peruntukan masa setiap kakitangan yang terlibat dan akan dibahagikan kepada tiga (3) kumpulan yang mana **Kumpulan 1 (sehingga Ogos 2021)**, **Kumpulan 2 (sehingga September 2021)** manakala **Kumpulan 3 (sehingga Oktober 2021)**.

Sejajar dengan penerapan kesedaran budaya gaya hidup sihat di tempat kerja yang dikendalikan di dalam **“Program Jom Sihat NIOSH 2021”**, usaha pendekatan kakitangan adalah dengan penglibatan di dalam aktiviti ilmiah yang diperolehi menerusi Bengkel *Transfer of Knowledge (ToK)*. Bengkel ini terbuka kepada wakil setiap bahagian dan jabatan untuk dijadikan sebagai promoter kesihatan pekerjaan di tempat kerja.





Selain itu juga, pemantauan secara berterusan berkenaan data saringan kakitangan secara bulanan yang diperolehi menerusi status kehadiran atas talian dengan penggunaan QR Code akan dikendalikan. Laporan secara terperinci mengenai perkembangan rekod kakitangan akan dibincangkan pada mesyuarat NOSHECOM oleh Pegawai KKP NIOSH (SHO)

bersama Bahagian Sumber Manusia (HRD) NIOSH sebagai langkah untuk merealisasikan “**Program Jom Sihat NIOSH 2021**”.

Secara keseluruhannya, pekerja adalah aset utama syarikat dalam menentukan kecemerlangan sesebuah organisasi. Garis panduan dalam mempromosikan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja diilhamkan selaras dengan hasrat NIOSH bagi mewujudkan persekitaran tempat kerja yang kondusif dalam menyokong budaya pekerja selamat dan sihat. Sehubungan dengan itu juga, tempat kerja merupakan satu platform yang dilihat sangat bersesuaian bagi mempromosikan program kesihatan memandangkan waktu harian banyak dimanfaatkan di tempat kerja. Sehubungan dengan itu, diharapkan “**Program Jom Sihat NIOSH 2021**” ini dapat direalisasikan seiring arus permodenan disamping menaikkan imej NIOSH sebagai peneraju pusat kesihatan pekerjaan di Malaysia serta membentuk amalan budaya hidup secara sihat dalam kalangan majikan dan pekerja.

Disediakan Oleh : Siti Nurani Binti Hassan, Pakar Teknikal CRDD



AKTIVITI

OSH Talk, Bual Bicara, Seminar dan Webinar sepanjang bulan April 2021



- 01/04 -

Bual Bicara KKP

NIOSH telah membawakan perkongsian Bual Bicara KKP secara atas talian menerusi Facebook NIOSH (FB Live). Bual Bicara KKP ini telah berlangsung pada **1 April 2021 (Khamis)**, jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari. Panel kepada program tersebut adalah **Prof Madya Dr. Mohd Rafee Baharudin** yang merupakan seorang Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Universiti Putra Malaysia dan moderator adalah **Mohd Razman Ismail** daripada NIOSH. Topik yang dibincangkan pada pagi tersebut bertajuk "Kepelbagaiannya Pendekatan Dalam Penilaian Risiko Pekerjaan". Bagi mereka yang terlepas menonton Bual Bicara KKP berkenaan, anda boleh menonton rakaman Bual Bicara KKP tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.

- 06/04 -

OSH Talk

NIOSH telah membawakan perkongsian OSH Talk secara atas talian di Facebook NIOSH (FB Live). OSH Talk ini telah berlangsung pada **6 April 2021 (Selasa)**, jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari. OSH Talk tersebut disampaikan oleh **Siti Nurani Binti Hassan**, Pakar Teknikal CRDD NIOSH. Topik yang dibincangkan pada pagi tersebut bertajuk "All You Want to Know About : Back Protection and Exercise Program at Workplace". Bagi mereka yang terlepas menonton OSH Talk berkenaan, anda boleh menonton rakaman OSH Talk tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.

- 08/04 -

•
•
•
•



10/04

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **10 April 2021 (Sabtu)**, jam 8.30 pagi hingga 5.30 petang. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **Ahmad Aizuddin Ahmad Ridzwan**, Trainer, QSHE Consultant dan Auditor. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "*Effective Incident Reporting and Investigation Techniques*". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan dan juga "CEP Point". Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang dijalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal dijalankan.



15/04

OSH Talk

NIOSH telah membawa perkongsian OSH Talk secara atas talian di Facebook NIOSH (FB Live). OSH Talk ini telah berlangsung pada **15 April 2021 (Khamis)**, jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari. OSH Talk tersebut disampaikan oleh **Shahrul Neezam Azahar**, Head of Business Assurance Unit of NIOSH Certification. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk "*Managing Road Safety With ISO 39001*". Bagi mereka yang terlepas menonton OSH Talk berkenaan, anda boleh menonton rakaman OSH Talk tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.



19/04



20/04

OSH Talk

NIOSH telah membawa perkongsian OSH Talk secara atas talian di Facebook NIOSH (FB Live). OSH Talk ini telah berlangsung pada **20 April 2021 (Selasa)**, jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari. OSH Talk tersebut disampaikan oleh **Ir. Nimi Ahmad**, Perunding KKP, Bekas pegawai JKPP. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk "*Industrial Hygiene Activities at Workplace for Non Industrial Hygienist*". Bagi mereka yang terlepas menonton OSH Talk berkenaan, anda boleh menonton rakaman OSH Talk tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah di bicarakan.



22/04

Webinar

NIOSH telah membawa perkongsian secara atas talian Seminar (Webinar) menerusi "Click Meeting". Seminar (Webinar) ini telah berlangsung pada **22 April 2021 (Khamis)**, jam 8.30 pagi hingga 5.30 petang. Seminar (Webinar) tersebut disampaikan oleh **Prof. Madya Dr. Mohd Rafee Baharudin** yang merupakan seorang Pengarah Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Universiti Putra Malaysia dan **Ruzita Mohd Shariff**, Pakar Teknikal NIOSH. Topik yang dibicarakan pada hari tersebut bertajuk "*Communication Impact for Occupational Safety and Health*". Mereka yang menyertai Seminar (Webinar) akan mendapat Sijil penyertaan dan juga "CEP Point". Jangan lepaskan peluang anda untuk menyertai Seminar (Webinar) yang dijalankan oleh NIOSH dan lawati laman Facebook NIOSH untuk dapatkan maklumat berkaitan Seminar (Webinar) yang bakal dijalankan.

Bual Bicara KKP

NIOSH telah membawakan perkongsian Bual Bicara KKP secara atas talian menerusi Facebook NIOSH (FB Live). Bual Bicara KKP ini telah berlangsung pada **22 April 2021 (Khamis)**, jam 11.00 pagi hingga 12.00 tengah hari. Panel kepada program tersebut adalah **Elaini Binti Wahab** yang merupakan seorang Ketua Bahagian daripada Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dan moderator adalah **Dinie Iqbal Minhat** daripada NIOSH. Topik yang dibicarakan pada pagi tersebut bertajuk "Pendedahan Bising di Tempat Kerja". Bagi mereka yang terlepas menonton Bual Bicara KKP berkenaan, anda boleh menonton rakaman Bual Bicara KKP tersebut di galeri video di Facebook NIOSH dengan mencari topik yang telah dibicarakan.

22/04



Selamat Menyambut Ulang Tahun Kelahiran

YB Datuk Wilson Ugak Anak Kumbong
Pengerusi NIOSH

Semoga sentiasa di bawah lindungan Tuhan.
Diberikan kesihatan yang baik dan kekuatan
untuk meneruskan perjuangan





JOM IKLAN !!!

Tingkat jualan produk & perniagaan anda melalui Ruang Iklan di FYI NIOSH

| PAKEJ RUANG IKLAN | | | |
|--|-----------------|-----------------|------------------|
| <i>Jenis Iklan</i> | <i>1 Bulan</i> | <i>6 Bulan</i> | <i>12 Bulan</i> |
| Muka Surat 2 (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm | RM 1,000 | RM 5,000 | RM 10,000 |
| Muka Akhir (Dalam) - Muka penuh - 21cm X 29.5cm | RM 800 | RM 4,000 | RM 8,400 |
| 1 Muka Penuh (Dalam) - 21cm X 29.5cm | RM 700 | RM 3,500 | RM 7,350 |
| 1/2 Muka - 21cm X 14.5cm | RM 600 | RM 3,000 | RM 6,300 |
| 1/4 Muka - 10.5cm X 14.5cm | RM 500 | RM 2,500 | RM 5,250 |

*Harga paket tidak termasuk 6% SST

Terma & Syarat :

1. Semua pengiklan hendaklah menyediakan artwork.
2. Pengiklan hendaklah memberi design artwork iklan sekurang-kurangnya satu bulan tarikh penerbitan.
3. Bayaran hendaklah dibayar kepada akaun NIOSH berserta *design artwork*.
4. Pengiklan perlu memohon melalui emel di *bmd@niosh.com.my*.
5. Sekiranya pemohonan diluluskan, pihak BMD akan menghubungi pengiklan.

**INILAH MASANYA
UNTUK ANDA
IKLANKAN
PERNIAGAAN ANDA**

FYI NIOSH diedarkan dalam bentuk softcopy kepada ahli NIOSH, rakan strategik sektor awam dan swasta, dan juga pelanggan.



**DML
SHARING**

FACE SHIELDS CANNOT REPLACE FACE MASKS

Face shield

✖

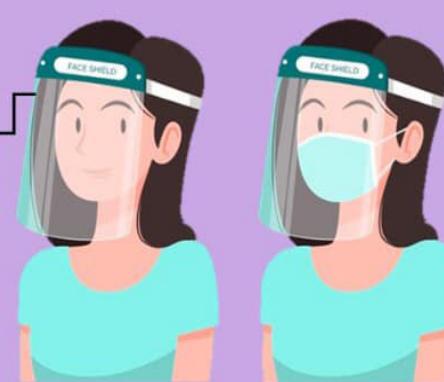


Protects eyes, helps prevent people from touching their faces, complements mask

✓



Does not protect from airborne germs and viruses



✖
✓

Face shields must be accompanied by a face mask

Reference:

1. Siddhartha Verma, Manhar Dhanak, and John Frankenfield, "Visualizing droplet dispersal for face shields and masks with exhalation valves", Physics of Fluids 32,091701 (2020).
2. William G. Lindsley, John D. Noti, Francoise M. Blachere, Jonathan V. Szalajda & Donald H. Beezhold (2014) Efficacy of Face Shields Against Cough Aerosol Droplets from a Cough Simulator, Journal of Occupational and Environmental Hygiene, 11:8, 509-518.



Dust Mask Laboratory
OSHECT
Est. 2018



For more information,
please scan the above QR code




National Institute Of Occupational Safety And Health (NIOSH) (243042-U)
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor
Tel: 03-8769 2236/2215 Fax: 03-8926 9842
URL: <http://www.niosh.com.my>



KEMENTERIAN
SUMBER MANUSIA



NOTIS

MAKLUMAN BERKENAAN KAEADAH PEMBAYARAN SECARA ATAS TALIAN

Kepada pelanggan yang dihargai, ini adalah **NOTIS PENTING** kepada semua pelanggan untuk membuat pembayaran bagi semua aktiviti dan program anjuran NIOSH secara atas talian (online) melalui pautan berikut:

<https://mypay.com.my/web/niosh>

Untuk makluman, bayaran secara terus melalui nombor akaun Maybank 512268402410 telah ditamatkan.

Sekian, Terima Kasih.

