

# FYI



No Permit:PP13200/12/2013(032007)  
June 2017:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partners

## KESELAMATAN @ TEMPAT KERJA

**TIPS UNTUK MAJIKAN DAN PEKERJA**



# KESELAMATAN @ TEMPAT KERJA

## TIPS UNTUK MAJIKAN DAN PEKERJA

### 1. Apakah kepentingan?

Sebagai pekerja, kebanyakan kita menghabiskan masa hidup di tempat kerja di mana kita akan terdedah kepada berbagai punca bahaya. Tempat kerja yang kurang selamat boleh mengakibatkan kemalangan dan penyakit yang berkaitan dengan pekerjaan yang akan memudaratkan kita dan keluarga dari segi sosial dan juga kewangan.

### 2. Apakah faedah mempunyai tempat kerja yang selamat?

- Melindungi aset terpenting – iaitu pekerjanya
- Meningkatkan produktiviti
- Mengurangkan kemalangan dan penyakit di tempat kerja
- Mengurangkan pembayaran insurans pampasan pekerja
- Mengurangkan perbelanjaan perubatan
- Meningkatkan moral pekerja

### 3. Bagaimana cara untuk mewujudkan tempat kerja yang selamat?

#### ✓ Tahap pentadbiran

- Sediakan polisi atau dasar keselamatan dan kesihatan untuk organisasi anda
- Lantik komiti bagi keselamatan dan kesihatan yang terdiri dari pihak pengurusan dan juga kakitangan
- Sentiasa berbincang selalu mengenai isu-isu keselamatan di tempat kerja
- Mencatat setiap kemalangan dan nyaris kemalangan dan seterusnya membuat penilaian untuk langkah pencegahan
- Berikan pekerja latihan dan pendidikan mengenai amalan cara kerja yang selamat
- Sediakan peti kecemasan yang diisikan dengan keperluan-keperluan perubatan kecemasan



### ✓ Persekutaran kerja selamat

- Pastikan tempat kerja sentiasa kemas
- Pastikan tempat laluan tidak terhalang - jika perlu tandakan garisan kuning untuk menunjukkan laluan kecemasan
- Gunakan bahan lantai yang tidak licin untuk mengelakkan dari tergelincir dan jatuh – bersihkan sebarang tumpahan dengan segera
- Pastikan peredaran udara yang baik dan efektif bagi mewujudkan suhu bilik yang selesa
- Pastikan tahap pencahayaan yang mencukupi
- Stor hendaklah disusun dengan teratur dan semua barang mestilah dilabel. Hindarkan dari menyimpan bahan kimia atau racun serangga bersama-sama dengan makanan atau minuman
- Paparkan tanda-tanda keselamatan di mana perlu seperti jangan merokok, laluan kecemasan dan sebagainya.
- Perkakas, mesin dan tempat duduk hendaklah yang ergonomik dan selesa untuk digunakan.
- Berikan kemudahan tandas, tempat cuci, tukar baju, tempat rehat dan sebagainya.



### ✓ Keselamatan kebakaran

- Pasangkan alat pemadam api dan hos di tempat kerja dan pastikan ianya selalu diperiksa.
- Tandakan tempat berkumpul semasa kecemasan
- Paparkan pelan *evacuation* atau tempat pemindahan semasa kecemasan
- Lakukan latihan kebakaran dengan bantuan pihak bomba



### ✓ Penggunaan bahan kimia dengan selamat

- Gantikan bahan kimia yang berbahaya dengan bahan yang lebih selamat jika boleh
- Tanda semua bekas bahan kimia
- Simpan data keselamatan penggunaan bahan (MSDS) bagi rujukan
- Gunakan alat perlindungan keselamatan diri yang disyorkan jika perlu seperti penutup mulut, sarung tangan, kaca mata keselamatan dan sebagainya.
- Sediakan pencuci mata dan tempat mandi kecemasan jika diperlukan.



### ✓ Penggunaan elektrik yang selamat

- Jangan sama sekali menggunakan sambungan litar elektrik yang melebihi had
- Jangan gunakan sambungan elektrik yang rosak – tampalkan amaran untuk pengetahuan semua
- Jangan cuba membaiki alat elektrik yang rosak – kerja tersebut mestilah dilakukan oleh orang yang layak/mahir



### ✓ Penggunaan alat perkakas dengan selamat

- Berikan latihan kepada pekerja tentang penggunaan mesin dengan selamat
- Alat pengadang mesin hendaklah dipasang kepada mesin yang ada risiko terjadinya kecederaan
- Hindarkan dari membuat pembalipulihan, pengubahsuai atau pemeliharaan sesuatu mesin tanpa kebenaran
- Gunakan alat perlindungan keselamatan diri yang bersesuaian jika perlu



### ✓ Penggunaan alat perlindungan keselamatan diri yang betul

- Jika boleh, hindarkan punca bahaya di tempat kerja - alat perlindungan keselamatan diri hanyalah digunakan jika punca bahaya tersebut tidak dapat dikawal
- Sentiasa menggunakan alat perlindungan keselamatan diri yang bersesuaian dengan tugas dan tegaskan penggunaannya
- Alat perlindungan keselamatan diri hendaklah sentiasa dipelihara – ganti alat perlindungan keselamatan diri yang sudah rosak.



## OSH ACTIVITIES

# PROGRAM TADARUS DAN KHATAM AL-QURAN

**S**empena menyambut kedatangan bulan Ramadhan 1438H, NIOSH Ibu Pejabat Bandar Baru Bangi, dengan kerjasama Kelab Kebajikan dan Sukan Institut (KKSI) telah menganjurkan Program Bulan Ramadhan bagi warga kerja NIOSH yang beragama Islam. Sepanjang bulan Ramadhan berlangsung program tadarus yang melibatkan kakitangan yang berkelapangan. Program ini dijalankan pada waktu rehat tengah hari sepanjang Ramadhan bermula 29 Mei 2017 sehingga selesai bacaan. Pada pagi 16 Jun 2017, majlis khatam Al-Quran diadakan di surau bangunan utama di mana seramai 54 peserta Tadarus Al-Quran telah menamatkan bacaan masing-masing.

Sebanyak 10 kumpulan yang terdiri daripada ahli Kelab Kebajikan dan Sukan Institut (KKSI), pembantu penyelidik NIOSH telah berjaya dikumpulkan pada tahun ini. Mereka telah memulakan bacaan masing-masing seawal 1 Ramadhan 1438M lagi. Majlis Khatam Quran tersebut turut disertai oleh Tuan Pengarah Eksekutif NIOSH iaitu Tuan



Haji Zahrim Osman. Program ini dapat menyemarakkan rasa cinta kepada Al-Quran dan mempertingkatkan ibadat di bulan Ramadhan di samping dapat menjalin ukhuwah antara kakitangan NIOSH.

Pihak KKSI juga menjemput Pusat Zakat Selangor untuk menyediakan kaunter bayaran zakat. Kaunter pembayaran zakat turut dibuka pada hari tersebut bermula jam 3.00 pagi sehingga 4.30 petang bagi memudahkan warga kerja NIOSH menuaikan tanggungjawab masing-masing.

Selain itu, NIOSH juga telah membuat sumbangan kepada anak-anak/waris kakitangan yang telah meninggal dunia. Selain daripada peruntukan NIOSH, KKSI juga telah membuat kutipan daripada kakitangan yang berhajat untuk turut serta membuat sumbangan. Semoga sumbangan ini dapat meringankan beban keluarga yang kehilangan ahli keluarga.

Mohammed Azman Aziz Mohammed dan Setiausaha Eksekutif NIOSH Ayop Salleh.

Richard Riot berkata, dalam pertemuan itu, kedua-dua organisasi turut membincangkan mengenai cabaran baru dalam bidang KKP, ekoran pekembangan era digital dan globalisasi yang turut menentukan trend utama suasana pekerjaan di masa hadapan.

Delegasi Malaysia disambut oleh ketua pengarah FIOH Dr Antti Koivula. Beliau turut memberi taklimat mengenai latar belakang FIOH diikuti dengan perbincangan tentang keperluan untuk kedua-dua organisasi bekerjasama bagi menggalakkan budaya KKP yang baik di tempat kerja.

Lee menyifatkan pertemuan tersebut sangat produktif kerana dapat membantu mengukuhkan pengetahuan, kerjasama dan perkongsian mengenai KKP di antara FIOH



## MESYUARAT AGUNG TAHUNAN NIOSH KALI KE-24

**P**ada 22 Jun 2017, bertempat di Dewan Rafflesia, Menara NIOSH, Bandar Baru Bangi, Selangor telah berlangsung Mesyuarat Agung Tahunan NIOSH (AGM) kali yang ke-24. Majlis berjalan lancar seperti yang dirancang di mana semua ahli NIOSH yang bergerak aktif dijemput hadir bagi memilih Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Mesyuarat Agung Tahunan ini akan dihadiri oleh Ahli Lembaga Pengarah NIOSH dan Ahli-ahli NIOSH (NIOSH Members). Turut hadir dalam majlis tersebut ialah Pengerusi NIOSH YBhg Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye.

Ahli Lembaga Pengarah NIOSH bagi sesi 2017/2018 yang baru dilantik di dalam AGM kali yang ke-24 adalah seperti berikut:

1. Prof. Dr. Ismail Bin Bahari
2. Prof. Dr. Tan Guat Lin, Evelyn
3. Dr. Nur Dalilah Binti Dahlam
4. Dr. Abu Hasan Bin Samad
5. Ir. Fuad Bin Abas

Tahniah dan syabas diucapkan kepada barisan Ahli Lembaga Pengarah NIOSH yang baru. Semoga penglibatan mereka dapat membantu NIOSH untuk terus maju dan berjaya di masa hadapan.

dan NIOSH selain mempromosi latihan dan perundingan di tempat kerja.

Beliau berkata, NIOSH akan membantu menyediakan draf MoU tersebut dan akan mendapatkan persetujuan FIOH sebelum majlis menandatangannya diadakan pada minggu pertama September tahun ini.

Ditubuhkan pada tahun 1945, FIOH adalah agensi KKP terkemuka di Eropah yang merupakan pakar dalam bidang KKP.

Ia turut menyediakan perkhidmatan penyelidikan, nasihat dan latihan dan beroperasi di bawah Kementerian Hal Ehwal Sosial dan Kesihatan Finland dan mempunyai kira-kira 500 pekerja.

**Sumber:** Malaysia Gazette



