



Your OSH preferred partner

NIOSH MALAYSIA NEWSLETTER... BRINGING YOU THE OSH UPDATES

AUGUST 2024



- » **Kesedaran Cara Berfikir dengan Betul dan Matang: Keperluan untuk Masyarakat Malaysia**
- » **Permafrost Thaw and Ancient Pathogens**

Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum WBT

Bismillahirrahmanirrahim.

Perkembangan pesat teknologi yang sedang melanda negara bukan sahaja memberi kesan kepada aspek ekonomi dan sosial tetapi turut mengubah cara berfikir dan tindak balas masyarakat terhadap sesuatu isu. Perubahan ini menuntut keupayaan kita untuk bertindak secara matang bagi memastikan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan atau "**work-life balance**" terus terpelihara.

Dalam dunia kerja hari ini, "work-life balance" juga menjadi salah satu aspek kritis untuk menjamin kesejahteraan mental dan fizikal pekerja, selaras dengan penekanan yang diberikan oleh **Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pindaan) 2022**. Dikuatkuasakan mulai 1 Jun 2024, pindaan Akta ini memperkuuh perlindungan kepada pekerja, termasuk hak untuk menjauhkan diri daripada situasi kerja yang berbahaya serta tanggungjawab majikan untuk melaksanakan pentaksiran risiko dan menjaga kesejahteraan di tempat kerja.

NIOSH turut memperkuuh peranannya dalam menerajui usaha meningkatkan kesejahteraan pekerja melalui pengajuran **Kursus Pertolongan Cemas Psikologi Pekerjaan (Occupational Psychological First Aid - OPFA)** secara percuma untuk 10,000 peserta. Program selama dua hari ini memberi kesedaran dan kemahiran asas kepada majikan dan pekerja mengenai isu psikososial agar mereka mampu mengenali serta menguruskan tekanan di tempat kerja. Selain itu, para peserta turut belajar mengesan tanda-tanda awal tekanan agar isu kesihatan mental di tempat kerja dapat ditangani sebelum ia menjadi lebih serius.

Bagi memupuk pemikiran yang matang dalam kalangan pekerja, NIOSH sentiasa memastikan program latihan yang disediakan turut memberikan penekanan terhadap kepentingan berfikir secara proaktif agar amalan kerja terbaik dapat dilaksanakan bagi mencegah kemalangan dan penyakit di tempat kerja.

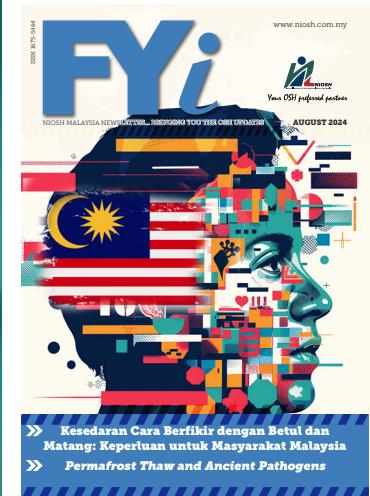
Selain pendidikan dan latihan formal, NIOSH turut menjalankan kempen kesedaran awam untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) agar mereka sentiasa berfikiran positif dan berusaha untuk melaksanakan amalan terbaik KKP di tempat kerja masing-masing.

Bagi edisi FYi Ogos 2024, NIOSH turut membawakan perkongsian mengenai isu ini melalui artikel yang bertajuk "Kesedaran Cara Berfikir dengan Betul dan Matang: Keperluan untuk Masyarakat Malaysia".

Semoga perkongsian kali ini dapat memberikan manfaat dan kesedaran kepada para pembaca untuk sama-sama meningkatkan kesedaran untuk berfikir dengan matang dan bertindak balas dengan betul demi membina masyarakat Malaysia yang lebih maju, berdaya saing dan harmoni. ♦



Haji Ayop Salleh
Pengarah Eksekutif
NIOSH



» Kesedaran Cara Berfikir dengan Betul dan Matang: Keperluan untuk Masyarakat Malaysia
» Permafrost Thaw and Ancient Pathogens

Ogos 2024

eISSN 2762-7412



Sidang Redaksi

Diterbitkan oleh:
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia (199201011539).

Alamat : Lot 1, Jalan 15/1, Section 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

No. Tel : +6 03-8769 2100

No. Fax : +6 03-8926 2900

Emel : general@niosh.com.my

Laman Web : www.niosh.com.my

Penasihat

Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

Sekretariat

Noorliza Idawati Mat Nayan
Mohd Hussin Abd Salam
Siti Badariah Abu Bakar
Siti Norshuhada Abdul Aziz
M. Hamzah Jamaludin

Editor

Muhamad Syarizat Azmi
Fatin Alisha Zulkifli

Pengiklanan dan Media

Mohd Hussin Abd Salam
Emel : dl.bmd@niosh.com.my
No. Tel : +6 016-559 7399

Penghantaran Sumber / Bahan / Artikel

Fatin Alisha Zulkifli
Emel: penerbitan@niosh.com.my
No. Tel: +6 017-942 6536



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas kepada penerbitan NIOSH

Senarai Kandungan

Kesedaran Cara Berfikir dengan Betul dan Matang: Keperluan untuk Masyarakat Malaysia	3 - 4
Permafrost Thaw and Ancient Pathogens	5
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Ogos 2024	6 - 11
Papan Kenyataan	12 - 14
Sudut Informasi	15
Keratan-Keratan Akhbar	16

Kesedaran Cara Berfikir dengan Betul dan Matang: Keperluan untuk Masyarakat Malaysia

Mohd Asri Ridzwan, Bahagian Pembangunan Program, Institut Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan Negara



Sinopsis

Di Malaysia, terdapat ramai warga maya yang dikenali sebagai netizen yang sering mengungkapkan gaya pemikiran cetek dan kurang matang. Hal ini bukan sahaja memberi kesan negatif terhadap perbincangan umum dalam talian, malah turut mempengaruhi reputasi negara di persada antarabangsa. Artikel ini akan membincangkan kepentingan kesedaran cara berfikir yang betul dan matang serta implikasinya terhadap masyarakat, termasuk dalam konteks keselamatan dan kesihatan pekerjaan. Artikel ini juga akan mengemukakan fakta dan rujukan yang tepat untuk memberi gambaran yang lebih jelas mengenai isu ini.

Kepentingan Cara Berfikir yang Betul dan Matang

Pemikiran yang matang adalah penting untuk mengelakkan kesilapan dalam membuat keputusan dan memastikan perbincangan yang produktif. Pemikiran yang matang merangkumi keupayaan untuk berfikir secara kritis, mempertimbangkan pelbagai perspektif serta membuat keputusan berdasarkan fakta dan bukti. Ia juga melibatkan keupayaan untuk mengawal emosi dan mengelakkan reaksi yang terburu-buru.

Pengenalan

Pemikiran yang betul dan matang adalah penting dalam setiap aspek kehidupan, dari membuat keputusan harian hingga kepada perbincangan umum di media sosial. Di Malaysia, terdapat peningkatan dalam penggunaan media sosial yang membawa kepada pelbagai perbincangan dan debat dalam talian. Malangnya, sebahagian besar daripada perbincangan ini dipengaruhi oleh pemikiran yang cetek dan kurang matang. Fenomena ini bukan sahaja mencerminkan kurangnya pengetahuan dan kemahiran berfikir secara kritis dalam kalangan masyarakat, tetapi juga memberi kesan negatif terhadap suasana sosial dan politik negara.

Faktor Penyumbang kepada Pemikiran Cetek

Kurangnya Pendidikan Kritis:

Pendidikan yang tidak memberi penekanan kepada pemikiran kritis dan analitis adalah salah satu faktor utama yang menyumbang kepada pemikiran cetek. Sistem pendidikan yang terlalu berorientasikan peperiksaan menyebabkan pelajar kurang terdedah kepada kemahiran berfikir secara kritis.

Fakta:

Menurut kajian yang dijalankan oleh Universiti Malaya, sebanyak 60% daripada responden menyatakan bahawa mereka sering melihat komen yang kurang matang dan penuh emosi di media sosial. Kajian ini menunjukkan bahawa terdapat keperluan mendesak untuk meningkatkan kesedaran dan kemahiran berfikir secara kritis dalam kalangan masyarakat

Pengaruh Media Sosial:

Media sosial sering menjadi platform untuk menyebarkan maklumat yang tidak tepat dan berita palsu. Pengguna yang tidak mempunyai kemahiran berfikir secara kritis mudah terpengaruh dan menyebarkan maklumat yang salah.

Kurangnya Pengalaman Hidup:

Individu yang kurang pengalaman hidup dan pendedahan kepada pelbagai perspektif cenderung untuk mempunyai pemikiran yang sempit dan kurang matang. Pengalaman hidup yang pelbagai membantu dalam membentuk pemikiran yang lebih matang dan bijaksana.

Fakta:

Menurut Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), lebih daripada 70% kemalangan di tempat kerja adalah akibat dari tindakan tidak selamat yang berpunca daripada keputusan yang terburu-buru dan pemikiran yang tidak matang



Implikasi Pemikiran Cetek

Pemikiran cetek mempunyai pelbagai implikasi negatif terhadap masyarakat.

Polarisasi Sosial:

Pemikiran cetek boleh menyebabkan polarisasi sosial di mana masyarakat berpecah kepada kumpulan-kumpulan yang berlawanan berdasarkan pendapat yang cetek dan tidak berasas. Ini boleh membawa kepada konflik dan ketegangan dalam masyarakat.

"Dalam dunia yang penuh dengan maklumat, keupayaan untuk berfikir secara kritis adalah kunci untuk mengelakkan kesilapan yang berbahaya."

Kemerosotan Kualiti Perbincangan Awam:

Perbincangan yang penuh dengan pemikiran cetek akan menghalang kemajuan perbincangan awam yang berkualiti. Ini menghalang penyelesaian masalah yang berkesan dan menggalakkan perbincangan yang tidak produktif.

Pengaruh Terhadap Politik:

Pemikiran cetek boleh mempengaruhi keputusan politik yang dibuat oleh masyarakat. Ini

"Latihan keselamatan yang komprehensif membantu pekerja membuat keputusan yang tepat, mengurangkan risiko kemalangan dan meningkatkan kesejahteraan."

Keselamatan dan Kesehatan Pekerjaan:

Pemikiran cetek dalam konteks keselamatan dan kesihatan pekerjaan boleh membawa kepada bahaya yang serius di tempat kerja. Keputusan yang tidak matang dan kurang kritis boleh mengabaikan prosedur keselamatan, tidak mengendahkan amaran, dan mengurangkan kepentingan latihan keselamatan. Akibatnya, risiko kemalangan dan penyakit pekerjaan meningkat, yang boleh menjadikan kesejahteraan pekerja dan produktiviti organisasi

boleh membawa kepada pemilihan pemimpin yang tidak kompeten dan dasar-dasar yang tidak berkesan.

Kesimpulan

Kesedaran cara berfikir yang betul dan matang adalah penting untuk memastikan perbincangan awam yang produktif dan membuat keputusan yang bijaksana. Di Malaysia, terdapat keperluan mendesak untuk meningkatkan kesedaran dan kemahiran berfikir kritis dalam kalangan masyarakat. Dalam konteks keselamatan dan kesihatan pekerjaan, pemikiran yang matang dan kritis adalah kritikal untuk mengelakkan kemalangan dan penyakit pekerjaan. Dengan langkah-langkah yang sesuai, kita boleh membentuk masyarakat yang lebih matang dan bijaksana dalam berfikir dan bertindak, serta memastikan tempat kerja yang lebih selamat dan sihat. ♦



Permafrost Thaw and Ancient Pathogens

Irman Widad, Fakulti Bahasa dan Komunikasi, Universiti Pendidikan Sultan Idris

Within the many permafrost structures lie age-old pathogens that may have grave consequences for mankind and the already-deteriorating ecosystem. What exactly is permafrost? It can simply be referred to as the lithosphere, a thermal condition of the ground that is continuously frozen at temperatures below 0 °C for at least two consecutive years. Pathogens are microbes capable of causing damage or injury to their hosts. For a microorganism to be considered pathogenic, it has to possess the ability to cause substantial damage to a vulnerable host. These ancient pathogens have persisted throughout history, ranging from catastrophic pandemics like the Black Death to widely spread diseases causing illness and deaths such as tuberculosis and leprosy. Global warming is thawing these frozen structures over time at a rapid rate, raising concerns about their dormant pathogens resuming activity once more, which might result in outbreaks of old bacterial and fungal diseases resistant to antibiotics.

Gold Mine for Researchers

Permafrost, because of its unique ability to store ancient pathogens for extremely long periods of time, has now become a gold mine for researchers seeking answers to some of the biggest questions about microbial evolution. Frozen ground is acting just as a natural freezer, thus preserving these hazardous microorganisms, which include bacteria, for instance, anthrax, and viruses such as smallpox, for hundreds of thousands of years. The identification and study of such microorganisms also serve to underscore the potential risks accompanied by their release into the environment as permafrost thaws due to climate change. Permafrost, covering around 24% of the Northern Hemisphere, has long served as a repository for ancient microbes capable of causing harmful diseases, including a multitude of microorganisms. Pathogens hitherto trapped in the ice for millennia are thus frozen in time. Conditions in the permafrost are very good at preserving these microorganisms so that they will remain viable, permitting current scientists to study pathogens that, in some cases, have long been extinct or dormant. This frozen archive of microbialites provides critical insights into microbial evolution and ancient ecosystems, unlike any

other environment on Earth, thus representing a very unique window into the past.

Far-reaching Impacts

But what happens if the reservoir of pathogens melts away? This threat is based on reality and not out of the realm of possibilities. It underlines a doomsday scenario capable of great calamities. As global temperatures rise, permafrost is thawed, releasing dormant, ancient pathogens, long buried, back into the ecosystem. These could have far-reaching impacts on human and animal health, from the potential reemergence of once-eradicated illnesses to the introduction of unknown diseases into modern society. The consequences of this were seen in the 2016 anthrax outbreak in Siberia, related to the rising thawing of permafrost. Scientists have studied the interaction between thawing permafrost and ancient pathogens. In fact, it has been shown that some of these pathogens remain viable even millennia after being frozen in permafrost, and this has raised real concern over the health risks they would bring if released into circulation. The disconcerting news is that the resilience of such microorganisms means that any ancient pathogens theoretically could present and root themselves in modern hosts, causing diseases that modern medical practice is yet to manage.

Comprehensive and Proactive Response

Given the plethora of risks associated with ancient pathogens revived from thawing permafrost, a naturally comprehensive and proactive response must be made. Such an approach would involve continuous monitoring of the thawing dynamics of permafrost, further expansion and funding of activities related to studying ways to predict these risks in order to mitigate them, and a comprehensive increase in public awareness to inform communities of the potential danger to their health. Another important element involves policy formulation and infrastructure development to alleviate the effects of released pathogens, including the planning of emergency responses and medical preparedness. From peering into the crossroads of disease, researchers are glued to implementing ways to curb the emission and spread of ancient microorganisms from

thawing permafrost, saving human and environmental health from the outcomes of an already ongoing process. A scientific, public policy, and community-driven approach is needed to fashion an effective defence against the hidden hazards presented by permafrost thaw.

Reduce the Negative Impacts

Additionally, as civilians with minimal authority regarding large-scale matters such as this, it is important to be aware of the effects of global warming and what can be done to reduce the negative impacts. Among the actions that can be taken is reducing the amount of greenhouse gases produced in daily life by using alternative sources of energy that do not produce harmful emissions into the atmosphere, reducing the effects of global warming. Furthermore, a conducive step would be planting trees whenever the opportunity presents itself, as the natural organisms that are mutually beneficial to humans while improving the condition of the environment are being cut down in developmental projects or burned down by wild, uncontrollable forest fires. It is crucial for the vast majority to understand the massive positive outcomes of changing one's way of life to be just slightly more sustainable.

Conclusion

To conclude, climate change, mainly the ongoing threat of global warming, causing our planet's temperature to constantly spike up, poses a new threat in the form of archaic microbes, also considered pathogens, that have the abilities to bring horrifying consequences with the current prowess of humanity's medical knowledge. Therefore, scientists from other disciplines, policymakers, and communities alike should all band together to play their part in an admirable act to protect public health and eliminate the looming threat of ancient pathogens stored in permafrost. Through continuous monitoring, expanded research, public education, and proactive policy development, the challenges posed by this phenomenon will hopefully be surmounted with great effectiveness. All in all, preserving these frozen ecosystems and keeping ancient pathogens dormant in their frozen states would be in the best interest of all manner of life in the modern age. ♦

1 Ogos 2024**Lawatan Jaringan Kerjasama antara NIOSH & UPSI**

1 Ogos 2024, Tanjung Malim – Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD) telah mengadakan lawatan jaringan kerjasama ke Pusat Pedagogi, Penyelidikan dan Inovasi (CPRI), Fakulti Pembangunan Manusia, Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI). Lawatan tersebut bertujuan untuk mengadakan perkongsian maklumat tentang aktiviti yang dilaksanakan oleh IDD serta mewujudkan jaringan kerjasama antara NIOSH dan universiti tempatan dari segi aktiviti penerbitan dan penyebaran maklumat. ♦

**7 Ogos 2024****Program UNITEN Safety & Health Week 2024**

7 Ogos 2024, Kajang – NIOSH telah menerima jemputan untuk pembukaan booth pameran sempena Program UNITEN Safety & Health Week 2024 bertempat di Dewan Seri Sarjana, Universiti Tenaga Nasional (UNITEN). Program ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan meningkatkan kesedaran mengenai apek kesihatan dan keselamatan di tempat kerja. ♦

8 Ogos 2024

Seminar Transfer of Knowledge antara NIOSH & UniSZA

8 Ogos 2024, Bandar Baru Bangi – Seminar Transfer of Knowledge antara NIOSH & Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA) telah dilaksanakan dengan topik "Mental Health and Stress Management" bertempat di Dewan Teater, Bangunan Utama, NIOSH. Tujuan seminar ini dianjurkan adalah sebagai platform penyebaran maklumat tentang hasil kajian berkaitan dengan kesihatan mental dan pengurusan stres yang dijalankan di antara pihak UniSZA dan NIOSH. Terima kasih kepada pegawai NIOSH, Pn Siti Nurani yg telah terlibat dalam kajian tersebut. ♦



15 Ogos 2024

Program Pemerkaaan KKP Generasi Muda - Geran PERKESO 2024



15 Ogos 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menganjurkan Program Pemerkaaan KKP Generasi Muda - Geran PERKESO 2024 bertempat di NIOSH Experience Centre, Aras 2 Menara NIOSH.

Objektif pelaksanaan program ini adalah untuk memberikan pendedahan dan pengetahuan tentang aspek KKP kepada generasi muda khususnya pelajar-pelajar universiti/kolej. Pihak PERKESO yang diwakili oleh Encik Fadzli telah hadir sebagai penceramah program bagi menyampaikan maklumat berkaitan skim dan faedah tuntutan PERKESO kepada peserta program.

Peserta program ini terdiri daripada pegawai TUDM dan Angkatan Tentera Malaysia 93 Rejimen Semboyan Elektronik. Setelah itu, mereka turut berpeluang melawat fasiliti NIOSH dan dua buah makmal di NIOSH iaitu Face & Medical Mask Laboratory dan Dust Mask Laboratory. ♦

17-18 Ogos 2024 ➤ Program PJ Startup Festival 2024

17-18 Ogos 2024, Petaling Jaya - NIOSH telah menerima jemputan untuk membuka booth pameran bagi mempromosikan servis dan latihan NIOSH di Program PJ Startup Festival 2024 bertempat di Dewan 2, Aras 5, *The Starling Mall*, Damansara Utama, Petaling Jaya. Program ini adalah program usahasama antara Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ) dan Kerajaan Negeri Selangor. ♦



22 Ogos 2024 ➤ 16th International Conference on Humanities and Social Sciences (ICHiSS)



22 Ogos 2024, Putrajaya - NIOSH telah dijemput untuk menyertai *16th International Conference on Humanities and Social Sciences (ICHiSS)* sebagai perpameran dan penceramah ucaptama yang diwakili oleh Ts. Haji Mohd Esa Baruji. Persidangan ini dianjurkan hasil kerjasama antara Fakulti Pengajian dan Pengurusan Pertahanan, Universiti Pertahanan Nasional Malaysia (UPNM) dengan Fakulti Sastera Liberal Universiti Prince of Songkla, Thailand dan bertempat di Hotel The Everly, Putrajaya. ♦

23 Ogos 2024

Majlis Pelancaran Program NIOSH dan Majlis Penyerahan Pensijilan ISO

23 Ogos 2024, Pulau Pinang - Menteri Sumber Manusia, YB. Steven Sim Chee Keong hari ini melancarkan secara serentak tiga program pasport keselamatan yang dibangunkan oleh Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) bersama tiga rakan industri di Wilayah Utara Semenanjung Malaysia.

Pasport keselamatan tersebut dikenali sebagai NIOSH Jabil Safety Passport (NJSP), NIOSH AT&S Safety Passport (NATSP) dan NIOSH I Biden Safety Passport (NISP) yang dibangunkan khusus untuk syarikat terbabit iaitu Jabil Circuit Sdn. Bhd., Austria Technologie & Systemtechnik (Malaysia) Sdn. Bhd. dan I Biden Electronics Malaysia Sdn. Bhd.

YB Steven Sim turut menyampaikan pensijilan ISO daripada NIOSH Certification Sdn Bhd (NIOSHCert) kepada Penang Port Sdn. Bhd. dan Universiti Sains Malaysia (USM) ketika merasmikan program tersebut di sebuah hotel di Bukit Mertajam.

Penang Port berjaya melaksanakan Sistem Pengurusan Bersepadu (*Integrated Management System - IMS*) apabila menerima pensijilan ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 dan ISO 37001 manakala USM pula menerima pensijilan ISO 9001 untuk Sistem Pengurusan Kualiti (QMS).

Dalam ucapan beliau, YB. Steven Sim turut menggalakkan majikan untuk menggunakan perkhidmatan NIOSH yang dikenali sebagai Analisis Penambahbaikan Tempat Kerja (*Workplace Improvement Needs Analysis - WINA*).

WINA merupakan langkah pertama yang boleh diambil majikan untuk mematuhi perundangan berkaitan keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) terutamanya Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (Pindaan) 2022 yang dikuatkuasakan mulai 1 Jun 2024 yang lepas. ♦



26 Ogos 2024

Lawatan Balas dari Pusat Kajian Pembangunan, Sosial dan Persekutuan (SEEDS), UKM

26 Ogos 2024, Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menerima sesi lawatan balas dari Pusat Kajian Pembangunan, Sosial dan Persekutuan (SEEDS), UKM yang dihadiri oleh 10 orang pensyarah. Tujuan lawatan tersebut adalah untuk mendapatkan maklumat mengenai jenis instrumentasi yang digunakan oleh bidang penyelidikan terkini berkaitan dengan KKP serta mendapatkan panduan terkini mengenai skop dan keperluan penyelidikan dalam bidang KKP dari perspektif organisasi dan industri.◆



30 Ogos 2024

Program Semarak Kemerdekaan ke 67



30 Ogos 2024, Bandar Baru Bangi - NIOSH melalui kerjasama PUSPANITA NIOSH dan Kelab Kebajikan dan Sukan IKKPN (KKS) telah menganjurkan Program Semarak Kemerdekaan sempena sambutan Hari Kebangsaan ke 67.

Pelbagai aktiviti telah diadakan seperti Kayuhan Merdeka, Masterchef PUSPANITA NIOSH, Pertandingan Nyanyian Merdeka, Pertandingan Deklamasi Sajak Patriotik dan Pertandingan Pakaian Beragam

Patriotik. Program Semarak Kemerdekaan yang diadakan setiap tahun ini disertai oleh kakitangan NIOSH, tenaga pengajar dan orang awam.

Inisiatif ini adalah bertujuan untuk menyemai semangat cintakan negara dalam kalangan warganegara, memupuk budaya menjaga keselamatan dan kesihatan serta merapatkan hubungan silaturrahim. Program tahunan ini diakhiri dengan penyampaian hadiah kepada semua pemenang termasuk juara nyanyian lagu-lagu patriotik kemerdekaan.

Program yang berlangsung dalam suasana sederhana ini telah dihadiri oleh YBrs Pengarah Eksekutif NIOSH, Tn Hj Ayop bin Salleh; Pengurus PUSPANITA NIOSH, YBrs. Puan Hjh. Jamilah @ Chumila binti Hj. Katis; pihak pengurusan dan kakitangan NIOSH. Kiosk jualan pengusaha mikro dan parmeran oleh agensi kerajaan dan pihak swasta turut memeriahkan lagi program kali ini. ◆

SEMINAR

1

TRANSFER OF KNOWLEDGE SEMINAR ON MENTAL HEALTH AND STRESS MANAGEMENT AT WORKPLACE

Fee: FREE

WHO SHOULD ATTEND :
OSH PRACTITIONERS, RESEARCHER, LECTURERS & STUDENTS

CERTIFICATE OF PARTICIPATION PROVIDED

CEP POINT IS ONLY FOR PARTICIPANTS WHO ATTEND PHYSICALLY (AS PER DOSH GUIDELINES)

DATE: 15 AUGUST 2024 (THURSDAY)
TIME: 8.30 AM – 5.00 PM
VENUE: THEATER HALL, NIOSH BANDAR BARU BANGI (PHYSICAL SESSION)
ZOOM MEETING (ONLINE SESSION)

For More Info, Contact Us :
019-231 6608
dltscd@niosh.com.my

ONLINE REGISTRATION
<https://edaftar.niosh.net.my>

TRANSFER OF KNOWLEDGE SEMINAR ON RISK MANAGEMENT AND HAZARD WEB DATABASE IN MANUFACTURING INDUSTRY

Fee: FREE

WHO SHOULD ATTEND :
OSH PRACTITIONERS, RESEARCHERS, LECTURERS, & STUDENTS

CERTIFICATE OF PARTICIPATION PROVIDED

CEP POINT IS ONLY FOR PARTICIPANTS WHO ATTEND PHYSICALLY (AS PER DOSH GUIDELINES)

DATE: 29 AUGUST 2024 (THURSDAY)
TIME: 8.30 AM – 5.00 PM
VENUE: THEATER HALL, NIOSH BANDAR BARU BANGI (PHYSICAL SESSION)
ZOOM MEETING (ONLINE SESSION)

For More Info, Contact Us :
019-231 6608
dltscd@niosh.com.my

ONLINE REGISTRATION
<https://edaftar.niosh.net.my>

21 OGOS 2024
RABU
8.30 PAGI - 5.00 PETANG
DEWAN TEATER,
NIOSH BANDAR BARU BANGI

PENCERAMAH
PENGAMAL KKP,
NIOSH DAN
PERKESO

SEMINAR PEMERKASAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (KKP) INDUSTRI KECIL DAN SEDERHANA

PERCUMA

TERBUKA KEPADA 50 PESERTA TERAWAL SAHAJA

UTK MENDAFTAR, SILA IMBAS KOD QR

Sebarang pertanyaan, sila hubungi:
019-231 6608
Sekretariat Seminar (WhatsApp sahaja)

CHECKLIST:

- Seminar ini ditawarkan secara fizikal sahaja.
- MATA CEP hanya diberikan kepada peserta yang hadir (Mengikut garis panduan daripada KKP) & sijil penyertaan kepada semua peserta seminar.







SerenitéStay
Finest Stay In The City

SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH). We are conveniently located at Seksyen 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodation comprises 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 8 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are only open to the participant that joined our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WiFi.

Scan the QR code to make an online reservation



or visit <https://serenitestay.niosh.net.my/>

Hall/Call

- Rafflesia Hall
- Tan Sri Lee Lam Thye Hall
- Theater Hall
- Sri Pelangi Hall
- Sri Anggerik Hall
- Aman Meeting Room
- VIP Holding Room

Room

- Single Room
- Twin Sharing Room
- Suite Room

Food and Beverage Services

Finest Stay in The City

Contact No.
MRS. NADHIRAH : +6011 2101 6109
MS. NURUL 'AIN : +6013 948 4013

Email : serenitestay@niosh.com.my



HALL / CALL RENTAL

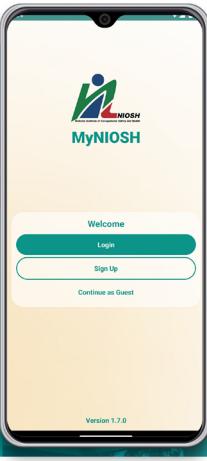
HALL / CALL RENTAL	CATEGORY	RATE	
		WEEKDAYS	WEEKEND
RAFFLESIA HALL Capacity : 200 pax	GOV	RM3,000.00	RM45,500.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM46,000.00
TAN SRI LEE LAM THYE HALL Capacity : 200 pax (without table)	GOV	RM3,000.00	RM3,500.00
	NON GOV	RM3,500.00	RM4,000.00
THEATER HALL Capacity : 200 pax	GOV	RM2,000.00	RM2,500.00
	NON GOV	RM2,500.00	RM3,000.00
SRI PELANGI HALL Capacity : 150 pax	GOV	RM600.00	RM1,000.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00
SRI ANGGERIK HALL Capacity : 150 pax	GOV	RM500.00	RM600.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00
AMAN MEETING ROOM Capacity : 20 pax	GOV	RM300.00	RM400.00
	NON GOV	RM400.00	RM500.00
VIP HOLDING ROOM Capacity : 10 pax	GOV	RM150.00	RM200.00
	NON GOV	RM200.00	RM250.00
TRAINING ROOM Capacity : 20-30 pax	GOV	RM500.00	RM600.00
	NON GOV	RM600.00	RM700.00

ROOM RATE

ROOM RATE	PACKAGE	INDIVIDUAL	
		SINGLE ROOM	TWIN SHARING ROOM
SINGLE ROOM RM 135.00/PAX with 6x meals	TWIN SHARING ROOM RM100.00/PAX with 6x meals	SUITE ROOM RM160.00/PAX with 6x meals	SINGLE ROOM RM 90.00/PAX with 6x meals
			TWIN SHARING ROOM RM90.00/PAX with 6x meals
			SUITE ROOM RM160.00/PAX with 6x meals

FOOD AND BEVERAGE SERVICE (PACKAGE)

NO.	ITEM	PRICE / UNIT / DAY
1.	LAPTOP	RM200.00
2.	WHITE SCREEN	RM50.00
3.	PORTABLE WHITE SCREEN	RM200.00
4.	PROJECTOR	RM100.00
5.	STAND MIC	RM10.00
6.	MICROPHONE	RM10.00
7.	SET STOOL	RM50.00
8.	FLIP CHART	RM50.00
9.	DATA PROJECTOR (AP) 50mbps -100mbps	RM100.00
10.	TIAM TAMBAHAN	RM30.00
11.	PENCETAK	RM100.00



MyNIOSH

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!

Jom dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.

Kini, anda boleh menyenam kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

Muat turun sekarang

Available on the iPhone  ANDROID APP ON 

Ciri-ciri Aplikasi

- Daftar dan Semak status kursus
- Akses kepada E-Card (Kad Perakaunan Latihan & Kad Pasport)
- Maklumat dan Promosi terkini
- Capaian ke eposter, bulletin dan bahan terbitan percuma
- Maklumbalas



www.niosh.com.my

OCCUPATIONAL HEALTH SERVICES

Your Health, Our Priority !

Our Service

At OHC Clinic, we prioritize your health and well-being. Our dedicated team of professionals is here to provide exceptional OCCUPATIONAL HEALTH (OH) services tailored to your needs. Choose us for:

- Occupational Health Services (MS, ATA)**
- Basic Health Screening**
- FREE Walkthrough Survey**
- InBody Expertise**

FOR MORE INFORMATION

+012-264 0869
ohc@niosh.com.my

80% Discount for InBody Test (RM20)

Health Screening Package A (RM100) Medical CheckUp + InBody Test + OSH Talk with free Consultancy In-house Program min. 20 pax

Health Screening Package B (RM80) Medical CheckUp + InBody Test with FREE Consultancy

NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor

www.niosh.com.my

14

www.niosh.com.my

CONTRACTOR SAFETY PASSPORT SYSTEM - ALL RISKS (CSPS-AR)

CONTRACTOR SAFETY PASSPORT SYSTEM (CSPS) by NIOSH ARE PROUDLY APPROVED BY ECITB UNDER INTERNATIONAL HEALTH AND SAFETY PASSPORT SCHEME

COURSE FEE: RM 270 (inclusive of 8% SST)

COURSE CATEGORY: Induction **COURSE LEVEL:** Basic **HRD CORP SCHEME:** Claimable **VALIDITY:** 3 years

OBJECTIVE(S):
At the end of the course, the participant will be able to:
 i. Describe the OSH legislation pertaining to the workplace.
 ii. Elaborate the incident prevention and risk management.
 iii. Identify risks in relation to operation workplace.
 iv. Explain the risk control measure related to hazards at workplace.

TARGET GROUP(S):
i. All level of workers / contractors

ENTRY REQUIREMENT(S):
None (advantage if the participant is able to understand Bahasa Melayu/English)

Click For Scheduled Course Registration

Click For In-House Course Registration

EC ITB APPROVED COURSE
The Engineering Construction Industry Training Board (ECITB) is the development arm of the engineering construction workforce of Great Britain. It is a registered charity and Government of Great Britain's body to the Department for Education of UK
Office ETR, Kings House Business Centre, Herne Park Estate, Station Road, King's Langley, Herts, WD4 8JL

NIOSH National Institute of Occupational Safety and Health

03-222 4966 training@niosh.com.my

AWARENESS PROGRAMME COURSE
BANDAR BARU BANGI

EFFECTIVE SAFETY AND HEALTH COMMITTEE (ESHC-RL) (REMOTE LEARNING)

Course Fee: RM432.00 (inclusive of 8% SST)

OBJECTIVE(S):
i. Explain the basic requirement of Occupational Safety and Health Act 1994.
 ii. Outline the provisions of the Safety and Health Committee Regulations 1996.
 iii. Determine Occupational Safety and Health (OSH) management concepts.
 iv. Determine efficient committee management.
 v. Determine effective workplace safety inspections.
 vi. Discuss accident trend and accident report.

TARGET GROUP:
 i. Managers/ Executives.
 ii. Safety and Health Officers.
 iii. OSH practitioners.
 iv. Safety and Health Committee members.
 v. Supervisors and all levels of workers.

COME JOIN US !!

Course Programme

edaftar.niosh.net.my/nncp

ERGONOMIC TRAINED PERSON FOR ADVANCED ERGONOMICS RISK ASSESSMENT (ERA 2)

COURSE FEE: RM2,028 (inclusive of 8% SST)

COURSE DURATION: 4-day(s) / 24.75-hour(s)
COURSE LEVEL: Intermediate
HRD CORP SCHEME: Claimable
EXAMINATION FEE: RM500.00

OBJECTIVE(S):
At the end of the course, the participant will be able to:
 i. Understand the fundamental of ergonomics assessment method corresponding to each ergonomics risk factor.
 ii. Select appropriate method for assessment of each corresponding ergonomics risk factor.
 iii. Perform advanced ergonomics risk assessment of workers for each work activity at workplace according to OSHA Guidelines at Workplace.
 iv. Suggest appropriate risk control methods.
 v. Produce advanced ERA report.

TARGET GROUP(S):
i. Safety and Health Officers/ Executives.
 ii. OSH / Ergonomics Consultant.
 iii. Safety and Health Committee members.
 iv. Academicians.
 v. Occupational Health practitioners.
 vi. Ergonomics Team Members / Focal Persons.

ENTRY REQUIREMENTS:
i. Attended and passed Ergonomics Trained Person for Initial Ergonomics Risk Assessment (ERA).
 ii. Able to read and write in Malay / English.
 iii. Malaysian citizen.

SCAN ME
ONLINE REGISTRATION <http://edaftar.niosh.net.my>

OSH TRAIN THE TRAINER COMPETENCY BASED PROGRAMME (TTTI-RL) (REMOTE LEARNING)

Course Fee: RM1,010 (inclusive of 8% SST)

OBJECTIVE(S):
i. Work effectively in education and training.
 ii. Foster and promote an inclusive learning culture.
 iii. Ensure a safe and healthy learning environment.
 iv. Undertake organisational training needs analysis.
 v. Use training packages to meet client needs.
 vi. Provide training through instruction and training in work skills.
 vii. Plan and organise assessment.
 viii. Assess competence.

TARGET GROUP(S):
i. This course designed for persons involved in the development, planning and delivery of OSH competency-based workplace training courses.

Course Programme

edaftar.niosh.net.my/ncp

OCCUPATIONAL HEALTH NURSE - REMOTE LEARNING (OHN-RL)

FEE: RM 1,944.00 (inclusive of 8% SST)
+ EXAMINATION FEE: RM400.00

DURATION : 10-day(s) / 68.50-hour(s)

ENTRY REQUIREMENT(S):
Registered with the Nursing Board of Malaysia or Medical Assistant Board or equivalent.

OBJECTIVE(S):
- Recognised occupational hazards and manage occupational health issues.
 - Plan the health surveillance programme.
 - Perform epidemiologic and biometry testing competently.
 - Manage occupational health clinic at the workplace.

TARGET GROUP(S):
Registered Nurses, Medical Assistants.

Scan Me
<http://edaftar.niosh.net.my/ohn>

HRD CORP CLAIMABLE

AWARENESS PROGRAMME COURSE
BANDAR BARU BANGI

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ACT 1994 (AMENDMENT) 2022 (REMOTE LEARNING)

Course Fee: RM216.00 (inclusive of 8% SST)

OBJECTIVE(S):
At the end of the course, the participant will be able to:
 i. Interpret the requirements of the Act.
 ii. Explain the duties and responsibilities as an employer, manufacturer, designer or supplier and employee.

TARGET GROUP:
 i. OSH practitioners.
 ii. Prevention, HSE / Safety Managers.
 iii. Safety and Health Officers.
 iv. Safety and Health Committee members.
 v. Supervisors.

Online registration for Inhouse Training
<http://online.niosh.com.my/online/equolex.net>

Online registration for Public Course
<http://edaftar.niosh.net.my/ncp>

Course Programme

LAW

HRD CORP CLAIMABLE

Ditemui selamat, ibu mangsa gesa pihak pengurusan lebih peka keselamatan penghuni

Disangka hilang, rupanya terperangkap 11 jam dalam lif

Oleh NURATIKAH ATHYNA HASSAN SHAH ALAM

b) bu kepada salah seorang daripada kanak-kanak, Faiq Adiwira Rosli, 11, yang dilaporkan hilang akibat perangkap di dalam lif selama 11 jam. Pihak pengurusan lebih peka tentang keselamatan penghuni.

Menurut Fospaliza Md Sarif, 46, dia adalah seorang operator lif dan terperangkap di dalam lif.

"Seorang lelaki yang berjaga-jaga di kawasan sekitar panggung, saya ada tanya pengawal keselamatan (warga asing) tapi dia cuma jawab 'I don't know, I don't know,' katanya ketika dihubungi Sinar Harian pada Selasa.

Menurut Fospaliza, seorang ahli perangkap pulang oleh pengawal keselamatan pada jam 12.50 pagi tanpa perangkapan.

Dikawannya, pihak pengurusan kini sedang menuntut siasatan berkenaan kes tersebut dan dia sebarang sebagaimana maaf yang ditunjukkan pengawal kini.

"Lu bila buka sendiri tetapi operator lif dan pengawal keselamatan yang bukan anggota polis berjaya keluar dari lif," katanya.

Dalam sambutan, Ketua Polis Daerah Seremban, Asisten Komisioner Ravinder Singh Sarban Singh mugesahkan pihaknya menerima dua laporan mengenai keberimbangan keselamatan dua kanak-kanak itu.

Seorang kanak-kanak terlepas dalam kawasan berhampiran apartmen. "Anya sajarnya sakit dan keadaan baik tampan sebarang kecederaan. Cuma saya berharap pihak pengurusan untk lebih cakna berkaitan keadaan Anya," katanya.

Rakaman kamera litar tertutup menunjukkan keadaan dua kanak-kanak tersebut yang terperangkap di dalam lif.



Operator kilang maut terjerat dalam mesin proses sawit

Anggota polis menjalankan siasatan di lokasi kejadian pada Selasa.

KUALA LANGAT - Sepanjang bahu, kuku dan celana tulang merupakan keterangan seorang lelaki sebelum dijumpai mati setelah terjerat dalam mesin proses di dalam kilang sawit di sini semalam.

Ketua Polis Daerah Kuala Langat, Superintendent Ahmad Ridwan Mohd Nor @ Saleh berkata, laporan kejadian dibuat oleh pengurusan kilang itu.

"Pengurusan berkendama mendapti pekerjaannya lalu seorang lelaki warga tempatan berumur 34 tahun tiada di dalam kilang itu.

"Selain mendapti mangsa yang merupakan operator kilang sebenarnya, ia turut menyebut seorang lelaki kira-kira jam 5.00 petang, namun tidak diketahui maklumat tentang kematian," katanya.

Menurutnya, rakan sekerja menganjurkan bagaimanapun mendapti mangsa yang berjatuhan dalam kilang, maka mereka akan kejadian ini.

"Rakan sekerja memaklumkan per-

keria kepada pengurusan kilang sebelum mereka bersama-sama berusaha mencari mangsa di sekitar kawasan kilang," katanya.

Mereka kemudian menemui mangsa berjatuhan dan cuba tu-

lang manusia pada jam 5.57 petang di atas salinan kabel sawit pada bahagian mesin proses kilang itu.

Menurutnya, mangsa dipercayai terjerat ke dalam mesin meneropong tanam sawit itu ketika mendekal jentera itu.

Selain itu, mangsa turut mendapti tiada sebarang unsur zat jahat dikenakan pada tubuhnya.

"Ketika polis datang, rakan sekerja

menyatakan bahawa mangsa

terjerat dalam mesin kilang,

sehingga mangsa meninggal dunia," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 34 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang

lelaki berusia 30 tahun

menemui mangsa yang berjatuhan

dalam kilang itu," katanya.

Menurutnya, mangsa yang berjatuhan dalam kilang itu merupakan seorang lelaki berusia 30 tahun.

"Lebih kurang lima jam selepas

mangsa meninggal dunia, seorang