FYi

June 2022
ISSN 1675-5464

NIOSH National Institute Of Occupational Safety And Health

Your OSH preferred partner

Safe Handling of Agricultural Chemicals

Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Dalam Sektor Pertanian

Suhu Panas Di Tanah Suci

Executive Director's Note

Assalamualaikum W. B. T.

In this issue let me focus on issues which are having a devastating effects on humans i.e. workers' health and welfare. As we are aware, agricultural sector is one of the main contributor to economic growth of Malaysia. In 2020 this sector contributed approximately 7.4% of the Gross Domestic Product (GDP) while it employs 1.87 million workers, representing 10.09% of the working population.

It cannot be denied that the agricultural chemicals have contributed positively towards improving the total output. However, it is pertinent to highlight the fact that the proper handling of these chemicals is important to avoid any undesirable side-effects on the workers' health.

It is in this context the proper handling of chemicals is emphasized. The use of safety protective gear is of utmost important. In this regard, employers have the responsibility to provide Personal Protective Equipment (PPE) while workers' responsibility lies with using this PPE as per instruction while handling chemicals. If the need arises, this group of workers should be provided with appropriate training by accredited institutions such as NIOSH.

Currently, the world is grappling with the negative effects of rising prices of all the products which is a cause for concern. Agricultural food products are not exception to these rising prices. All efforts should be geared towards increasing these agricultural food output to reduce the impact it has on the general public.

Malaysians are up against new challenges in terms of social upheaval related to health concerns and economic sustainability to lead a decent living. Each and every one of us has to play our respective roles to mitigate the negative impacts on our living standards.

Haji Ayop Salleh
Executive Director
NIOSH

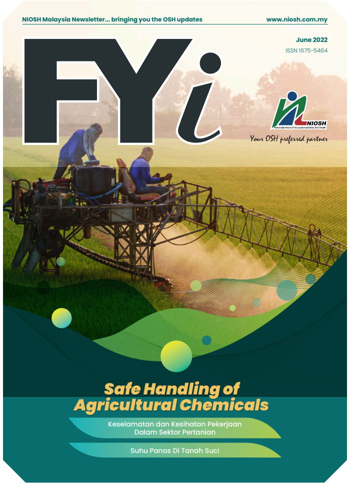
Table of Contents

Safe Handling of Agricultural Chemicals	**3**
Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Dalam Sektor Pertanian	**4 - 5**
Suhu Panas Di Tanah Suci	**6**
Poster-Poster Informasi	**7 - 8**
Aktiviti-Aktiviti Sepanjang Bulan Jun 2022	**9 - 15**
Keratan-Keratan Akhbar	**16**

Editorial Team

NIOSH
National Institute Of Occupational Safety And Health

June 2022
eISSN 2762-7412



Advisors
Haji Ayop Salleh
Mejar Haji Hanif bin Maidin (B)

Editors & Writers
Ts. Hj. Shahronizam Noordin
Muhamad Syarizat Azmi
Joy Khong Chooi Yee
ChM Mohd Norhafsam Maghpor

Advertising & Media Sales
Mohd Hussin Abd Salam
Email :dl.bmd@niosh.com.my
Tel :+60 16-559 7399

Publisher
NIOSH
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel : 03-8769 2100
Fax : 03-8926 2900
Email : general@niosh.com.my
Website : www.niosh.com.my

Please scan this **QR code** to provide feedback on NIOSH publications

Safe Handling of Agricultural Chemicals

Disediakan oleh:
ChM Mohd Norhafsam Bin Maghpor
Technical Expert III
Consultation, Research & Development Department
Email : mohd.norhafsam@niosh.com.my

Agrochemicals are utilised on a global scale to enhance or safeguard livestock and crops. Fertilizers are used to increase crop yields that are already pest and disease-free thanks to timely pesticide application. Veterinary treatment, such as vaccination, oral dosage, or immersion dipping, similarly protects farm animals from parasites and disease. Agricultural chemicals take on a significant role in managing the land used for food cultivation. It protects the crops from being attacked by pests, weeds and diseases.

Herbicides, insecticides, and fungicides are the three main types of pesticides. These three pesticides are all used to eradicate various pests that can be found on farms. Insecticides, for example, are a type of pesticide called for its use against insects. Many of these compounds are dangerous and, if improperly handled, pose threats to the health of people and animals, the environment, and commerce. Fertilizers are nutrients and trace elements for plants that are typically added to soil to encourage crop growth. In Malaysia, the Department of Safety and Health (DOSH) regulates and oversees the use of agricultural chemicals to reduce these dangers.

One of the main concerns of international organisations has been the safety and health of pesticide users. Some agricultural chemicals, like pesticides, pose serious risks to the environment, the general public, and the health of workers. However, with the right safeguards, chemicals can be handled safely. In chemical management, everyone who is in charge of the creation, importation, use, handling, storage, and disposal of chemicals has a responsibility to ensure user safety and health.

The majority of agricultural chemicals will cause harm if they are ingested, even in small amounts. According to DOSH statistics on Occupational Accident by Sector until March 2022, the agricultural, forestry, and fishery sector ranked second in terms of the number of accidents at work. The three primary methods of absorption are ingestion, dermal absorption through the skin, and inhalation through the respiratory system.

A range of chemical risks have been documented to expose agricultural workers. It is crucial that people understand how to utilise the items properly by becoming more knowledgeable about the risks associated. By reading and comprehending the label on the chemical containers, they can obtain the necessary information. Users of agrochemicals will learn how to safeguard themselves, the general public, animals, wildlife, and the environment by carefully adhering to the label's recommendations.

In addition to possibly being dangerous to humans, agricultural chemicals can injure animals, contaminate water supplies, and degrade soil quality. To maintain a safe working environment and to be prepared for unforeseen events like spills, it is crucial to store these chemicals appropriately.

Safe use practices for Pesticides

Before using pesticides

- Never smoke or eat while mixing or applying pesticides.
- Always mix or dilute the pesticide outdoors or in a well-ventilated area.
- Be familiar with First Aid information
- Put on the proper Personal Protective Equipment (PPE)

When applying pesticides

- Never apply pesticides outdoors on a windy day.
- Use coarse droplet nozzles on your sprayer to reduce misting.
- Spray as close to the target as possible.

Do not over apply pesticides

- Keep pesticides away from plants and wildlife you do not want to treat.

After using pesticides

- Proper cleaning procedures should always be followed after applying pesticides.
- Wash any parts of your body that may have come in contact with the pesticide.
- Do not mix contaminated clothing worn during pesticide applications with other family laundry, in the hamper or the wash.
- Rinse tools and equipment thoroughly after use.

Hazard communications are intended to keep workers safe from dangerous chemicals that are either used or stored at work. Workers who work with chemicals and may be exposed should receive instruction and knowledge. Hazard communication uses chemical inventories to communicate the existence of dangerous substances. Safety data Sheet (SDS), labelling, and pictograms are all used. Therefore, training and information about the safe use of chemicals must be offered by employers to agricultural workers as they are the end users of chemicals and frequently read the labelling on the chemical packages. These responsibilities are specified under the Occupational Safety and Health (Use and Standard of Exposure Chemical Hazardous to Health) Regulations 2000 requirements (USECHH Regulations).

Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Dalam Sektor Pertanian

Disediakan oleh:
Ts. Hj. Shahronizam Noordin
Bahagian Penyebaran Maklumat (IDD),
National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH)
Email : idd@niosh.com.my

Sektor pertanian memainkan peranan penting dalam ekonomi Malaysia. Bila berhadapan dengan krisis makanan, sektor ini sudah pasti akan menjadi tumpuan untuk jalan penyelesaian. Tahun 2021, Keluaran Dalam Negeri Kasar (KDNK) bagi sektor pertanian telah meningkat sebanyak 2.8 peratus bagi aktiviti ekonomi Malaysia. Ianya disokong oleh pemulihan bagi sektor kelapa sawit dan pertumbuhan pertanian yang disumbang oleh sayur-sayuran, buah-buahan dan padi. Sektor ini juga memberi peluang pekerjaan sekitar 1.5 juta orang.

Industri pertanian juga mempunyai beberapa tempat kerja yang berisiko. Oleh sebab itu, penambahbaikan urusan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) diperlukan dalam pertanian. Merujuk kepada data Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) dan Pertubuhan Keselamatan Sosial (PERKESO), pada tahun 2020, kadar kemalangan pekerjaan adalah sebanyak 2.18 iaitu sebanyak 31,674 kes kemalangan. Manakala kadar kematian ialah sebanyak 2.09 iaitu sebanyak 312 orang kematian. Untuk sektor pertanian sahaja menunjukkan sebanyak 2106 kes kemalangan dan 50 kematian.

Melihat kepada data kemalangan dan keseriusan kerajaan memfokuskan aktiviti ekonomi kepada pertanian, maka sudah pasti menjadi peri penting budaya keselamatan dalam sektor pertanian di wujudkan untuk membolehkan pekerja bekerja secara selamat dan sihat kerana itulah caranya mereka seharusnya bekerja.

Sebagai contoh untuk mewujudkan budaya keselamatan adalah dengan mengadakan pengurusan keselamatan di ladang. Keselamatan di ladang dapat dijaga dengan baik jika orang atau pekerja yang bertanggungjawab memainkan peranan utama dalam menguruskan keselamatan dan kesihatan di ladang. Banyak perusahaan perniagaan di Malaysia telah membuktikan bahawa pengurusan keselamatan yang baik menyebabkan produktiviti meningkat. Begitu jugalah halnya di ladang. Dengan mempunyai program pengurusan keselamatan yang baik, anda bukan sahaja dapat mengelakkan kecederaan tetapi juga kejadian tidak dirancang yang merugikan, memakan masa, menimbulkan banyak tekanan dan menyusahkan. Program ini memang sesuai dari segi ekonomi.

Bagaimana hendak bermula menilai pengurusan keselamatan di ladang, antaranya periksa sama ada ladang anda mempunyai:

i. Tinjauan mengesan risiko secara tetap yang berkaitan ladang, kelengkapan, bahan dan tugas.

ii. Sistem bagi merekodkan kecederaan, hazard yang nyaris-nyaris berlaku dan hazard yang telah dikenal pasti.

iii. Prosedur selamat bagi tugas ladang.

iv. Latihan dan penyeliaan keselamatan bagi pekerja baru dan muda.

v. Pakaian dan kelengkapan pelindung.

vi. Latihan dan amalan keselamatan bagi setiap item ladang dan kelengkapan yang baru.

vii. Perbincangan tentang keselamatan antara semua orang di ladang.

viii. Maklumat keselamatan yang sentiasa tersedia tentang ladang, kelengkapan dan bahan berisiko.

Diharapnya cetusan artikel ini dapat memberi sedikit kesedaran untuk cakna terhadap keselamatan dan kesihatan pekerjaan bagi sektor pertanian. NIOSH sangat berbesar hati jika pihak industri khususnya di sektor pertanian dapat menjadikan NIOSH sebagai rakan dan sumber rujukan bagi KKP anda!

DAULAT TUANKU!

Merafak Sembah dan Setinggi-Tinggi Ucapan Tahniah Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka Baginda Yang di-Pertuan Agong Al-Sultan Abdullah Ri'ayatuddin Al-Mustafa Billah Shah Ibni Almarhum Sultan Haji Ahmad Shah Al-Musta'in Billah, sempena Sambutan Ulang Tahun Hari Keputeraan Rasmi Kebawah Duli Yang Maha Mulia Tuanku pada 6 Jun 2022 Bersamaan 6 Zulkaedah 1443Hijrah.

Dirgahayu Tuanku, Daulat Tuanku.

Sembah takzim daripada,

Pengerusi Lembaga Pengarah, Ahli-ahli Lembaga Pengarah, Penggurusan Tertinggi dan warga kerja NIOSH seluruh negara.

Suhu Panas Di Tanah Suci

– Petugas dan Jemaah Haji Malaysia perlu diberi langkah kawalan.

Disediakan oleh:
Bahagian Penyebaran Maklumat
National Institute of Occupational Safety & Health (NIOSH)
Email: dl.idd@niosh.com.my

Baru-baru ini pihak Kementerian Sumber Manusia dan Pembangunan Sosial (MHRSD) Arab Saudi telah menguatkuasakan larangan bekerja di bawah terik matahari mulai jam 12 tengah hari hingga 3 petang bagi tempoh tiga bulan. Ini kerana suhu panas telah mencecah 48 darjah celcius . Larangan tersebut meliputi semua syarikat dan sektor swasta, yang akan berterusan sehingga 15 September 2022. Pihak kementerian akan mengenakan denda ke atas majikan sekiranya melanggar peraturan berkenaan.

Bagi Jabatan Meteorologi ada meletakkan tahap bagi dedahan suhu panas ini iaitu tahap 1 adalah berjaga-jaga iaitu suhu maksimum harian 35°C hingga 37°C sekurang-kurangnya 3 hari berturut-turut. Manakala tahap 2 adalah gelombang haba iaitu suhu maksimum harian 37°C hingga 40°C sekurang-kurangnya 3 hari berturut-turut. Tahap 3 pula adalah gelombang haba ekstrem iaitu suhu maksimum harian melebihi 40°C sekurang-kurangnya 3 hari berturut-turut.

Di Malaysia bagi mengawal risiko ini kepada pekerja yang mungkin terdedah kepada suhu panas, pihak kerajaan melalui Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) di bawah Kementerian Sumber Manusia (KSM) ada mengeluarkan garis panduan yang berkaitan, iaitu Garis Panduan Pengurusan Tegasan Haba di Tempat Kerja 2016 . Semua majikan diminta untuk menggunakan dan menyesuaikan garis panduan ini sebagai sumber rujukan dalam menguruskan tegasan haba di tempat kerja dan untuk memenuhi salah satu daripada kewajipan am di bawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994.

Bila disebut tegasan haba, maka puncanya bukan sahaja dari suhu persekitaran yang panas tetapi juga faktor keperluan pakaian. Kegagalan badan mengawal suhu dalaman disebabkan faktor suhu persekitaran panas, haba metabolik dan keperluan pakaian maka tegasan haba akan berlaku.

Tegasan haba boleh menjadi punca masalah kesihatan yang serius kepada pekerja yang perlu bekerja dalam persekitaran panas, terutamanya kepada pekerja yang terdedah kepada kelembapan yang tinggi pada masa yang sama. Ia juga boleh meningkatkan tekanan dan keletihan, sekaligus memungkinkan untuk berlakunya kemalangan di tempat kerja.

Pada tahun 2012, kemalangan pernah berlaku di sebuah kilang keluli tempatan, di mana seorang pekerja di bahagian relau pengsan dan disahkan menghidap strok haba. Pekerja tersebut kini mengalami masalah pertuturan tidak jelas dan menggigil pada keseluruhan badan. Majikan telah memberi perlindungan pemindahan perubatan kepada beliau dengan memindahkannya ke persekitaran bebas haba.

Terdapat tiga lagi kes yang dilaporkan pada tahun 2013 dan 2014 disebabkan oleh tegasan haba yang membawa kepada kegagalan pelbagai organ dalaman pekerja terlibat. Kes-kes tersebut berlaku di kalangan pelatih semasa menjalankan latihan di bawah terik matahari .

Hasil penaksiran dan penguatkuasaan tegasan haba yang dijalankan oleh JKKP pada kes-kes tersebut, menunjukkan bahawa pekerja terdedah kepada tegasan haba melalui proses dan jentera bersuhu tinggi. Penaksiran ini juga mendapati bahawa majikan dan pekerja kekurangan pengetahuan dan kesedaran tentang pendedahan haba dan risikonya kepada kesihatan. Pakaian dan kelengkapan pelindung diri yang digunakan oleh pekerja adalah tidak sesuai dan tiada penjadualan kerja untuk pekerja.

Oleh itu disarankan pihak yang terlibat dapat mengambil perhatian dan tindakan jika cuaca di Malaysia juga mencecah suhu panas yang ekstrem. Kesempatan ini juga diharap pihak pengurusan haji dan umrah melalui Tabung Haji dapat memberi ingatan kepada petugas dan jemaah haji Malaysia agar dapat membuat langkah kawalan kepada petugas haji dan juga jemaah haji di sana. Semoga Allah permudahkan urusan petugas dan jemaah haji serta mendapat haji mabrur!

Layari laman rasmi kami di http://cosh.niosh.com.my. Pengamal OSH, majikan, pekerja, penjawat awam, pekerja swasta, syarikat penyedia perkhidmatan dan pembekal OSH dan orang awam semua ahli #KeluargaMalaysia dijemput hadir.

Pembentang dan pempamer juga dijemput untuk turut serta bagi berkongsi kepakaran, pengetahuan, teknologi, perkhidmatan dan produk terkini KKP.

Ingat janji temu kita pada 29-30 Ogos 2022 di Kuala Lumpur Convention Centre, Kuala Lumpur.

Disokong oleh: Kementerian Sumber Manusia

Rakan Penganjur: Pertubuhan Keselamatan Sosial

#zerotolerancecorruption

Maklumat Perpindahan Pejabat NIOSH Wilayah Sabah (Kota Kinabalu) ke ITCC Shopping Mall, Penampang.

Lokasi baru di alamat seperti berikut:

Pejabat Niosh Wilayah Sabah (Kota Kinabalu)
Lot 2-99A, Tingkat 2,
ITCC Shopping Mall,
Jalan Pintas Penampang,
89500 Penampang, Sabah
Emel:sabah@niosh.com.my
No Telefon : 088 - 745040

Selamat Pagi Malaysia membincangkan topik berkaitan salah satu kompetensi yang penting yang antara program yang mendapat permintaan tinggi dari pihak industri.

Bersama dua ahli panel NIOSH berkongsi maklumat berkaitan topik Scaffolder: Kerja Mencabar Bukan Pilihan. Scaffolder antara bidang kerja yang mencabar dan terdedah dengan pelbagai risiko dan hazard.

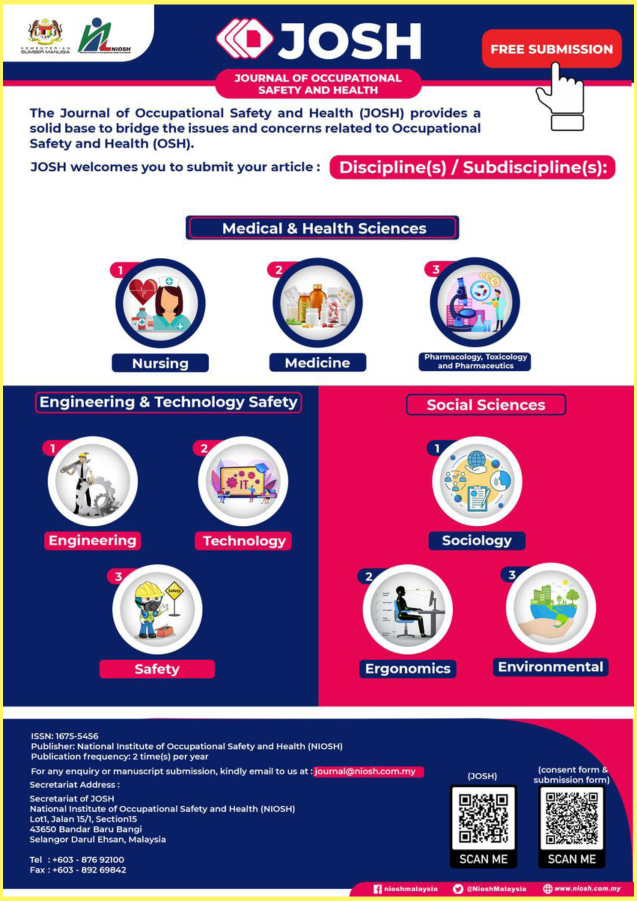
Kementerian Sumber Manusia

#KeluargaMalaysia

Sumber: RTM - Radio Televisyen Malaysia

Wabak Covid-19 telah memberikan impak yang besar khususnya kepada kelangsungan operasi perniagaan akibat sekatan pergerakan. Pelbagai strategi kawalan penularan di tempat kerja dijalankan sebagai usaha menghidupkan semula aktiviti ekonomi Negara.
Selain daripada mewujudkan jadual penggiliran bekerja, antara langkah kawalan lain yang dipraktikkan adalah pematuhan SOP Covid-19 termasuklah pemakaian pelitup muka, ujian saringan, keperluan kuarantin dan kriteria vaksin dalam memastikan operasi optimum terutamanya kepada industri perkilangan.
Terkini, WHO telah mengesahkan varian Omicron yang boleh tersebar melalui udara (airborne) dengan kadar jangkitan yang tinggi dan seterusnya membantutkan rancangan peralihan ke fasa endemik.
Sehubungan itu, Kerajaan Malaysia yang menitikberatkan elemen 'Keluarga Malaysia' prihatin dengan keadaan ini dan telah menyediakan Pakej Perkhidmatan KKP: Kawalan Risiko Jangkitan Covid-19 Pengudaraan bagi SME.
AIR FLOW
Pakej Perkhidmatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP): Kawalan Risiko Jangkitan Covid-19 (pengudaraan) bagi SME.
Tawaran Percuma
Istimewa untuk industri kecil dan sederhana (IKS) bagi 300 syarikat pertama
Laporan Pemantauan IAQ asas dan cadangan penambahbaikan KKP di tempat kerja disediakan!
Promosi
terbuka kepada SME.
300 slot diberikan secara
PERCUMA !!!
Untuk maklumat lanjut, emel ke cmc@niosh.com.my
Daftar slot di :
Pendaftaran
Pemeriksaan awal tempat kerja (Workplace Improvement Need Analysis)
Pemantauan IAQ asas – Covid-19
Laporan pemantauan IAQ dan cadangan penambahbaikan KKP di tempat kerja
Proses Program Kawalan Risiko Jangkitan Covid-19 Pengudaraan bagi SME
nioshmalaysia
@NioshMalaysia
www.niosh.com.my

AWARENESS PROGRAMME COURSE
BANDAR BARU BANGI
Effective Hygiene, Cleaning & Disinfecting for Facility (EHCD)
28 – 29 June 2022 | 10 – 11 August 2022
OBJECTIVE :
i. Meet stringent health, hygiene, and sanitation protocols for their organizations
ii. Certified to comply with the new norm of workplace hygiene, safety and health
Course Fee :
RM848.00
(inclusive of 6% SST)
TARGET GROUP :
i. Emergency Response Team (ERT)
ii. Safety Managers and Personnel
iii. Safety and Health Committee Members
iv. Production/Line/Department Managers
v. Operations Staff
COME JOIN US !
HRD CORP CLAIMABLE
https://edaftar.niosh.net.my/nncp
WhatsApp : 013-2224966
Tel: 03-87692100 ext: 3804/3823


JOSH
JOURNAL OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
FREE SUBMISSION
The Journal of Occupational Safety and Health (JOSH) provides a solid base to bridge the issues and concerns related to Occupational Safety and Health (OSH).
JOSH welcomes you to submit your article : Discipline(s) / Subdiscipline(s):
Medical & Health Sciences
1 Nursing
2 Medicine
3 Pharmacology, Toxicology and Pharmaceutics
Engineering & Technology Safety
1 Engineering
2 Technology
3 Safety
Social Sciences
1 Sociology
2 Ergonomics
3 Environmental
ISSN: 1675-5456
Publisher: National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
Publication frequency: 2 time(s) per year
For any enquiry or manuscript submission, kindly email to us at : journal@niosh.com.my
Secretariat Address :
Secretariat of JOSH
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH)
Lot1, Jalan 15/1, Section15
43650 Bandar Baru Bangi
Selangor Darul Ehsan, Malaysia
Tel : +603 - 876 92100
Fax : +603 - 892 69842
(JOSH)
SCAN ME
(consent form & submission form)
SCAN ME
nioshmalaysia
@NioshMalaysia
www.niosh.com.my

OCCUPATIONAL HEALTH NURSE (OHN)
ONLINE REGISTRATION
http://edaftar.niosh.net.my
COURSE TITLE : Occupational Health Nurse
COURSE DURATION : 10-day(s) / 70.25-hour(s)
COURSE CODE : OHN
COURSE CATEGORY : Competency
COURSE LEVEL : Basic
HRD CORP Scheme : Claimable (1000182211)
COURSE FEE : RM 3,816.00 (inclusive of 6% SST)
EXAMINATION FEE : RM 400.00
ENTRY REQUIREMENT(S):
i. Registered with the Nursing Board of Malaysia or Medical Assistant Board or equivalent
TARGET GROUP(S):
Registered Nurses
Medical Assistants
nioshmalaysia
@NioshMalaysia
www.niosh.com.my

02 JUN

OSHTalk – PAMERAN DI IKED SG.BESI

04 JUN

PAMERAN DI TTC, KUALA TERENGGANU

07 JUN

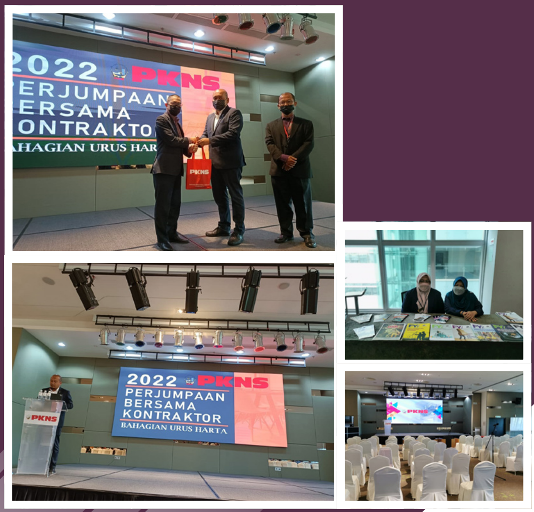
OSHTalk – PAMERAN DI INSTUN TANJUNG MALIM

08 JUN

PAMERAN DI ADTEC, SHAH ALAM

09 JUN

OSHTalk – PAMERAN DI PKNS



09 JUN

MERAN DI PEJABAT KETUA PEGAWAI KESELAMATAN KERAJAAN MALAYSIA (CGSO), PUTRAJAYA

09 JUNE

MOU SIGNING WITH University of Cyberjaya (UOC)

9 Jun 2022, Bandar Baru Bangi - Majlis Menandatangani Memorandum Persefahaman (MoU) antara Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH) dan University of Cyberjaya (UOC) bagi menjalinkan kerjasama strategik dalam keselamatan dan kesihatan pekerjaan.

Kerjasama antara NIOSH dan UOC ini melibatkan aktiviti pemerkasaan graduan dan tenaga professional UOC serta pelbagai lagi potensi usahasama yang memberi manfaat kepada kedua-dua pihak.

Pihak NIOSH diwakili oleh YBrs. Tn Hj Ayop bin Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH, Tn Hj Mejar Hanif Maidin (B), Setiausaha Eksekutif NIOSH dan pengurusan tertinggi NIOSH. Pihak UOC diwakili oleh Dato' Hj Abd Rashid Hj Mohd Sharif, Group Chief Regulatory Officer, Prof Madya Dr Zainol Akbar bin Zainal, Director Student Experience and Global Engagement dan pegawai-pegawai kanan UOC.

NIOSH dan UOC komited untuk meningkatkan kualiti pekerja masa depan khususnya di dalam menyokong keperluan industri bagi memastikan tempat kerja selamat dan sihat.

15 JUNE

Lawatan kerja oleh Ahli Jawatankuasa SPKKP, Jabatan Siasatan Jenayah (JSJ), Polis DiRaja Malaysia (PDRM) ke NIOSH

15 Jun 2022, Bandar Baru Bangi. NIOSH telah menerima kunjungan hormat sesi lawatan kerja oleh Ahli Jawatankuasa Sistem Pengurusan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (SPKKP), Jabatan Siasatan Jenayah (JSJ), Polis DiRaja Malaysia (PDRM). Rombongan ini diketuai oleh DCP Dato' Hussein bin Omar Khan, Timbalan Pengarah (Risikan/Operasi) PDRM. Sesi lawatan ini telah diisi dengan taklimat keselamatan dan kesihatan pekerjaan serta sesi lawatan ke Makmal Kesihatan Pekerjaan.

15 JUNE
Mesyuarat Agung Tahunan Ke-29 NIOSH

15 Jun 2022, Bandar Baru Bangi - Berlangsung Mesyuarat Agung Tahunan Ke-29 NIOSH bertempat di Dewan Rafflesia, Bangunan Menara NIOSH.

YB Senator Datuk T. Mohan, Timbalan Pengerusi NIOSH mempengerusikan mesyuarat kali ini yang dihadiri oleh ahli-ahli NIOSH. Mesyuarat tahunan ini adalah platform bagi ahli-ahli individu dan korporat bagi membincangkan beberapa agenda utama khususnya di dalam laporan aktiviti dan kewangan tahunan.

Mesyuarat tersebut juga turut dihadiri oleh YBrs. Tn Hj. Ayop bin Salleh, Pengarah Eksekutif NIOSH dan ahli-ahli Lembaga Pengarah NIOSH.

22 JUNE
Kunjungan hormat kepada Premier Sarawak, YAB Datuk Patinggi Tan Sri (Dr) Abang Haji Abdul Rahman Zohari Bin Tun Datuk Abang Haji Openg

22 Jun 2022, Kuching - Kunjungan hormat kepada Premier Sarawak, YAB Datuk Patinggi Tan Sri (Dr) Abang Haji Abdul Rahman Zohari Bin Tun Datuk Abang Haji Openg oleh delegasi NIOSH yang diketuai oleh YB Datuk Wilson Ugak Anak Kumbong, Pengerusi NIOSH.

Kunjungan hormat yang julung kali ini adalah bagi usaha merapatkan hubungan antara NIOSH sebagai agensi Kementerian Sumber Manusia dan kerajaan Negeri Sarawak.

NIOSH akan terus menyokong dan memberikan komitmen kepada pelan dan projek pembangunan industri dan sumber manusia di Sarawak. Pelbagai aktiviti yang sedang dan akan dianjurkan dengan usaha sama kedua-dua pihak yang memberikan manfaat kepada rakyat #KeluargaMalaysia di Sarawak.

Rombongan NIOSH juga turut disertai oleh YBrs. Tn Hj Ayop bin Salleh, Pengarah Eksekutif, En Thomas Balan Bang, Ahli Lembaga Pengarah, Tn Hj Mejar Hanif Maidin (B), Setiausaha Eksekutif dan pegawai-pegawai kanan NIOSH.

23 JUNE

MRTC SAFETY AND HEALTH EXPLORACE 2022

27 JUNE

Lawatan dan Perbincangan dengan Majlis Perbandaran Kulai (MPKu)

27 Jun 2022, Lawatan dan Perbincangan dengan Majlis Perbandaran Kulai (MPKu)

Perbincangan kolabarasi program - program customised bagi memperkasakan KKP untuk Kakitangan dan Kontraktor di MPKu. Perbincangan dihadiri oleh perwakilan daripada MPKu diketuai oleh En Mohamad Ashraf bin Hamdan (Bahagian Sumber Manusia) bersama wakil setiap jabatan iaitu Cik Fatin Fatiha binti Sa-zali (Jab Kesihatan Awam), En Mohd Sufian bin Ramli (Jab Penilaian dan Pengurusan Harta), En Zaim bin Zaharim (Jab Pelesenan) dan Puan Siti Shahirah binti Abd Aziz (Jab Kejuruteraan)

Manakala wakil daripada NIOSH terdiri daripada Pemangku Pengurus, Pn Ummu Sufiah Ibrahim diiringi oleh Pegawai- Pegawai Unit Latihan Pn Nooreirza Ibrahim, En Mohd Rafie Abu Bakar dan En Noor Azlan Mohamad Mali.

Kami juga turut menawarkan khidmat rundingan secara percuma iaitu 'Workplace Improvement Needs Analysis (WINA)' kepada industri yang memerlukan.

28 JUNE

PAMERAN DI MALAYSIA TRANSFORMER MANUFACTURING SDN BHD

30 JUNE

SIDANG MEDIA STATISTIK KEMALANGAN DAN PENYAKIT PEKERJAAN NEGARA 2021 SEMPENA MAJLIS PELANCARAN MINGGU KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (OSHWEEK) 2022.

Pada 30 June 2022, YB Datuk Haji Awang bin Hashim, Timbalan Menteri Sumber Manusia merangkap Pengerusi Majlis Negara bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (MNKKP) telah merasmikan Minggu Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2022 (OSHWEEK) di Sunway Resort.

OSHWEEK bertujuan untuk mempromosikan dan menjadikan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dalam melahirkan tenaga kerja yang berpengetahuan dalam aspek Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan sekaligus mengurangkan kemalangan dan penyakit pekerjaan.

Turut hadir, YBrs. Encik Mohd Anuar bin Embi, Timbalan Ketua Pengarah JKKP, YBrs. Puan Betty Binti Hasan, Pengarah Kanan Institut Maklumat & Analisis Pasaran Buruh (ILMIA), YBrs. Encik Anis Fahmy Pauzi, Wakil Persekutuan Majikan Malaysia (MEF), dan YBrs. Tuan Haji Adnan bin Amat, Presiden Kongres Kesatuan Pekerja-Pekerja Di Dalam Perkhidmatan Awam (CUEPACS).

1

Unit Transformasi Masyarakat India Malaysia (MITRA), Kementerian Perpaduan Negara dengan kerjasama Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH), Kementerian Sumber Manusia menganjurkan Program Kompetensi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 2022 MITRA-NIOSH.

Program ini menawarkan kursus kompetensi anjuran NIOSH yang dibiayai sepenuhnya oleh MITRA. Inisiatif ini terbuka kepada warganegara Malaysia yang berbangsa India daripada keluarga B40 berumur 18 tahun hingga 50 tahun. Pemohon sama ada:

- Penganggur yang sedang mencari kerja
- Graduan TVET
- Lepasan Universiti, Politeknik, ADTEC, ILP, IKBN, Kolej swasta
- Penginapan, makan minum dan elaun disediakan

Permohonan boleh dibuat di pautan laman web rasmi MITRA-NIOSH seperti berikut :
https://kkpmitra.niosh.com.my/
Kementerian Sumber Manusia
Kementerian Perpaduan Negara

16 JUL

09 JUN

23 JUN

30 JUN

2 ONLINE SEMINAR

3 OSHTALK

09 JUN

22 JUN

25 JUN

29 JUN

BH - 22062022 - ms 20

4 murid terhidu gas bocor

Kuala Lumpur: Empat murid sekolah rendah swasta di USJ 14, Subang Jaya dekat sini, mengalami loya dan pening kepala selepas terhidu gas yang bocor dari penunu bunsen, semalam.

Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Selangor, Norazam Khamis, berkata laporan kejadian itu diterima pihaknya pada jam 1.20 tengah hari semalam.

"Sepasukan anggota bomba dari Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Shah Alam digerakkan ke lokasi namun setibanya di sana, pihak pentadbiran sekolah memaklumkan kejadian itu sudah selesai dan sesi persekolahan berjalan seperti biasa.

"Difahamkan empat mangsa semua murid perempuan berusia 11 tahun dan sudah dihantar ke Hospital Shah Alam untuk rawatan sebelum ketibaan pasukan bomba," katanya dalam kenyataan, semalam.

Menurut Norazam, semua murid yang terbabit dalam kejadian itu dilaporkan berada dalam keadaan stabil.

SINAR - 06062022 - ms 2

Kesihatan mental membimbangkan

Kajian mendapati wanita lebih mudah mengalami kemurungan dan keresahan

Oleh RAIHAM MOHD SANUSI, NURHIDAYAH HAIROM & MOHAMMAD KHAIRIL ASHRAF MOHD KHALID
SHAH ALAM

LAPORAN MUKA DEPAN

Kajian pada Oktober 2021 menunjukkan 70 peratus responden mengalami kemurungan selepas gelombang ketiga Covid-19 di negara ini.

Masalah kesihatan mental dalam kalangan rakyat Malaysia kini semakin membimbangkan berbanding setengah juta orang yang direkodkan dalam Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2019 susulan berlaku trend peningkatan jumlah pesakit yang datang mendapatkan rawatan doktor.

Setiausaha Persatuan Psikiatri Malaysia (MPA), Dr Firdaus Abdul Gani berkata, bilangan pesakit yang datang mendapatkan rawatan bagi masalah kesihatan mental sejak pandemik Covid-19 melanda sehingga sekarang meningkat terutama membabitkan kes kemurungan dan keresahan.

"Situasi ini berlaku kerana banyak perubahan dan tekanan hidup yang dialami oleh hampir setiap individu akibat pandemik.

"Wabak Covid-19 sebenarnya bukan sahaja satu fenomena perubatan, malah ia mempunyai banyak impak dari segi ekonomi dan perubahan rutin harian," katanya kepada *Sinar Harian.*

Sebelum pandemik, statistik NHMS pada 2019 menunjukkan kira-kira 2.3 peratus rakyat Malaysia atau setengah juta orang mengalami gejala kemurungan.

Majoriti individu yang terkesan adalah daripada golongan B40 (2.7 peratus), diikuti oleh golongan M40 (1.7 peratus) dan T20 (0.5 peratus).

DR FIRDAUS

Dalam masa yang sama, NHMS 2019 itu juga mendapati sebanyak 424,000 atau 7.9 peratus kanak-kanak mengalami masalah kesihatan mental.

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) pula, separuh (50 peratus) daripada masalah gangguan mental bermula seawal usia 14 tahun dan tiga perempat daripadanya berlaku pada pertengahan usia 20-an.

Dr Firdaus yang juga Pakar Perunding Psikiatri Hospital Sultan Haji Ahmad Shah, Temerloh, Pahang menjelaskan, perubahan norma baharu kehidupan yang membataskan pergerakan atau aktiviti sosial berisiko tinggi untuk menyebabkan masalah kesihatan mental.

Menurutnya, antara isu kesihatan mental yang dikesan disebabkan pandemik selain kemurungan dan keresahan adalah stres, letih upaya (*burnout*) serta tingkah laku bunuh diri.

Dr Firdaus memaklumkan, hasil satu kajian dalam talian melibatkan 1,554 penduduk Malaysia yang disiarkan *'Clinical Epidemiology and Global Health'* pada Oktober 2021 mendapati 70 peratus responden mengalami gejala murung sederhana dan teruk selepas gelombang ketiga Covid-19 di negara ini.

Dari aspek jantina, Dr Firdaus memberitahu, wanita menunjukkan kadar yang lebih tinggi untuk kedua-dua gejala kemurungan dan keresahan di mana ia juga berisiko berlaku lebih tinggi dalam kalangan mereka yang bujang, tinggal di kawasan bandar serta mempunyai masalah pendapatan atau kewangan.

"Dari sudut pekerjaan, mereka yang lebih terkesan adalah golongan pelajar serta golongan yang tidak mempunyai punca pendapatan tetap.

"Bagaimanapun, angka yang disebutkan ini adalah berdasarkan kepada mereka yang mempunyai gejala kemurungan atau keresahan iaitu gejala kesihatan mental yang terjejas dan ia bukan menunjukkan angka sebenar mereka yang mempunyai penyakit mental.

"Untuk mendiagnosis penyakit mental, seseorang itu harus mendapatkan penilaian daripada pegawai perubatan yang terlatih," ujarnya.

Justeru itu, Dr Firdaus menegaskan masalah pendapatan atau kewangan sememangnya telah dikenal pasti sebagai salah satu punca tekanan yang boleh menjejaskan kesihatan mental.

Ia kerana, ujarnya, selepas pandemik berlaku, keadaan ekonomi yang terjejas menyebabkan ramai rakyat hilang punca pendapatan, melakukan kerja tambahan untuk menampung keluarga serta ramai juga yang terpaksa melakukan kerja di luar kemahiran masing-masing.

"Jadi jika masalah ekonomi berterusan, maka peningkatan kepada kes penyakit mental juga dijangka terus berlaku," katanya lagi.

NST - 07062022 - ms 12

NST m/s - 12 7/6/22

SAFETY AT WORKSITES

Responsibilities of employers, contractors

THE use of contractors in the industrial sector is a common practice.

Many companies turn to contractors to supplement their staff. Contractors are used for special tasks, often involving hazardous activities.

This could involve major maintenance and repairs, new installations, construction and demolition works or carrying out non-routine activities where there is a greater potential for harm if their work is not properly managed.

Employers have the legal responsibility under the Occupational Safety and Health Act 1994 (OSHA) to ensure the safety and health of people at work on their sites, including contractors.

In appointing contractors, employers need to make sure they have the skills, knowledge, training and experience to complete tasks safely and effectively.

The safety and health policies and track records of contractors should be checked. The degree of competence required will depend on the work to be done.

In a business relationship between a company and a contractor, the company has safety and health responsibilities for activities carried out by the contractor.

However, the responsibility is not evenly shared between the employer and the contractor.

The employer usually holds the most responsibility when it comes to safety and health.

An employer is not entirely responsible for the contractor in the same way he is for his employees.

There are slightly different responsibilities regarding safety and health of contractors.

The important point is employers are expected to complete a number of risk management assessments to protect themselves, contractors and others.

If contractors use subcontractors to carry out some or all of the work, they all have similar safety and health responsibilities.

Employers will select contractors based on a range of criteria, including availability, cost, technical competence, reliability and safety and health.

It is important to ensure that contractors are briefed and understand the risks associated with the activities for them to work safely and to safeguard others.

Employers needs to plan how their contractors will be supervised.

All parties should monitor their safety and health performance and ensure that risk assessments are current and that control measures are effective.

Contractors and sub-contractors should carry out day-to-day checks to see that what should be done is being done.

Employers should make periodic checks on the performance of contractors to see if the work is being done as agreed.

Studies have shown the common causes of accidents to contractors are fatigue, distraction, complacency, pressure, lack of resources or incorrect resources, lack of teamwork, miscommunication and cooperation issues.

To prevent accidents, contractors should avoid getting their staff into these conditions.

To help employers in the selection of contractors, the Department of Occupational Safety and Health had issued a Guideline on Contract Management 2015.

Employers who wish to engage contractors should adhere to the recommendations.

WONG SOO KAN
Petaling Jaya, Selangor

TheStar - 23062022 - ms18

The star 25/6/22 m/s - 18

Everyone should learn life-saving skills like CPR

RECENTLY, I read a report about a teacher in Ipoh who died after suffering from a heart attack. There were allegations that the paramedic team who responded to the emergency call did not perform cardio pulmonary resuscitation (CPR) on the teacher, who had collapsed in his car.

This case brings to light the importance for the general public to learn CPR (cardiopulmonary resuscitation) skills.

According to the American Heart Association, brain cells begin to die in just four minutes without sufficient oxygen. CPR must be performed immediately in order to save the victim's life.

Earlier this year, Health Minister Khairy Jamaluddin announced that all public facilities and transportation services will be required to have automated external defibrillator (AED) devices available by 2025, as reported in "All public facilities, transport must have AED devices by 2025, says KJ" (*The Star*, March 25; online at https://bit.ly/3NeOf4t).

While the hardware is being prepared, we also need to equip people with the skills to perform CPR and use the AED, a medical device that can analyse the heart's rhythm and, if necessary, deliver an electrical shock (defibrillation) to help it re-establish an effective rhythm.

In a survey, which I personally conducted in 2020, I found that 75% of my 594 respondents did not know where to learn CPR and AED skills. A pre-course survey, which I also carried out, revealed that CPR literacy in Malaysia is low.

This prompted St John Ambulance of Malaysia to organise more courses for the general public. At the national headquarters, for every course conducted and paid for by corporations, one free CPR and AED course is conducted for the public and community.

I hope the unfortunate circumstances of the teacher's death will drive more Malaysians to learn essential lifesaving skills like CPR. The incident has also encouraged us to reach out to more Malaysians to spread the important knowledge that they can help to save lives by acquiring these skills. Go to https://firstaid.sjam.org.my to register for the course.

CHEW HOONG LING
Corporate training manager
St John Ambulance of Malaysia

HM - 15062022 - ms 11

15/6/2022

lokal

ANTARA faktor utama menyebabkan kontraktor tidak berdaftar semula kerana tidak dapat menjalankan kerja pembinaan dan kekurangan projek pembinaan ketika pandemik.

SUSULAN 39,000 KONTRAKTOR GULUNG TIKAR

Kartel kontraktor tak akan terlepas

Kuala Lumpur: Mana-mana kontraktor yang terbabit dalam kegiatan kartel kontraktor atau mengalibabakan lesen atau sijil pendaftaran mereka tidak akan terlepas daripada tindakan mengikut Akta Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan (Akta 520).

Ketua Eksekutif Lembaga Pembangunan Industri Pembinaan Malaysia (CIDB), Datuk Ir Ahmad 'Asri Abdul Hamid berkata, pihaknya sentiasa memberikan kerjasama terhadap siasatan oleh mana-mana agensi penguatkuasaan jika ada kontraktor terbabit dalam aktiviti menyalahi undang-undang.

"Mematuhi undang-undang berdasarkan Akta 520 adalah salah satu kewajipan kontraktor yang berdaftar dengan CIDB.

"Mana-mana kontraktor yang melanggar kewajipannya mematuhi undang-undang boleh dikenakan tindakan tatatertib daripada CIDB.

"Selepas disabitkan kesalahan, mana-mana tindakan bersesuaian akan diambil seperti menggantung atau membatalkan pendaftaran atau mengenakan penalti kepada kontraktor terbabit," katanya.

Beliau berkata demikian ketika diminta mengulas dakwaan kewujudan kartel kontraktor menggunakan lesen kontraktor lain bagi membolot tender projek pembinaan.

Mengulas lanjut, katanya, setakat ini pihaknya tidak menerima aduan atau laporan berhubung kegiatan berkenaan, namun pihaknya sentiasa memantau perkara itu.

Sementara itu, Ahmad 'Asri berkata, statistik CIDB menunjukkan seramai 10,162 kontraktor sudah tamat dan tidak memperbaharui sijil perakuan pendaftaran kontraktor (SPPK) CIDB masing-masing pada 2020 berbanding 5,976 pada 2019.

"Angka ini terus meningkat apabila seramai 17,527 (kontraktor tamat dan tidak memperbaharui sijil) pada 2021, dan tahun ini jumlah kes sama mencecah 10,096 kontraktor setakat April lalu sahaja.

"Memang nampak berlaku peningkatan trend kontraktor yang tidak memperbaharui pendaftaran ketika pandemik Covid-19.

"Seperti yang kita maklum, pandemik ini memberi impak besar kepada industri pembinaan.

"Antara faktor utama menyebabkan kontraktor tidak berdaftar semula kerana tidak dapat menjalankan kerja pembinaan dan kekurangan projek pembinaan ketika pandemik melanda," katanya.

Mengenai pendaftaran baharu katanya, pihaknya menerima 6,806 pendaftaran baharu tahun ini sekali gus menjadikan 132,917 kontraktor berdaftar dengan CIDB setakat April lalu.

SINAR - 04062022 - ms 28

4/6/22

JKKP keluar notis larangan, sita lokasi kejadian

PEKERJA KONTRAK MAUT

BAYAN LEPAS - Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) Pulau Pinang mengeluarkan notis larangan menjalankan kerja terhadap sebuah tapak pembinaan di sini susulan berlaku satu kemalangan maut membabitkan seorang pekerja kontraktor.

JKKP dalam kenyataannya berkata, kemalangan membabitkan pekerja warga tempatan itu berlaku pada jam 1.40 petang, Rabu lalu.

Menurutnya, JKPP telah ke lokasi kejadian dan menjalankan siasatan selepas menerima aduan mengenai kemalangan berkenaan.

"Selepas ke lokasi, kita mengeluarkan satu notis larangan kerja terhadap sebuah tapak pembinaan tempat meletak bas di sebuah kilang elektronik.

"Lokasi kejadian juga disita serta merta sehingga siasatan selesai dijalankan," katanya pada Khamis.

Tambah JKKP, siasatan awal mendapati, kejadian berlaku ketika pekerja tersebut menjalankan kerja-kerja pemasangan bumbung.

"Mangsa dikatakan telah terjatuh dari struktur bumbung pada ketinggian kira-kira lima meter. Mangsa dihantar ke hospital namun disahkan meninggal dunia pada pagi Khamis.

"Tindakan perundangan akan diambil sekiranya terdapat pelanggaran peraturan mengikut Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 oleh pihak yang bertanggungjawab," katanya.

BH - 03062022 - ms 12

Tingkatkan kualiti udara dalaman, semula jadi menuju fasa endemik

- Pengudaraan semula jadi kepada keadaan persekitaran luaran dengan cuaca, suhu dan pergerakan angin
- Prinsip asas meningkatkan pengudaraan semula jadi adalah membuka tingkap dan pintu sekerap yang mungkin agar udara segar dapat dibawa masuk
- Kemasukan udara segar menjadi faktor penggantian udara dalam ruangan dengan udara dari luar akan menolak atau menggantikan udara sedia ada

Pegawai Pakar Bidang di Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP), Kementerian Sumber Manusia

Oleh Mohd Norhisyam Omar
bhrencana@bh.com.my

Kesesakan lalu lintas yang kembali menjadi fenomena harian di Lembah Klang, terutama ibu kota hingga terasa luar biasa berbanding sebelum pandemik, menunjukkan masyarakat sudah kembali menjalani kehidupan normal, termasuk kembali bekerja di pejabat.

Dengan Malaysia berada dalam fasa penting sebelum COVID-19 diisytiharkan sebagai endemik oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), tahap keselamatan ruang pejabat antara perlu dititikberatkan kerana varian baharu virus itu lebih cepat dan mudah tersebar.

Realitinya, banyak kemajuan diperoleh daripada kajian mengenai COVID-19 hingga mempengaruhi langkah pencegahan dan kawalan perlu diambil, terutama mencegah virus itu daripada merebak dan berjangkit.

Virus SARS-CoV-2 boleh tersebar apabila aerosol atau titisan mengandungi virus berkenaan hingga mencemari mata, hidung atau mulut pesakit COVID-19 hingga tersebar kepada kontak di sekeliling mereka.

Awalnya, kaedah sebaran adalah pada jarak tertentu berdasarkan kajian dan sifat virus pada masa itu, tetapi perkembangan semasa menunjukkan terdapat kemungkinan penularan boleh berlaku di tempat mempunyai pengudaraan tidak mencukupi atau tempat sesak dan sibuk kerana aerosol atau titisan bersaiz kecil boleh terampai di udara.

Dalam hal ini, kepentingan menjaga kualiti udara dalaman sangat penting dalam langkah pencegahan dan strategi untuk mengurangkan penularan, terutama ketika fasa peralihan ke endemik dan fasa endemik itu sendiri kelak.

Ruangan seperti bilik tidur, bilik pejabat dan ruang tamu lazimnya menggunakan sistem penyaman udara dengan pengudaraan mekanikal atau bukan mekanikal. Bagaimanapun, masih banyak lagi tempat bergantung pengudaraan semula jadi yang juga sumber tambahan dan sokongan kepada tempat menggunakan sistem penyaman udara.

Pengudaraan semula jadi bergantung kepada keadaan persekitaran luaran dengan cuaca, suhu dan pergerakan angin. Kebergantungan ini menunjukkan kepentingan bukaan seperti pintu dan tingkap pada sesuatu ruangan akan dapat meningkatkan kadar pengudaraan ruangan berkenaan.

Kepentingan pengudaraan semula jadi juga dapat dilihat melalui penetapan peruntukan bagi pengudaraan semula jadi dalam Undang-Undang Kecil Bangunan Seragam.

Prinsip asas dalam meningkatkan pengudaraan semula jadi adalah membuka tingkap dan pintu sekerap yang mungkin agar udara segar dapat dibawa masuk. Ia penting untuk mewujudkan pengudaraan silang, terutama apabila adanya bukaan bertentangan antara satu sama lain.

Kemasukan udara segar akan menjadi faktor penggantian udara dalam ruangan berkenaan dengan udara dari luar yang akan mengalir ke dalam dan menolak atau menggantikan udara sedia ada. Bagaimanapun, ia perlu mengambil kira cuaca semasa, kualiti udara persekitaran dan keadaan berisiko dari aspek keselamatan serta kesihatan.

Pada 2020, Shin Nippon Air Technologies Co Ltd dan Naib Presiden *The Society of Heating, Air-Conditioning and Sanitary Engineers of Japan*, Prof Kurabuchi Takashi dilaporkan melakukan kajian mengenai simulasi sebenar pergerakan udara dalam sesuatu ruangan.

Tujuannya adalah untuk melihat bagaimana peningkatan pengaliran udara dapat mengurangkan risiko infeksi atau jangkitan COVID-19. Simulasi ini dijalankan secara masa nyata dengan asap digunakan dalam melihat aliran pergerakan semula jadi udara.

Satu bilik bersaiz standard mempunyai dua pintu di hadapan dan belakang dipilih dengan kapasiti asap sama dibekalkan ke dalamnya bagi setiap simulasi dijalankan.

Dua simulasi berbeza dijalankan dengan simulasi pertama membuka hanya satu pintu dan masa diambil untuk asap di dalam bilik keluar sepenuhnya adalah 45 minit. Simulasi kedua dijalankan dengan situasi pintu di hadapan dan belakang dibuka, manakala masa diambil untuk asap keluar sepenuhnya adalah 7 minit sahaja.

Justeru, bagi situasi sekiranya hanya satu pintu ada atau boleh dibuka, Takashi mencadangkan kipas berdiri diletakkan di laluan pintu yang akan berfungsi menarik keluar udara di dalam bilik berkenaan. Keputusan simulasi menunjukkan asap dari bilik berkenaan akan keluar sepenuhnya dalam masa 21 minit, sekali gus melebihi separuh lebih baik berbanding 45 minit diperlukan tanpa penggunaan kipas.

Simulasi itu diteruskan lagi dengan satu kipas peredar/penyebar udara ditambah berdekatan kipas berdiri berkenaan. Keputusan menunjukkan ia mempercepatkan lagi penggantian udara di dalam bilik berkenaan.

Tindakan yang mudah, iaitu dengan membuka dua pintu berbanding satu pintu dapat mengurangkan masa sebanyak 38 minit daripada 45 minit. Sekiranya hanya satu pintu sahaja dapat dibuka, penggunaan kipas berdiri dapat mengurangkan 24 minit dan 33 minit sekiranya kipas pengedar/penyebar udara ditambah.

Simulasi dijalankan bagi situasi terbabit jelas menunjukkan pengaliran udara baik akan dapat mengurangkan risiko jangkitan atau mengurangkan potensi penyebaran virus dalam sesuatu ruangan dengan penggantian udara lebih cepat.

Selain itu, penggunaan kipas ekzos juga disarankan dalam meningkatkan kecekapan pengaliran dan penggantian udara. Terdapat banyak kajian dan analisis simulasi dijalankan menunjukkan peningkatan pengaliran pengudaraan apabila ia digunakan.

Peralatan seperti kipas berdiri adalah kelengkapan boleh dikatakan setiap rumah atau pejabat ada memilikinya, malah ia murah, mudah didapati dan dikawal kerana tidak memiliki keperluan teknikal rumit. Walaupun teknologi lama, ia terbukti berkesan meningkatkan pengaliran pengudaraan, seterusnya mengurangkan risiko jangkitan di dalam sesuatu ruangan atau bilik.

Secara ringkasnya, berikut beberapa langkah boleh menjadi panduan dalam meningkatkan pengudaraan semula jadi.

- Buka tingkap dan pintu, terutama ketika ada penghuni, bergantung kepada faktor cuaca luaran, risiko keselamatan dan kesihatan serta kualiti udara persekitaran.
- Lebih banyak tingkap dan pintu dibuka, peluang pengaliran pengudaraan lebih tinggi boleh terhasil melalui pewujudan pengudaraan silang.
- Penggunaan kipas berdiri, pengedar/penyebar udara dan ekzos disarankan, terutama bagi ruangan mempunyai pintu atau tingkap terhad.
- Bagi penggunaan kipas berdiri dalam membantu peningkatan pengudaraan, pastikan hala atau arah kipas berkenaan adalah betul mengikut tujuannya (masuk atau keluar) dan tidak dihalakan pada arah dari satu penghuni ke penghuni lain kerana akan meningkatkan risiko pemindahan.
- Pembersihan ruangan boleh dilakukan sekerap mungkin dengan membuka semua pintu dan tingkap sepenuhnya, terutama apabila tiada penghuni.

Kementerian Kementerian Sumber Manusia melalui Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) bersama Kementerian Kesihatan (KKM) sendiri membangunkan nota panduan pengudaraan serta kualiti udara dalaman bagi empat kategori bangunan iaitu kediaman, bukan kediaman, fasiliti kesihatan dan tempat awam yang boleh digunakan masyarakat dalam meningkatkan kualiti udara dalaman dan pengudaraan.

Bagaimanapun, harus diingat peningkatan pengudaraan semata-mata tidak akan memberi kesan sekiranya penghuni tidak mengikut saranan semasa dikeluarkan kerajaan. Justeru, jadikan saranan ini bersama langkah diberikan KKM sebagai usaha kita menjadikan fasa peralihan ke endemik sebagai strategi keluar untuk masyarakat kembali kepada kehidupan normal.

Disclaimer

Copyright 2022. National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FYi are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOSH)
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (243042-U)
Kementerian Sumber Manusia
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655
www.niosh.com.my

Sila imbas kod QR untuk muat turun FYi NIOSH

JUBLI PERAK 25 1993-2018 • NIOSH