

FYi



January 2020
ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partner

PELABURAN DI DALAM LATIHAN MAMPU MENCEGAH KEMALANGAN



EXECUTIVE DIRECTOR'S

JANUARY 2020

Note

Alhamdulillah!

Kita sudah berada di dalam tahun 2020. Semoga kita diberi peluang dan kekuatan untuk meneruskan agenda membudayakan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja. NIOSH sebagai institusi yang bertanggungjawab di dalam menggalas peranan membudayakan amalan ini, sangat berharap agenda ini mendapat sokongan dan dokongan daripada pihak industri.

Kami berazam untuk membuka lembaran baharu tahun 2020 ini dengan semangat dan iltizam memastikan nilai-nilai inklusif Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) dapat disebarkan kepada semua melalui pelbagai cara.

Dalam pada itu, kami mempunyai keyakinan bahawa apa sahaja idea, gagasan mahupun perancangan, tidak akan mampu mencapai matlamat dengan jaya sekiranya kita hanya bergerak secara bersendirian atau dalam Bahasa Inggeris 'work in silo'. Semangat bekerja sebagai satu pasukan adalah penting bagi mencapai impak yang optimum!

Selamat membaca FYi untuk bulan Januari 2020. Moga berjumpa di keluaran yang seterusnya.

Regards,



Haji Ayop Salleh

Pengarah Eksekutif
NIOSH

EDITORIAL BOARD



JANUARY 2020 / eISSN 2672-7412



EDITORIAL TEAM

HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN

Manager of Information and Dissemination Division

ROSLINA MD HUSIN

Executive of Information and Dissemination Division

M. HAMZAH JAMALUDIN

Executive of Business and Marketing Division

WRITERS

HAJI SHAHRONIZAM NOORDIN

Manager of Information and Dissemination Division

RUZITA MOHD SHARIF

Technical Specialist III, Education and Training
Department & Regional Office (ETDRO)

ADVERTISING & MEDIA SALES

MOHD HUSSIN ABD SALAM

Manager of Business and Marketing Division
Email : bmd@niosh.com.my

RANJITHA A/P BALA

Executive of Business and Marketing Division
Email : bmd@niosh.com.my

PUBLISHER

NIOSH

Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650
Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tel : 03-8769 2100

Fax : 03-8926 2900

Email : general@niosh.com.my

Website : www.niosh.com.my

DESIGN & PRINTING

HAYS SYNERGY SDN BHD

No 50, Jalan PBS 14/3,
Taman Perindustrian Bukit Serdang
43300 Seri Kembangan
Selangor Darul Ehsan

PELABURAN DI DALAM LATIHAN MAMPU MENCEGAH KEMALANGAN

Pekerja yang selamat dan sihat merupakan aset yang paling utama dalam sesebuah organisasi. Sehubungan dengan itu, usaha yang sewajarnya perlu dijalankan supaya tahap keselamatan dan kesihatan setiap pekerja dapat dikekalkan dan ditingkatkan. Salah satu usaha tersebut ialah dengan menyediakan latihan yang sewajarnya kepada pekerja.

Mengapa penyediaan latihan penting?. Ini kerana jika kemalangan berlaku sama ada yang menyebabkan kecederaan atau pun tidak, ia amatlah merugikan. Majikan terpaksa mengeluarkan perbelanjaan untuk menampung kos rawatan dan pemulihan pekerja sementara pekerja pula kemungkinan akan kehilangan sumber pendapatan mereka.

Tujuan utama diadakan latihan adalah untuk memastikan bahawa sesuatu organisasi dapat mencapai pulangan yang memuaskan daripada pelaburan yang dibuat, terutamanya daripada sumber yang paling penting iaitu pekerja mereka. Oleh sebab itu, tujuan utama latihan adalah bagi mencapai sebarang perubahan dalam pengetahuan, kemahiran, pengalaman dan sikap yang mampu melonjakkan keupayaan seseorang pekerja.

Dalam konteks ini, Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), yang juga merupakan institusi latihan, sentiasa menyediakan perkhidmatan dalam pelbagai program latihan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Terdapat latihan bersifat kompetensi, kemahiran, pengetahuan dan induksi.



Namun, kita lihat masih ada organisasi yang tidak melihat latihan sebagai satu bentuk pelaburan di dalam mengurangkan kemalangan dan meningkatkan produktiviti. Ini kerana kebanyakan organisasi mampu untuk terus wujud di pasaran walaupun tidak pernah mengadakan program latihan dan pembangunan untuk pekerjanya.

Lebih malang lagi, ada organisasi berpendapat bahawa program latihan dan pembangunan ini merupakan satu pembaziran. Organisasi yang berfikir begini mungkin boleh terus berada di pasaran tetapi tidak mempunyai daya saing dan tidak mungkin akan dapat menjadi pemimpin dalam pasaran industri yang diceburil!



Oleh:

**Haji Shahronizam
Noordin**

Rujukan :

1. Zafir Mohd Makhbul & Fazilah Mohamad Hasan, 2003, Mengurus Latihan dan Kerjaya: Ke arah Meningkatkan Kesetiaan Pekerja, Leeds Publications.
2. Malaysian Journal of Social Administration Volume 1, 2002:79-91.



AKTA KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (AKKP) 1994 DAN DASAR KKP NEGARA

Negara telah memperkenalkan undang-undang dan peraturan berkaitan KKP yang begitu lengkap bagi melindungi para pekerja kita. Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan yang telah diperkenalkan pada tahun 1994 adalah berasaskan kepada falsafah peraturan sendiri. Di bawah falsafah ini, majikan bertanggungjawab memastikan keselamatan dan kesihatan pekerja mereka.

Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994 telah menggariskan rangka perundangan bagi mempromosi, merangsang dan menggalakkan standard yang tinggi bagi keselamatan dan kesihatan di tempat kerja. Ia bertujuan untuk mempertingkatkan kesedaran terhadap keselamatan dan kesihatan serta mewujudkan sebuah organisasi yang selamat. Ini dapat dicapai melalui peraturan sendiri yang dapat menghasilkan satu budaya kerja yang selamat dan sihat di kalangan pekerja dan majikan di Malaysia.



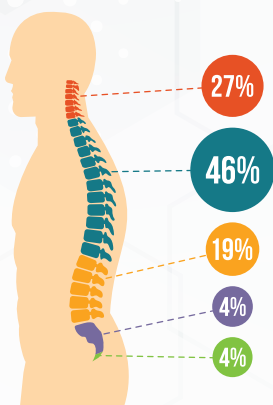
Seperti mana kita sedia maklum, Perdana Menteri Malaysia, Yang Amat Berhormat Tun Mahathir Mohamad telah menandatangani Kenyataan Dasar Keselamatan dan Kesihatan Negara pada 15 Januari 2019 yang lalu. Sehubungan dengan itu, Jabatan-Jabatan dan Agensi-Agensi Kerajaan juga tidak terkecuali daripada melaksanakan peruntukan undang-undang di bawah AKKP 1994.

“Ergonomik” merupakan istilah yang jarang sekali kita dengar di negara ini

Pada permulaan tahun baru 2020 ini biarlah setiap warga kerja di Malaysia membuat azam baru untuk menjadikan Malaysia sebagai tempat kerja yang lebih selamat dan sihat. Tidak perlu dijelaskan lagi bahawa aset yang paling berharga bagi sesebuah organisasi adalah pekerja yang menyumbang kepada kejayaan sesebuah organisasi tersebut.

Kebajikan pekerja merupakan keutamaan paling penting dan ia menjadi keperluan utama bagi membangun dan memelihara tenaga kerja yang kompeten dan bekemahiran tinggi. Di Malaysia, kesedaran mengenai KKP telah meningkat dengan berterusan sejak beberapa tahun kebelakangan ini. Lebih ramai lagi pekerja dan majikan telah memahami peranan dan tanggungjawab yang perlu dimainkan bagi memastikan hazard di tempat kerja dapat dikenal pasti, dinilai dan dikawal.

Walau bagaimanapun, kesedaran terhadap keperluan suasana tempat kerja yang selamat dan sihat akan hanya dapat dikecapi melalui komitmen yang berterusan terhadap pelaksanaan sistem pengurusan KKP yang mampu mewujudkan budaya KKP di sesebuah organisasi. Komitmen ini boleh dicapai melalui pematuhan undang-undang, pengurangan kadar kemalangan dan kesedaran yang tinggi terhadap keperluan budaya KKP di kalangan pekerja dan majikan.



Perlindungan kesihatan, keselamatan dan juga kebajikan warga kerja di dalam sektor ekonomi yang aktif adalah merupakan tanggungjawab kita bersama. Kemalangan di tempat kerja akan memberi kesan negatif ke atas tenaga kerja dan keselamatan pekerjaan. Kita memerlukan pendekatan baru dalam menghadapi cabaran kesihatan pekerjaan dan persekitaran.

Kemunculan pelbagai penemuan baru dalam bidang teknologi, sistem kerja dan juga bahan terkini menyebabkan pengenalan kepada beberapa garispanduan, kod amalan serta arahan kerja yang terbaru untuk dipatuhi dan diamalkan oleh majikan dan juga pekerja.

Namun yang demikian, adalah tidak memadai dengan hanya mengadakan arahan kerja kepada pekerja tanpa melengkapkan mereka dengan pendidikan dan latihan yang sesuai untuk membantu mereka memahami kepentingan dalam mengurangkan risiko keselamatan dan kesihatan mereka.

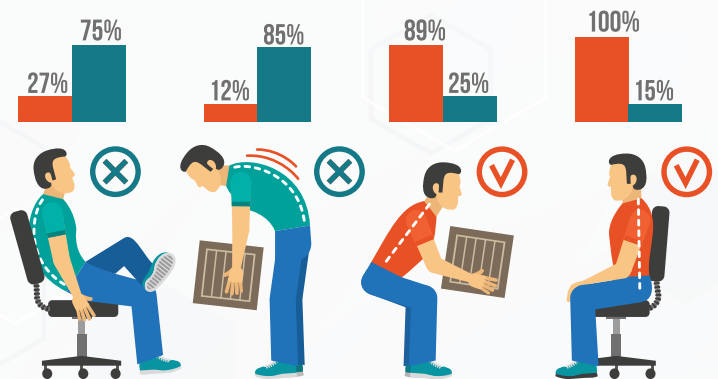
Oleh kerana pekerja perlu dijamin hak mereka untuk keselamatan dan persekitaran kerja yang sihat, adalah menjadi suatu keperluan untuk menyediakan maklumat, pendidikan dan latihan terkini supaya mereka mengetahui cara yang terbaik untuk melindungi diri di tempat kerja.

Dalam hubungan ini, para pekerja perkhidmatan awam juga TIDAK TERKECUALI dari berhadapan dengan berbagai hazard dan risiko yang boleh menjejaskan keselamatan dan kesihatan mereka semasa bekerja. Oleh yang demikian, NIOSH meminta supaya pihak pengurusan di dalam sektor awam untuk terus memberikan perhatian sewajarnya terhadap keselamatan dan kesihatan para pekerja dan menjadikan KKP sebagai suatu amalan budaya kerja.

Antara lain, NIOSH mencadangkan kepada Sektor Awam turut memberikan tumpuan terhadap aspek "Ergonomik" iaitu satu istilah yang jarang sekali kita dengar di negara ini. Tetapi ia amat popular di kalangan professional yang bergiat di bidang KKP, kejuruteraan, pereka peralatan dan mesin di negara-negara perindustrian yang maju.

Ergonomik adalah satu bidang sains dan teknologi yang bertujuan untuk menyesuaikan penggunaan peralatan-peralatan pekerjaan, rekabentuk tempat kerja, persekitaran tempat bekerja dan juga cara bekerja mengikut had dan kemampuan fizikal dan mental para pekerja. Kajian-kajian yang telah dilakukan di negara-negara perindustrian menunjukkan banyak kecederaan di kalangan para pekerja kilang melibatkan tulang belakang, sendi-sendi di tangan, kaki dan tengkuk.

ALWAYS USE ONLY SAFE FOR THE SPINE POSTURES



Sebagai contoh, pejabat merupakan sebuah tempat yang biasanya dianggap tidak mempunyai risiko KKP. Seperti juga tempat yang lain, sebenarnya PEJABAT TIDAK TERKECUALI daripada hazard fizikal, biological, kimia dan factor ergonomik. Hazard ini boleh mengakibatkan berlakunya kemalangan seperti terjatuh, tersepit, terlanggar dan masalah lain seperti masalah otot rangka dan kelesuan mata.

Hazard boleh menyebabkan berlakunya sesuatu kemalangan serta penyakit pekerjaan seperti berikut:

- Terjatuh semasa menyusun atau menurunkan fail dari rak yang tinggi.
- Terjatuh pada aras yang sama seperti tergelincir akibat lantai yang licin atau tersangkut pada halangan seperti wayar elektrik atau permadani yang rosak.
- Kebakaran disebabkan lintar pintas atau puntung rokok yang boleh mengakibatkan kecederaan dan kematian.
- Tersepek barangan di laluan kerja seperti laci kabinet yang terbuka atau kotak yang berada di atas lantai.
- Terdedah kepada bahan kimia seperti gam atau pelarut.
- Terdedah kepada sinaran ultra ungu, cahaya matahari yang berlebihan dan unit paparan visual.
- Tersentuh benda-benda tajam yang boleh mengakibatkan kecederaan seperti pisau, gunting dan pemetong kertas.

Seksyen 15 (1) AKKP 1994, menyatakan adalah menjadi kewajipan tiap-tiap majikan dan tiap-tiap orang yang bekerja sendiri untuk memastikan, setakat yang praktik, keselamatan, kesihatan dan kebajikan semasa bekerja semua pekerjaanya.

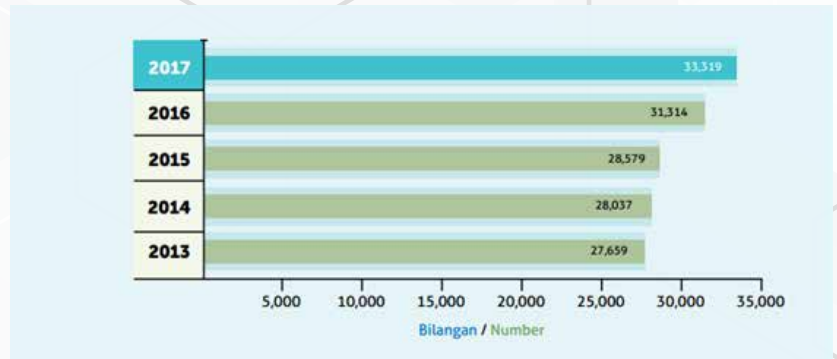
LANGKAH KESELAMATAN DAN KESIHATAN BEKERJA DI PEJABAT

Antara langkah yang boleh diambil oleh majikan bagi mengelak berlakunya kemalangan serta ancaman penyakit di pejabat adalah seperti berikut:

- Melatih pekerja dalam aspek KKP seperti cara yang betul untuk mengangkat beban secara manual.
- Menyediakan buku panduan KKP untuk kakitangan sebagai panduan ketika melakukan aktiviti kerja.
- Menyediakan prosedur kerja selamat bagi aktiviti kerja berisiko tinggi seperti menyusun fail di atas rak yang tinggi.
- Memeriksa dan memantau keadaan tempat kerja dengan menggunakan senarai semak dari masa ke semasa.
- Mengadakan peta tindakan kecemasan termasuk plan bangunan yang menunjukkan laluan keluar, tempat berkumpul ketika berlaku kecemasan dan sebagainya.
- Menyediakan peralatan kecemasan seperti alat pemadam api, penggera serta kotak pertolongan cemas yang lengkap.

PELABURAN DI DALAM LATIHAN KKP

Usaha yang dilakukan setakat ini oleh Kerajaan, majikan dan pekerja dalam mengurangkan jumlah kemalangan industri di negara harus dipuji. Namun masih banyak yang perlu dilakukan oleh majikan dan pekerja bagi mencatat lebih mengurangkan kadar kemalangan di tempat kerja, khususnya kemalangan perjalanan pergi dan balik kerja yang masih merekodkan statistik yang tinggi.



Keselamatan dan kesihatan di tempat kerja tidak harus dilihat sebagai faktor yang merugikan untuk pengurusan industri sebaliknya ia perlu dianggap sebagai pemangkin produktiviti. Industri harus sedar bahawa mencegah kemalangan di tempat kerja tidak harus diketepikan tapi ia merupakan prasyarat untuk meningkatkan keuntungan.

Industri dan majikan harus menyedari bahawa empat faktor utama yang menjustifikasi pengurusan KKP adalah, tanggungjawab sosial syarikat, kewajipan sosial dan moral, kriteria perniagaan yang baik dan kewajipan undang-undang.

Pada kebiasaannya, pengurusan KKP yang berkesan tidak hanya mengurangkan risiko terhadap keselamatan dan kesihatan di tempat kerja, tetapi juga dapat meningkatkan produktiviti dan keuntungan syarikat. Pengurusan KKP yang baik merupakan bahagian integral sistem pengurusan syarikat yang baik secara keseluruhan. Menguruskan KKP tidak hanya penting untuk daya saing perniagaan tetapi juga menjamin kesejahteraan tenaga kerja.

Walau bagaimanapun, masih ada industri yang tidak sedar akan pentingnya KKP sehingga berlaku kecederaan, kemalangan atau kematian. Ada industri yang tidak mahu melabur dalam keselamatan dan kesihatan



Carta 1:

Bilangan kemalangan semasa perjalanan (commuting accidents) 2013 – 2017
(Sumber: <https://www.perkeso.gov.my/index.php/ms/laporan/bilangan-kemalangan>)

Industri tidak mahu melabur dalam keselamatan dan kesihatan di tempat kerja kerana faktor kos



Penting
jadikan latihan
keselamatan
itu sebagai
suatu
pelaburan

di tempat kerja kerana faktor kos. Mereka nampaknya tidak menyedari bahawa jika kemalangan atau kematian akibat pengabaian KKP, kos yang mereka harus tanggung akan menjadi jauh lebih tinggi.

Syarikat mesti berusaha untuk mewujudkan budaya kerja selamat dan berbuat lebih banyak untuk mencegah atau meminimumkan kemalangan industri melalui amalan KKP yang baik. Oleh sebab itu, pendidikan dan latihan KKP sangat penting dan pihak majikan harus melihat latihan sebagai pelaburan dan bukan perbelanjaan dan bebanan.

NIOSH SEBAGAI RAKAN PILIHAN INDUSTRI UNTUK LATIHAN KKP

Selaras dengan hasrat dan matlamat inilah maka NIOSH telah ditubuhkan dengan misi dan visi untuk menjadi pusat kecermelangan di dalam KKP dan menjadi rakan pilihan industri dengan menyediakan latihan, khidmat nasihat, menyebarkan maklumat serta menjalankan penyelidikan dalam bidang KKP.

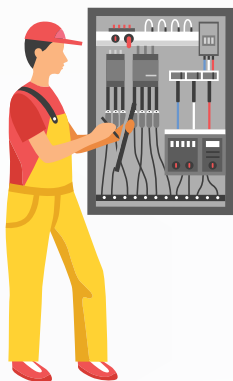
Usaha-usaha ke arah mengurangkan kemalangan semasa bekerja serta mewujudkan tempat kerja yang selamat dan sihat adalah menjadi tanggungjawab semua pihak yang terlibat iaitu golongan pekerja, para majikan, pihak pengurusan organisasi atau syarikat serta mereka yang mencipta peralatan dan sistem yang digunakan di tempat kerja.

Sifat bertanggungjawab ini harus lahir dari kesedaran kita sendiri terhadap betapa pentingnya aspek KKP. Usaha-usaha yang dilakukan oleh kita semua untuk menjaga keselamatan dan kesihatan semasa bekerja dan di tempat kerja harus dilakukan dengan penuh komitmen, kesungguhan dan berterusan.

Apa yang lebih penting ialah harapan semua rakyat Malaysia untuk melihat pada tahun 2020, pihak majikan dan juga pekerja dapat sama-sama memastikan KKP menjadi suatu budaya di organisasi mereka dan bukan sekadar suatu keutamaan sahaja. Ketika semakin hangat persaingan global dan arus perubahan zaman, adalah penting bagi syarikat-syarikat untuk menjadikan latihan keselamatan itu sebagai suatu pelaburan dan bukan sebagai suatu pembaziran.

Sepertimana termaklum, NIOSH adalah sebuah Institusi di bawah Kementerian Sumber Manusia yang dipertanggungjawabkan untuk membantu para majikan dan pekerja di negara ini mempertingkatkan tahap keselamatan dan kesihatan pekerjaan di tempat kerja.

Peranan yang dimainkan oleh NIOSH adalah untuk mewujudkan BUDAYA KERJA SELAMAT DAN SIHAT di kalangan rakyat Malaysia. Penggubalan dan penguatkuasaan AKKP 1994 adalah merupakan komitmen pihak Kerajaan terhadap aspek KKP di negara ini.



RINGKASAN JENIS LATIHAN KKP NIOSH




Pada tahun ini, selain daripada menyediakan maklumat berkaitan jadual dan tarikh program latihan NIOSH, Kalendar Kursus NIOSH 2020 juga telah menggabungkan maklumat mengenai latarbelakang syarikat dan beberapa maklumat tambahan seperti panduan kerjaya serta halatuju latihan di dalam bidang Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP).

Maklumat seperti jenis industri yang diwajibkan untuk mempunyai Pegawai Keselamatan dan Kesihatan (Safety and Health Officer – SHO) juga turut dirangkumkan seperti berikut:

1. Industri Pembinaan dengan nilai projek RM 20 juta ke atas:
 - a. Pembinaan Bangunan
 - b. Pembinaan Kejuruteraan
2. Industri dengan bilangan pekerja seramai 100 atau lebih orang:
 - a. Pembinaan kapal
 - b. Gas dan Petrokimia
 - c. Industri Kimia
 - d. Pembuatan Dandang dan PV
 - e. Industri Logam
 - f. Industri Kerja Kayu
 - g. Pembuatan Simen
3. Lain-lain Industri Pembuatan dengan bilangan pekerja seramai 500 orang atau lebih.

(Sumber: AKKP 1994, Perintah KKP (Pegawai Keselamatan dan Kesihatan) 1997)



 Program latihan Authorised Gas Tester and Entry Supervisor for Confined Space (AGTES)

Program Latihan Pegawai Keselamatan dan Kesihatan (SHO) telah ditawarkan oleh NIOSH sejak 1997 dan dijadualkan di dalam Kalendar Kursus NIOSH di bawah kategori Program Latihan Kompetensi. Program latihan selama 22 hari ini mempunyai kriteria kemasukkan kursus seperti berikut:

- i) Mempunyai minima SPM/SPMV/MCE atau setaraf, dengan sekurang-kurangnya Lulus Gred Tiga. Sijil Umum (SAP) atau kurang dari Gred Tiga tidak diterima;
- ii) Untuk SPM/SPMV selepas tahun 2000, perlu mempunyai minima 6C untuk Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik DAN minima 8E untuk Sains/Fizik/Kimia/Biologi DAN Lulus 2 subjek lain dalam 1 sijil/peperiksaan atau kedua-duanya;
- iii) Pemohon wajib lampirkan SATU (1) salinan yang disahkan Sijil/Diploma/Ijazah DAN Kad Pengenalan/Passport.



Selain dari Program Latihan SHO tersebut, Program Latihan Penyelia Keselamatan Tapak Bina (Site Safety Supervisor - SSS) juga merupakan Program Latihan Kompetensi yang ditawarkan di 15 lokasi NIOSH di seluruh Malaysia. Maklumat tentang kriteria kemasukkan dan objektif program serta permohonan pendaftaran kursus boleh dicapai secara atas talian di www.niosh.com.my (klik course programme dan e-daftar). Maklumat mengenai laluan kerjaya sebagai Orang Yang Kompeten (OYK) kedua-dua Program Latihan SHO dan SSS tersebut turut dirangkumkan di dalam Kalendar Kursus NIOSH 2020.


Program Latihan KKP di NIOSH secara amnya boleh dibahagikan kepada 3 peringkat iaitu:

- i) Kursus Kesedaran KKP (1 / 2 / 3 hari)
 - Kursus Pematuhan kepada Peraturan di bawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Compliance to Regulations under OSHA 1994 – CRO), Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan (Safety and Health Committee – SHC), Pelaporan dan Teknik Menganalisa Insiden (Incident Reporting and Analysis Technique) dan lain-lain;
 - termasuk program latihan induksi keselamatan seperti kursus NIOSH-Tenaga Safety Passport (NTSP), NIOSH-TM Safety Passport (NTMSP), Oil and Gas Safety Passport (OGSP) dan lain-lain.



- ii) Kursus Kompetensi KKP (4 / 5 / 10 / 22 hari)
 - Kursus SHO, SSS, Chemical Health Risk Assessor (CHRA), Indoor Air Quality (IAQ), Noise Risk Assessor (NRA), Hygiene Technician I (HT1), Hygiene Technician II (HT2), Authorised Gas Tester and Entry Supervisor for Confined Space (AGTES) dan Occupational Health Doctor (OHD).
- iii) Kursus Jurulatih KKP (4 / 5 / 6 hari)
 - Kursus Train the Trainer (TTT1), Construction Safety and Health Trainer (CSHT), Confined Space Trainer (CST).

Ketiga-tiga peringkat ini juga menggambarkan peningkatan kerjaya seseorang yang memilih bidang KKP sebagai pekerjaan mereka yang bermula dengan kesedaran atau asas pengetahuan KKP, seterusnya memberi tumpuan terhadap salah satu keperluan di industri atau syarikat masing-masing dalam aspek kompetensi KKP dan berakhir sebagai pengamal KKP yang profesional dengan menyumbang semula kepada komuniti KKP sebagai Pengajar (Trainer), Penilai / Pemeriksa (Assessor / Examiner), Perunding (Consultant) dan Juruaudit (Auditor).

 **013-222 4966**
(WhatsApp Training NIOSH)

 training@niosh.com.my

 <https://www.facebook.com/nioshmalaysia>

KAWALAN RISIKO JANGKITAN NOVEL CORONAVIRUS (NCOV) DI TEMPAT KERJA

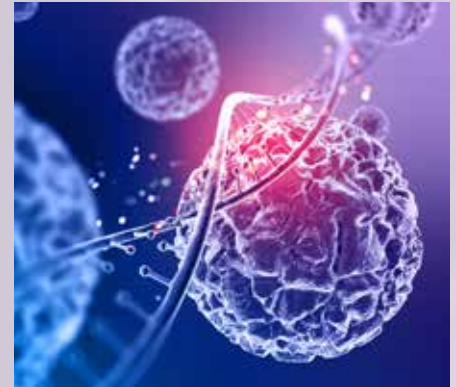
Kawalan Risiko Jangkitan Novel Coronavirus (nCoV) di Tempat Kerja. Kejadian jangkitan virus baru yang dikenali sebagai novel coronavirus (nCoV) yang melibatkan penduduk setempat di Wuhan yang terletak di Wilayah Hubei, Republik Rakyat China, telah dilaporkan oleh Pertubuhan Kesihatan Antarabangsa (WHO) baru-baru ini.

Kes pertama jangkitan ini telah dilaporkan pada 30 hb Disember 2019. Sebahagian besar jangkitan ini berlaku di wilayah Wuhan China namun telah merebak ke 29 daripada 31 wilayah China yang lain. Di luar negara China pula, sehingga hari ini ia telah mula menular ke 14 buah negara termasuk Perancis, Malaysia, Singapura, Hong Kong, Japan, Macau, Korea Selatan, Amerika Syarikat, Vietnam, Australia, Nepal, Taiwan, Brazil dan Mexico.

Terkini, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) melaporkan jumlah kumulatif kes positif 2019-nCoV di Malaysia sudah meningkat kepada tujuh (7) kes. Ia terdiri daripada tiga (3) kes yang sebelum ini dilaporkan dalam kalangan kes 'Patient Under Investigation' (PUI) jangkitan 2019-nCoV dan empat (4) kes yang sebelum ini dalam kalangan kontak rapat. Kesemua kes positif ini adalah terdiri daripada warganegara China.

Permulaan jangkitan ini dipercayai bersumber daripada pasar basah Huanan yang merupakan pasar basah terbesar. Ia mengandungi lebih 1000 kedai dan terkenal menjual makanan laut dan daging binatang liar dan eksotik seperti kelawar, musang, ular, buaya, keldai dan lain-lain lagi. Virus Coronavirus ini umumnya bersifat zoonosis (menjadikan haiwan sebagai habitat hidupnya). Walau bagaimanapun, terdapat kes di mana virus ini boleh berjangkit kepada manusia seperti dalam penyakit Sindrom Pernafasan Akut Teruk (SARS) dan Sindrom Penyakit Respiratori Timur Tengah (MERS) di mana kedua dua jenis Coronavirus itu menular daripada haiwan kepada manusia.

Bagi kes jangkitan Selesema Wuhan, pesakit pertama dikesan menghidap penyakit ini mempunyai kontak dan pendedahan secara berterusan dengan pasar tersebut dan sebahagian besar daripada kelompok awal pesakit ini juga di dapati mempunyai kontak dan pendedahan dengan pasar ini. Namun senario terbaru yang dilaporkan di Journal Perubatan Lancet mengesahkan penyakit ini mula merebak kepada mereka yang



tidak mempunyai kontak dengan pasar tersebut tetapi mempunyai hubungan dengan mereka yang menghidap penyakit ini. Ia mengesahkan bahawa virus ini sudah berupaya merebak melalui manusia kepada manusia.

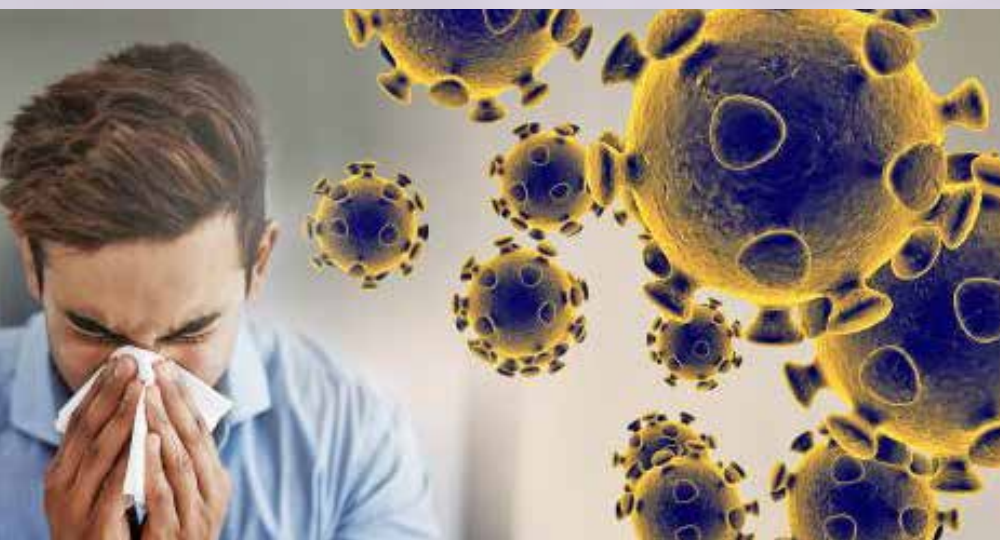
Oleh itu, apabila sudah ada risiko jangkitan merebak melalui manusia kepada manusia, pihak majikan bertanggungjawab memastikan risiko tersebut dikawal. Ini selaras dengan tujuan Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (AKKP) 1994, iaitu memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan orang-orang sedang bekerja.

Berikut adalah cadangan langkah pencegahan yang perlu diambil:

- a. Sentiasa mengemaskini maklumat daripada KKM berkaitan jangkitan dan langkah kawalan.
- b. Kepada pekerja yang perlu berurusan dengan orang ramai, perlulah memakai penutup mulut dan hidung (respirator) yang sesuai.
- c. Sentiasa mengamalkan tahap kebersihan diri yang tinggi seperti kerap mencuci tangan dengan menggunakan air sabun atau bahan pencuci tangan (hand sanitizer).

Rujukan:

1. Interim Guidelines Novel Coronavirus (nCoV) Management In Malaysia 2020.
2. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China Chaolin Huang, Yeming Wang, Xingwang Li, et al, www.thelancet.com January 24, 2020 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)
3. Kenyataan Akhbar Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia, Situasi Terkini Jangkitan 2019-nCoV Di Malaysia dan Kesiapsiagaan KKM Menghadapi Penularannya, 29 Januari 2020.

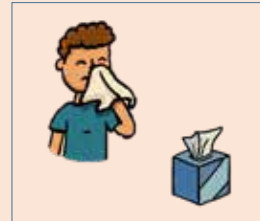


Things-to-do in the event of Novel Coronavirus (2019-nCoV)

Personal Hygiene



Clean hands with soap and water or alcohol-based hand rub



Cover mouth and nose when coughing and sneezing



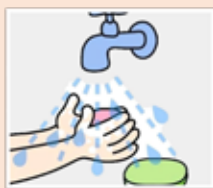
Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms



Thoroughly cook meat and eggs

How to put on a surgical mask

Prior to put on surgical mask



Clean hands before touching the mask



Make sure the mask is in good conditions



Determine the side of the mask – top and front

Steps of putting on surgical mask



1 Place over nose, mouth and chin



2 Secure on head with ties or elastic



3 Adjust to fit



4



National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) (243042-U)
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor
Tel: 03-8769 2236/2215 Fax: 03-8926 9842
URL: <http://www.niosh.com.my>



PEMBUKAAN PEJABAT BARU NIOSH WILAYAH PANTAI TIMUR (KELANTAN)

KUNJUNGAN HORMAT DAN LAWATAN TURUN PADANG KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA (KSM) KE PULAU PINANG

YBhg. Dato' Amir bin Omar, Ketua Setiausaha Kementerian Sumber Manusia (KSM) telah mengadakan kunjungan hormat dan lawatan ke Pulau Pinang.

Lawatan pertama beliau ke Pejabat Setiausaha Kerajaan Negeri Pulau Pinang, YB Dato' Abdul Razak bin Jaafar, Ketua Setiausaha Kerajaan Negeri Pulau Pinang adalah bagi membincangkan perihal kelulusan Pelan Bangunan Lembaga Buruh Negeri Pulau Pinang dan pembentangan Penguatkuasaan Pematuhan KKP bagi Jabatan/Agensi Kerajaan Negeri Pulau Pinang.

Turut serta dalam lawatan tersebut adalah Tuan Maniam Arumugam, Timbalan Ketua Setiausaha (Operasi) dan YBhg. Dato' Mansor bin Jusoh Timbalan Setiausaha Bahagian KSM



Berita baik kepada yang tinggal dan menetap di Kelantan. Bermula Mac 2020, NIOSH akan beroperasi sepenuhnya di sana. NIOSH menawarkan kursus profesional, kursus kompetensi dan kesedaran kepada sesiapa sahaja yg berminat. NIOSH juga menawarkan khidmat rundingan industri dalam higin industri, pematuhan OSH dan sebagainya. Untuk maklumat lanjut sila layari laman sesawang www.niosh.com.my atau hubungi kami di 098264001 (talian NIOSH Kertih).

OSH untuk semua. Selamat dan sihat sokmo!



NIOSH MENANDATANGANI MEMORANDUM PERSEFAHAMAN (MoU) ANTARA UNIVERSITI MALAYSIA KELANTAN (UMK)

Kota Bharu, Kelantan: 19 Januari 2020 -. NIOSH telah menandatangani Memorandum Persefahaman (MoU) antara Universiti Malaysia Kelantan (UMK) bagi menjalin kerjasama meningkatkan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan melalui kajian serta pembangunan khususnya melibatkan industri di wilayah Pembangunan Ekonomi Pantai Timur.

MoU tersebut telah ditandatangani oleh Prof Dato' Ts Dr. Noor Azizi bin Ismail, Naib Canselor UMK manakala NIOSH

diwakili YBhg Tuan Haji Ayop Salleh, Pengarah Eksekutif.

Tetamu kehormat yang turut hadir menyaksikan hari bersejarah ini adalah YB Puan Alice Lau Kiong Yieng, Pengerusi NIOSH dan YM Dato' Dr Tengku Mohamed Faziharudean bin Tengku Feissal, Setiausaha Kerajaan Negeri Kelantan.

MoU tersebut turut melibatkan kerjasama kedua-dua pihak dalam pelbagai aktiviti seperti latihan dan

penyebaran maklumat. NIOSH juga akan membuka pejabat operasinya di UMK Kampus Kota, Pangkalan Chepa. Operasi NIOSH Kelantan ini dijangka akan memulakan operasinya pada 1 Mac 2020. Ini akan memberikan kemudahan kepada masyarakat dan pemain industri di Kelantan untuk mendapatkan perkhidmatan yang NIOSH sediakan seperti latihan dan khidmat rundingan.



NIOSH OSH TALK 2020

Simple Risk Assessment Control for Chemical (SiRac)



NIOSH, Bandar baru Bangi : 15 Jan 2020 - NIOSH menjalankan NIOSH Talk Series bertajuk Simple Risk Assessment Control for Chemical (SiRAC).

Thank you to all participants for attending this programme which is part of NIOSH OSH Talk Series

TAHUKAH ANDA?

Tahukah anda, pihak majikan layak untuk menuntut potongan cukai atau elaun modal ke atas kos perbelanjaan pembelian peralatan alat pelindung diri atau personal *protective equipment*.



PERPINDAHAN 2020 YANG DITUNGGU



Pelan pemindahan semula Pejabat NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu) ke pusat bandar Bintulu menjadi topik sepanjang tahun 2019. Alhamdulillah...Dengan penuh rasa kesyukuran perancangan tersebut akhirnya menjadi kenyataan, pejabat baharu tersebut dijangka memulakan operasi pada sukuan pertama tahun 2020.

NIOSH kini telah mempunyai tujuh pejabat di Borneo setelah 18 tahun berlalu, seiring dengan perkembangan pesat industry yang tumbuh bak cendawan selepas hujan serta meningkatnya pengetahuan dan kesedaran tentang kepentingan pengurusan keselamatan dan kesihatan di tempat kerjadalaman kalangan majikan dan pekerja. Tiga

pejabat terletak di Sarawak iaitu Kuching, Bintulu dan Miri, manakala 3 lagi terletak di Sabah iaitu Kota Kinabalu, Sandakan dan Tawau dan satu pejabat di Wilayah Persekutuan Labuan.

Sejak pembukaannya, Pejabat NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu) telah melalui berberapa perubahan dan sehingga kini, operasi pejabatnya telah tiga kali berpindah bagi memenuhi keperluan dan kesesuaian operasi.

- 2002-2006 : Beralamat di No 93, Lot 3379, Fasa I Parkcity commerce Square, Jalan Tun Ahmad Zaidi, 97000 Bintulu, Sarawak dengan keluasan satu lot kedai tiga tingkat.



- 2006-2018 : No 285 Fasa IV Parkcity commerce Square, Jalan Tun Ahmad Zaidi, 97000 Bintulu, Sarawak dengan keluasan dua lot kedai tiga tingkat.
- 2019-2020 : Lot 903, PL957, Block 37, Jalan Bintulu-Sibu, Kemena Land District, 97000 Bintulu, Sarawak dengan empat bilik latihan yang boleh memuatkan 35 peserta dalam satu sesi.

Tahun 2020 akan menjadi tahun bersejarah di mana NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu) akan berpindah buat kali yang ke-empat, Kertas kerja perpindahan telah diluluskan oleh pihak pengurusan tertinggi NIOSH setelah mengambil kira maklumbalas dan kesukaran yang dialami oleh para pelanggan semasa berurusan berikutan lokasi pejabat sekarang yang jauh dari pusat bandar. Atas rasa keperihatinan dan kebajikan selaras dengan slogan "Your OSH preferred partner", NIOSH berazam memberikan perkhidmatan terbaik kepada semua pihak.

Paragon Bintulu telah menjadi pilihan NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu) dan ia bakal beroperasi di alamat 3rd Floor Commercial, Block C2, Naim Street Mall, Bintulu Paragon, Jalan Old Airport, 97000 Bintulu, Sarawak. Semasa artikel ini ditulis, proses ubah suai sedang giat dijalankan dan pejabat baharu ini bakal mempunyai 10 bilik latihan termasuk dua "Smart Classroom". Kawasan praktikal terbuka di kawasan tengah bangunan paragon juga bakal menjadi salah satu tarikan kepada para pengunjung di Paragon Bintulu apabila ia beroperasi kelak. Proses perpindahan akan dibuat secara berperingkat dengan fasa pertama bermula pada 15 Januari 2020 dan di jangka selesai sepenuhnya menjelang bulan Mac 2020.

Di kesempatan ini, kami seluruh warga kerja NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu) ingin mengucapkan jutaan terima kasih kepada semua terutamanya pihak pengurusan tertinggi NIOSH di atas keperihatinan dalam merealisasikan perpindahan ini. Sokongan padu daripada semua kakitangan NIOSH Malaysia, para pelanggan, jabatan kerajaan di peringkat persekutuan dan negeri dan majlis pembandaran tempatan amat kami hargai. Tidak dilupakan sumbangan pihak media yang telah meletakkan NIOSH Wilayah Sarawak sebagai pilihan utama industri. Semoga tahun 2020 dan seterusnya akan memacu kita semua kearah puncak kecemerlangan.

"Selamat Tahun Baru 2020"

From Sarawak with LOVE

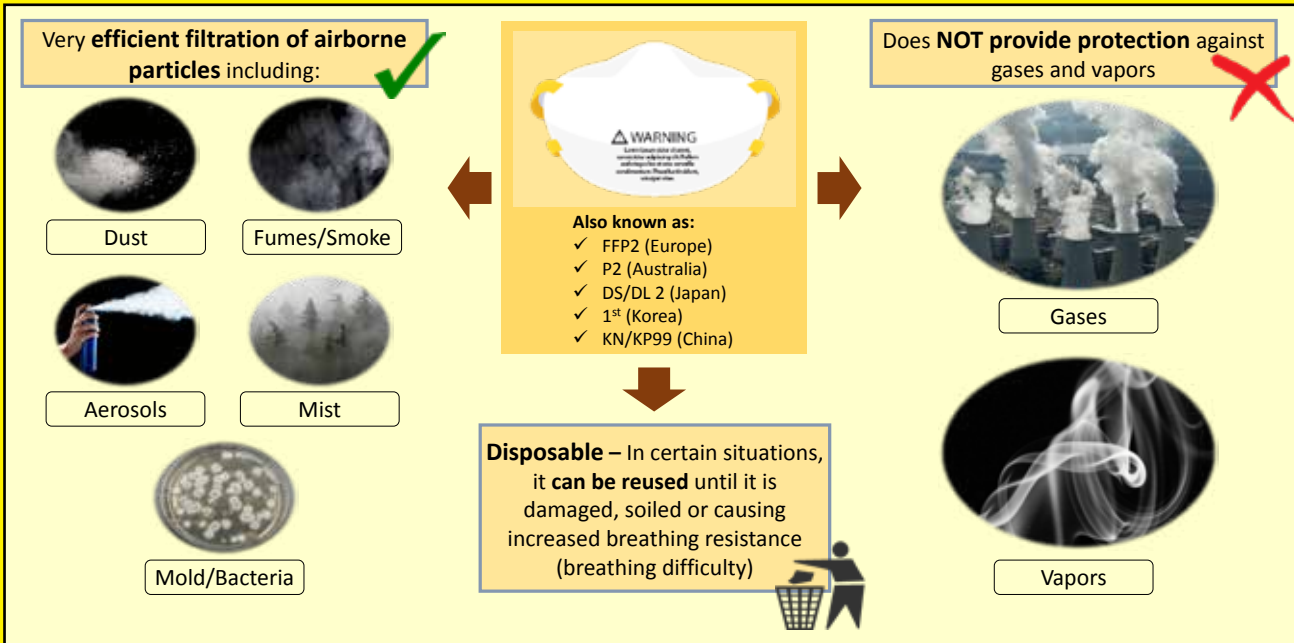
Mohamad Anizan Mohammed Amin (MAMA)

Pakar Teknikal III, (ETDRO),
NIOSH Wilayah Sarawak (Bintulu)
13 Januari 2020.



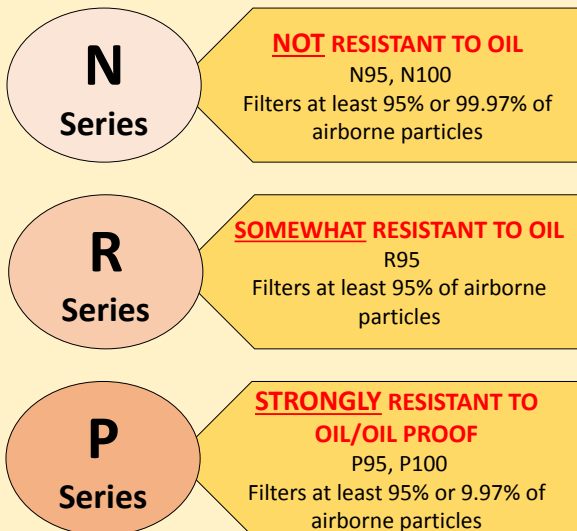
APA ITU RESPIRATOR N95?

Makmal "Dust Mask Laboratory (DML)" NIOSH ingin berkongsi sedikit maklumat berkenaan 'Apa itu Respirator N95?' DML NIOSH merupakan satu-satunya makmal di Malaysia dan di Asia Tenggara yang boleh menjalankan ujian keberkesanan alat perlindungan pernafasan berserta dengan bukti saintifik. Diharapkan dengan adanya perkongsian ini, dapatlah memberi manfaat dan menambah pengetahuan kita semua.



Filter Classes

*Filtering media in respirators is classified based on its resistance to oil and its efficiency in filtering particles. "N", "R" or "P" is designated for resistance to oil, while "95", "99" or "99.97" is designated for particle filtering efficiency.

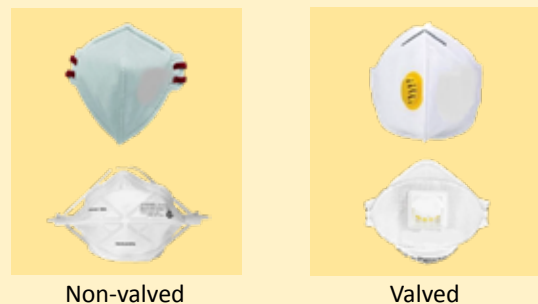


N95 Designs

Cup-Shaped



Flat-Fold



Disclaimer

©Copyright 2020. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All rights reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner.

