

NIOSH Malaysia Newsletter... bringing you the OSH updates

FYI



No Permit:PP13200/12/2013(032007)
April 2017:ISSN 1675-5464

Your OSH preferred partners

COSSH

2017 SOFT LAUNCH

by Tan Sri Lee Lam Thye
NIOSH Chairman



OSH Sustainability Through Professionalism

20TH CONFERENCE AND EXHIBITION ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

18-19TH SEPTEMBER 2017 | www.myniosh.com

PUTRAJAYA INTERNATIONAL CONVENTION CENTRE (PICC),
PUTRAJAYA, MALAYSIA



Speech by NIOSH Chairman,
Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye for

Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health (20th COSH) 2017 Soft Launch

Date : 11 April 2017

Venue : Rafflesia Hall, NIOSH Bandar Baru Bangi, Selangor

In line with the objective of NIOSH to enhance and promote good Occupational Safety and Health or OSH practices at the workplace, it is my pleasure to announce that the **20th Conference of Occupational Safety and Health will be held on 18th and 19th September, 2017 at the Putrajaya International Convention Centre (PICC).**

The theme for the 20th COSH is **“OSH SUSTAINABILITY THROUGH PROFESSIONALISM”**, which is in line with the nation’s aspiration to nurture a preventive occupational safety and health (OSH) culture.

OSH SUSTAINABILITY THROUGH PROFESSIONALISM

What is professionalism?

It can be defined as the ability or skill expected from a professional person.

A person with high professionalism can be defined as someone with adequate training, skill, experience and quality to perform the task given to him or her with strong discipline and ethics.

Under the United States’ OSHA, such a person is also capable of identifying hazards and perform the risk-control measures.

However, in Malaysia they are popularly known as competent persons, who are appointed by the employer and/ or recognised by an authorised body to perform the given task.

They include Safety and Health Officer, Occupational Health Doctor, Chemical Health Risk Assessor, Site Safety Supervisor, Hygiene Technician and Auditor.

In order to sustain a good OSH culture, the country needs competent persons who possess excellent skills, knowledge and experience in the field of occupational safety and health.

They must also have outstanding judgment apart from having high standard of skills to help sustain or accelerate the OSH performance to the highest level, within and beyond their organisation.

Unfortunately, there is still a shortage of Safety and Health Officers or SHOs in the country to cater for the increasing workforce every year.

Based on the demand, at least 9,000 SHOs are needed all over the country but the Department of Occupational Safety and Health’s (DOSH) records show that only 5,984 SHOs had registered and received their licences from the department as of last year (2016).

To compound the matter, DOSH’s records also show that more than half of the SHOs are inactive or have yet to renew their licences this year.

It was reported that there are more than 14 million workers in the country last year and the number is expected to increase significantly with the progress of various mega projects such as the Pengerang Integrated Petroleum Complex in Johor and the Pan-Borneo Highway in Sarawak apart from the proposed East Coast Rail Line and Singapore-KL High Speed Rail.

Therefore, we must find ways to encourage more employers to help groom SHOs as they need to get the certificate from a certified training provider, such as NIOSH, and obtain at least three years of experience before they could apply for the licence from DOSH.

Competency and professionalism among OSH officers play a major role towards achieving our target to become a developed nation.

With higher professionalism in every aspect of OSH, I am confident that we can achieve the goal to become a developed nation and meet the targets of our OSH Master Plan.

In the OSH Master Plan, the Human Resources Ministry has set the goal to reduce the accident rate at workplace to only 2 cases per 1,000 workers by the year 2020. The target is similar to the accident rate in developed countries.

In 2006, the accident rate at workplaces was 4.77 per 1,000 workers before it dropped to 3.10 per 1,000 workers in 2014 and 2.81 per 1,000 workers in 2015.

The Human Resources Ministry is also targeting to reduce the rate of fatal industrial accidents to 2.81 per 100,000 workers in the year 2020 from 4.84 per 100,000 workers in 2015.

Our achievement to reduce the fatal accidents is very significant as we recorded 7.24 fatal industrial accidents for every 100,000 workers back then in 2006.

We must always keep in our minds that competency among SHOs plays a major role towards achieving the target. Therefore, our theme for COSH 2017 will send a strong message to all parties that we need more professional OSH personnel to help Malaysia become a developed country

It is every worker's right to have a safe and healthy working environment and this right must be respected at all levels.

Therefore, the government, employers and workers must actively participate and improve their professionalism in securing a safe and healthy working environment where the principle of prevention is accorded the highest priority.

Relevant parties should also perform their roles professionally in order to sustain the good OSH culture and practices.

Various researches prove that professionalism plays an important role in sustaining OSH performance in an organisation.

In addition, professionalism will help create safe working environment, standard operating procedure and OSH management.

While we are pleased to note the success of the joint efforts by all parties concerned, the biggest challenge facing us is not only to further reduce the workplace accidents but also to build and maintain OSH culture in Malaysia through higher professionalism.

MAINTAINING A GOOD OSH CULTURE

Personally, I really hope that COSH 2017 would become an ideal forum to help enhance the OSH culture and professionalism further. It is the best avenue for those who are striving to upgrade the safety and health standards in their respective companies and organisations.

Maintaining good OSH culture is not merely creating policies and organizing various programmes. Things like an Accident Prevention Programme, Injury and Illness Prevention programme, Personal Protective Equipment Programme (PPE) and Ergonomic Programme can be the components of a safety culture and may even be a regulatory necessity.

A strong safety and health culture is the result of:

- Positive workplace attitudes – from the Chief Executive Officer to the newest hire and the lowest ranking employee.
- Involvement and buy-in of all members of the workforce.
- Mutual, meaningful, and measurable safety and health improvement goals.
- Policies and procedures that serve as reference tools, rather than obscure rules.
- Personnel training at all levels within the organization.
- Responsibility and accountability throughout the organization.



When these criteria are consistently and effectively directed towards accident reduction, or zero-accident, a positive safety and health culture is created.

An accident prevention strategy should therefore be adopted by all companies. To achieve the total promotion of safety and health at work and elsewhere, organisational measures for accident prevention, motivation and behavioural change must be adopted. It is therefore, their responsibility to ensure that safety is a culture at their organisation, not just a priority, that needs to be maintained.

Ensuring OSH SUSTAINABILITY THROUGH PROFESSIONALISM is indeed a challenge that requires strong commitment and a long-term continuous improvement process. It involves cultivating constructive change in both the behaviour and attitude of all parties.

So with this, I am pleased to launch the Soft Launch Conference and Exhibition on Occupational Safety and Health (20th COSH) 2017 with the theme "OSH SUSTAINABILITY THROUGH PROFESSIONALISM".

Thank you

TAN SRI LEE LAM THYE
Chairman, NIOSH Malaysia

PRA PELANCARAN COSH 2017



dianjurkan ini bertujuan untuk meraikan usaha, sumbangan serta sokongan yang telah diberikan oleh para pembekal dan pempamer yang terlibat dengan COSH setiap tahun. Ini jelas membuktikan kerjasama kukuh di antara NIOSH dengan para pengamal OSH, pempamer, peserta dan juga agensi kerajaan yang terlibat seperti JKKP dan juga PERKESO.

Pada majlis tersebut Tuan Pengerusi NIOSH iaitu YBhg. Tan Sri Datuk Seri Lee Lam Thye, telah melancarkan tema dan logo COSH untuk tahun ini. COSH kali ke-20 ini adalah dijadualkan berlangsung mulai 18 hingga 19 September 2017 di Putrajaya International Convention Centre

(PICC) dengan tema COSH 2017 adalah **“OSH SUSTAINABILITY THROUGH PROFESSIONALISM”**.

Dalam hal ini, adalah penting untuk NIOSH, sebagai sebuah organisasi yang diamanahkan untuk melaksanakan fungsi-fungsi tertentu yang berkaitan dengan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSH), untuk menyediakan satu platform untuk pekerja, majikan, ahli akademik, pengamal OSH, industri dan orang awam untuk membentangkan dan berkongsi pandangan dan idea mengenai pelbagai isu-isu keselamatan dan kesihatan pekerjaan. Usaha NIOSH dalam menganjurkan persidangan tahunan mengenai Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (COSH) harus dipuji, kerana ia adalah satu inisiatif yang paling terpuji ke arah meningkatkan kesedaran keselamatan dan kesihatan di Malaysia.

Pada 11 April 2017, NIOSH telah menganjurkan MAJLIS PRA-PELANCARAN Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2017 ataupun dikenali sebagai COSH 2017, bertempat di Dewan Rafflesia NIOSH, Bandar Baru Bangi. Majlis yang

PROGRAM BUAL BICARA SEMPENA SAMBUTAN HARI PEKERJA 2017



Pada tahun ini, sekali lagi NIOSH diberi peluang dalam mempromosikan Aktiviti dan Perkhidmatan NIOSH melalui Program Bual Bicara di Saluran Nasional FM- My Klik sempena dengan Sambutan Hari Pekerja 2017 pada jam 3.30- 4.30 petang melalui frekuensi 88.5.

Program bual bicara ini ke udara di corong Radio RTM bersempena dengan

Program Promosi dan Publisiti Majlis Perhimpunan Hari Pekerja 2017 dan kali ini, **Tn Hj Sham@Zahary bin Sudin**, Pengurus Kanan Jabatan Perkhidmatan Korporat & Sokongan NIOSH ditemu bual secara eksklusif di stesen radio NASIONALfm pada 25 April 2017. Temu bual ini boleh didengari melalui frekuensi 88.5 atau secara atas talian melalui NASIONALfm - My Klik. Topik yang dibincangkan pada kali ini adalah **“Kemalangan di Tempat Kerja : Selamatkah Kita ?”**

SEMINAR PROMOTING PERSONAL EQUIPMENT: HAND SAFETY



Pada 13 April 2017 – Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), sebuah syarikat di bawah Kementerian Sumber Manusia menganjurkan Seminar Kesedaran Umum Bertajuk **“Promoting Personal Protection Equipment : Hand Safety”**. Seminar ini diadakan di Dewan Rafflesia, Bandar Baru Bangi, Selangor.

Tujuan seminar ini diadakan adalah untuk memberi penekanan terhadap keselamatan kesihatan pekerjaan (KKP) kepada setiap peringkat pekerja supaya memahami aspek KKP dan mematuhi peraturan-peraturan akta yang sedia ada di samping mewujudkan program **“Kemalangan Sifar dan Budaya Kerja Selamat dan Sihat.”**

Seminar ini memberi pendedahan kepada para peserta tentang pentingnya menjaga keselamatan diri terutamanya anggota

tangan. Kecederaan tangan termasuk luka, otot tegang dan tendon, saraf rosak, penyakit kulit, dan terbakar boleh memberi kesan kepada kualiti kerja, produktiviti dan juga menamatkan kerjaya. Memahami risiko ketika menjalankan kerja-kerja yang melibatkan anggota badan perlu diberi perhatian.

Seminar ini juga menitikberatkan bagaimana untuk melindungi tangan dan menggunakan alat perlindungan tangan atau sarung tangan semasa menjalankan tugas yang mempunyai risiko kecederaan kepada anggota tangan. Selain itu, memberi kesedaran kepada setiap majikan dalam mempertingkatkan kemahiran pekerja melalui program latihan keselamatan dan kesihatan pekerjaan dan seterusnya dapat mengurangkan penyakit pekerjaan serta kemalangan di tempat kerja.



Malaysia perlu 9,000 PKK

Majikan perlu membantu melahirkan lebih ramai Pegawai Keselamatan dan Kesihatan (PKK) bagi menampung peningkatan permintaan seiring pembangunan baru.

Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Negara (NIOSH) Tan Sri Lee Lam Thye berkata, berdasarkan permintaan, sekurang-kurangnya 9,000 PKK diperlukan di seluruh negara.

"Bagaimanapun, rekod Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) menunjukkan hanya 3,984

PKK yang mendaftar dan memiliki lesen daripada jabatan itu tahun lalu.

"Lebih membinggalkan, rekod JKPP juga menunjukkan lebih separuh PKK berkenaan tidak aliat atau belum memperbaharui lesen mereka tahun ini," katanya.

Lee berkata demikian pada sidang media selepas Majlis Prapelancongan Persidangan dan Pameran Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (COSH) 2017 di itu pejabat NIOSH, di sini, semalam.

Lelaki parah pam angin meletup di muka

Pelaku: Seorang lelaki cedera parah selepas pam angin yang digunakan untuk mengempam tayar jenolak tiba-tiba meletup di Kilang Sawit FELDA Chini 3, di sini, kelmarin.

Dalam kejadian jam 3:30 petang itu, mangsa, Mohd Yatim Khalid, 51, cedera di bahagian belakang kepalanya selepas terpelanting beberapa meter impak daripada letupan itu.

Ketua Polis Daerah Superintendan Amran Sidek berkata, kejadian itu disedari beberapa pekerja lain yang menemui mangsa dalam keadaan terbaring dan tidak sedarkan diri.

Katanya, mangsa mengepam tayar jentera berat itu berseorangan selepas selesai melakukan kerja di ladang berkenaan.

"Ketika mangsa mengempam tayar, pam berkenaan secara tiba-tiba meletup dan menyebabkan mangsa terpelanting serta mengalami kecederaan di kepala.

"Siasatan awal mendapati letupan itu berlaku berpunca daripada gegelung kunci pam berkenaan tercabut dan tekanan yang terlalu kuat 'menolak' mangsa sehingga terpelanting," katanya ketika dihubungi, di sini.



MANGSA cedera parah selepas pam angin yang digunakan tiba-tiba meletup di Kilang Sawit FELDA Chini 3.

MALAYSIA PERLU 9,000 PKK
 Publication: Harian Metro
 Date of Publication: 12 April 2017
 Page number: 40

LELAKI PARAH PAM ANGIN MELETUP DI MUKA
 Publication: Harian Metro
 Date of Publication: 17 April 2017
 Page number: 14

6 setempat
 26/04-2017

Empat pelajar panik rahsia tumpahan raksa

Melaka: Empat pelajar merembeskan guru dan rakan sekiranya mereka yang lain apabila merahsiakan tumpahan raksa daripada termometer yang pecah ketika digunakan dalam uji kaji di makmal Kajian Biokimia Bukit Katil, di sini, semalam.

Empat pelajar lelaki semester satu bereta di tahun itu panik selepas termometer digunakan pecah merembeskan raksa dalam uji kaji pengukur suhu itu mengujikaji ke dalam air.

Ketiduran hanya diwarisi guru botgas pada jam 10.30 pagi selepas tamat sesi uji kaji berkaitan jumlah termometer diwariskan semula kepadanya tidak menjangka.

Selepas ditanya empat pelajar lelaki itu kemudiannya mengadu dan mencemaskan mengenai tumpahan raksa, menyebabkan guru tersebut mengisytiharkan botgas pada jam 12 tengah hari.

Ketua Balai Bomba dan Penyelaman Bukit Katil Alan Ahmad berkata, berikutan itu empat pelajar tersebut dikuarantin di dalam makmal kerana di kuatiri terdapat raksa.

Ketua berkata, empat pelajar tersebut dimandikan menerusi proses syah cemar lagi memastikan mereka bebas daripada pencemaran raksa untuk diantar ke Hospital Melaka untuk pemeriksaan lanjut.

AMBIL PEDULI Unit Bomba Bersejarah (WAKMAM) melakukan pemeriksaan untuk mengesan dan menghapus raksa di dalam makmal.

MENTAL MASALAH KESEHATAN KEDUA TERBESAR MALAYSIA
 Publication: Utusan Malaysia
 Date of Publication: 6 April 2017
 Page number: 11

LEE LAM THYE menulis...

Mental masalah kesihatan kedua terbesar di Malaysia?

MUNGKIN ramai di antara kita yang masih tidak sedar kepentingan kesihatan mental di tempat kerja bagi menghasilkan suasana yang selamat, kondusif dan produktif. Sebenarnya, perkara ini amat penting kerana ramai pakar yang telah memberi amaran bahawa penyakit mental bakal menjadi masalah kesihatan kedua terbesar di Malaysia selepas penyakit jantung menjelang tahun 2020.

Kajian yang dibuat oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) juga menunjukkan tekanan perasaan bakal menggantikan penyakit kardiovaskular sebagai faktor penentu utama sama ada seseorang itu masih mampu untuk terus bekerja atau tidak.

Pekerja di Malaysia tidak terkecuali daripada masalah ini kerana Kajian Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2015 menunjukkan lebih kurang 4.2 juta rakyat Malaysia yang berusia 16 tahun ke atas, atau 29.2 peratus populasi negara, menghidapi pelbagai masalah mental. Ini adalah peningkatan sebanyak 11.2 peratus berbanding 2005.

Pengarah Eksekutif Penyelidikan Majikan Malaysia (MEF) Datuk Shamsuddin Bardan baru-baru ini turut dilaporkan berkata, memang terdapat peningkatan masalah berkaitan tekanan perasaan di tempat kerja.

Peningkatan itu disebabkan tekanan hidup yang semakin mencabar, terutamanya di kawasan bandar-bandar besar. Saya percaya setiap pekerja sewajarnya diberikan tempat kerja yang selamat serta bebas daripada penyakit dan kemalangan sebagai hak asasi manusia.

Tempat kerja yang selamat dan sihat sudah tentu akan mewujudkan persekitaran fizikal dan sosial yang baik. Ia juga berupaya menggalakkan kerjasama di antara pekerja serta meningkatkan potensi organisasi ke tahap maksimum.

Berdasarkan kajian, psikososial adalah satu daripada lima kategori masalah kesihatan di tempat kerja selain fizikal, kimia, biologiikal dan ergonomik. Jika masalah psikososial di tempat kerja ditangani dengan baik, akan menghasilkan persekitaran kerja yang sihat. Pekerja akan rasa lebih dibagai manakala budaya kerja lebih positif akan dapat diterapkan dalam kalangan mereka. Sebaliknya, jika soal ini diabaikan akan memberi kesan kepada pekerja selain memperlahankan produktiviti dan kecekapan seseorang organisasi.

Oleh itu, menangani tekanan kerja dan risiko psikososial sepatutnya dijadikan sebahagian daripada strategi keselamatan dan kesihatan untuk mengurangkan kemalangan dan kecederaan di tempat kerja.

Terdapat banyak faktor penyumbang kepada risiko psikososial di tempat kerja yang boleh menyebabkan tekanan, keletihan melampau dan kemurungan. Antara faktor tersebut adalah kelemahan organisasi; beban kerja melampau; tugas yang mempunyai konflik; kurang keyakinan terhadap masa hadapan; masalah antara pekerja; penderaan fizikal, psikologi dan seksual; kurangnya sokongan daripada pihak atasan serta kelemahan komunikasi.

Lebih memburukkan keadaan apabila pihak majikan dan pengurusan turut menaahkan hak pekerja untuk mendapatkan keseimbangan di antara pekerjaan dan kehidupan. Pasternu, adalah penting bagi setiap organisasi untuk merangka pelan mengurangkan tekanan dengan menyediakan persekitaran kerja yang sihat.

Majikan juga patut menubuhkan Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) untuk membantu menilai tahap kesihatan mental setiap pekerja dan menganganinya dengan berkesan. Mereka boleh memperkenalkan Program Bantuan Pekerja sebagai usaha pencegahan dan intervensi awal lakitangan yang berhadapan dengan tekanan mental dan emosi.

Pengurusan risiko juga perlu dilaksanakan di bawah pelan tindakan komprehensif tersebut. Ini dapat membantu JKPP mengenal pasti pekerja yang menghadapi tekanan untuk ditujuk kepada pihak yang berkecuali.

Kita perlu sedar bahawa sebarang pelaburan untuk menjaga kesihatan mental dan emosi pekerja pastinya akan memberi pulangan yang baik. Antara lain, ia akan meningkatkan produktiviti apabila kes-kes seperti kekerapan mendapatkan sijil sakit, ponteng dan kemurungan dapat dikurangkan.

Pada masa sama, kerajaan juga perlu memperkenalkan garis panduan kesihatan mental di tempat kerja dan menggalakkan penganjuran lebih banyak kempen pendidikan dan kesedaran mengenai isu tersebut.

Sesungguhnya fokus dan pelaburan untuk kesihatan mental dan emosi pekerja pasti memberikan pulangan positif pada masa akan datang kerana mampu mewujudkan tenaga kerja yang sihat mental dan fizikal serta produktif.

Perlu diingatkan, pekerja yang tertekan bukan sahaja akan memperlahankan produktiviti, tetapi juga menyumbang kepada peningkatan kadar kemalangan dan kecederaan di tempat kerja.

TAN SRI LEE LAM THYE adalah Pengerusi Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH).

STRES yang disebabkan beban kerja melampau serta tugasan yang mempunyai konflik jika tidak ditangani boleh mengurangkan kesihatan mental pekerja. - GAMBAR HASAN

EMPAT PELAJAR PANIK RAHSIA TUMPAHAN RAKSA
 Publication: Harian Metro
 Date of Publication: 26 April 2017
 Page number: 06

AMBIL PEDULI KESEHATAN MENTAL PEKERJA
 Publication: Harian Metro
 Date of Publication: 11 April 2017
 Page number: 28

