



Your OSH preferred partner

# FYI



## Sustainability Pulse:

**From ESG Reporting to Real Impact:  
Small Steps, Real Change**

Peralihan kepada Tenaga Bersih dan Implikasinya terhadap Keselamatan Pekerjaan

**Ergonomik Pemulihan dan Kerentanan Psikososial: Menilai Semula Reka Bentuk Kerja dalam Landskap Pekerjaan Kontemporari**

# Nota Pengarah Eksekutif

Assalamualaikum W.B.T.  
Bismillahirrahmanirrahim.

Dalam landskap global yang semakin dinamik, organisasi kini berdepan keperluan untuk menyeimbangkan prestasi perniagaan dengan aspek kelestarian, kesejahteraan tenaga kerja dan tadbir urus yang bertanggungjawab. Keupayaan menyesuaikan diri dengan perubahan ini bukan sahaja menentukan daya saing organisasi, malah mencerminkan komitmen terhadap pembangunan yang mampan dan berteraskan nilai kemanusiaan.

Amalan Alam Sekitar, Sosial dan Tadbir Urus (*Environmental, Social and Governance - ESG*) kini menjadi antara elemen penting dalam memperkukuh daya tahan dan kredibiliti organisasi moden. Namun begitu, nilai sebenar ESG tidak hanya terletak pada pelaporan semata-mata, sebaliknya bergantung kepada pelaksanaan yang konsisten dan memberi impak nyata kepada operasi, pekerja serta masyarakat.

Dalam masa yang sama, peralihan ke arah tenaga bersih turut membawa cabaran baharu dalam memastikan aspek keselamatan dan kesihatan pekerjaan terus terpelihara. Perubahan teknologi, persekitaran kerja dan kaedah operasi memerlukan pendekatan yang lebih proaktif dalam pengurusan risiko, peningkatan kompetensi serta pengukuhan amalan kerja selamat agar kesejahteraan pekerja sentiasa menjadi keutamaan.

Selain itu, aspek ergonomik dan risiko psikososial juga semakin kritikal dalam membina tenaga kerja yang berdaya tahan dan produktif. Reka bentuk tempat kerja yang tidak seimbang, tekanan berterusan dan persekitaran kerja yang kurang kondusif boleh memberi kesan terhadap kesihatan fizikal dan mental pekerja, sekali gus menjejaskan produktiviti organisasi. Justeru, pendekatan yang menyeluruh dan bersepadu merangkumi aspek fizikal, mental dan sosial amat penting dalam mewujudkan persekitaran kerja yang selamat, sihat dan lestari.

Sebagai institusi peneraju keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP) negara, NIOSH terus komited memperkukuh amalan terbaik melalui latihan, penyelidikan dan perkongsian ilmu bagi menyokong pembangunan organisasi yang selamat, sihat dan mampan, selaras dengan aspirasi Kerajaan MADANI yang menekankan kesejahteraan rakyat dan kemampuhan pembangunan negara.

Bagi edisi ini, Buletin FYI Januari 2026 turut memperkenalkan ruangan baharu iaitu "Sustainability Pulse" sebagai platform perkongsian berkaitan amalan ESG dan agenda kelestarian yang lebih praktikal serta mudah difahami. Ruangan ini diperkenalkan bagi memupuk kesedaran dan menggalakkan pelaksanaan ESG secara berperingkat melalui amalan harian yang mampu memberi impak positif kepada organisasi dan masyarakat.

Selain itu, FYI Januari 2026 turut membawakan artikel bertajuk "Peralihan kepada Tenaga Bersih dan Implikasinya terhadap Keselamatan Pekerjaan" serta "Ergonomik Pemulihan dan Kerentanan Psikososial: Menilai Semula Reka Bentuk Kerja dalam Landskap Pekerjaan Kontemporari". Keseluruhan perkongsian ini menekankan kepentingan pendekatan bersepadu dalam memperkukuh kelestarian organisasi, melindungi kesejahteraan pekerja dan membina budaya kerja yang selamat serta berdaya saing.

Semoga perkongsian ini dapat meningkatkan kesedaran dan mendorong organisasi untuk terus mengambil langkah proaktif dalam memartabatkan budaya keselamatan, kesihatan dan kelestarian di tempat kerja demi kesejahteraan bersama.

Sekian, terima kasih.



Dato' Haji Ayop Salleh  
Pengarah Eksekutif  
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (NIOSH)



Januari 2026  
ISSN 1675-5464

## Sidang Redaksi

**Diterbitkan oleh:**  
National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) Malaysia (199201011539).  
Lot 1, Jalan 15/1, Section 15,  
43650 Bandar Baru Bangi,  
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.  
No. Tel : +6 03-8769 2100  
No. Fax : +6 03-8926 2900  
Emel : general@niosh.com.my  
Laman Web: www.niosh.com.my

**Penasihat**  
Dato' Haji Ayop Salleh  
Mejar Haji Hanif Maidin (B)

**Sekretariat**  
Noorliza Idawati Mat Nayan  
Mohd Hussin Abd Salam  
Siti Badariah Abu Bakar  
Siti Norshuhada Abdul Aziz  
M. Hamzah Jamaludin

**Editor**  
Siti Saydatul Ema Painan

**Pengiklanan dan Media**  
Mohd Hussin Abd Salam  
Emel : dl.bmd@niosh.com.my  
No. Tel : +6016 559 7399

**Penghantaran Sumber /  
Bahan / Artikel**  
Siti Saydatul Ema Painan  
Emel : penerbitan@niosh.com.my  
No. Tel : +6012 224 0732



Sila imbas kod QR ini untuk memberi maklum balas kepada penerbitan NIOSH

## Zsi Kandungan

- 3 Ergonomik Pemulihan dan Kerentanan Psikososial: Menilai Semula Reka Bentuk Kerja dalam Landskap Pekerjaan Kontemporari
- 5 SUSTAINABILITY PULSE: From ESG Reporting to Real Impact: Small Steps, Real Change
- 6 Peralihan kepada Tenaga Bersih dan Implikasinya terhadap Keselamatan Pekerjaan
- 8 Aktiviti-Aktiviti bulan Januari 2026
- 13 Papan Kenyataan
- 14 Sudut Informasi
- 15 Keratan Akhbar

# ERGONOMIK PEMULIHAN DAN KERENTANAN PSIKOSOSIAL: Menilai Semula Reka Bentuk Kerja dalam Landskap Pekerjaan Kontemporari

**Prof. Madya Dr. Ezrin Hani Sukadarin**

**Prof. Madya Dr. Salwa Mahmood**

Fakulti Teknologi Kejuruteraan

Universiti Tun Hussein Onn Malaysia



Negara kini menerima kepelbagaian tenaga kerja hasil transisi dunia yang bergerak pantas. Bermula dengan pandemik COVID-19, landskap kerja berubah secara mendadak daripada interaksi fizikal kepada persekitaran atas talian. Dalam tempoh yang sama, pertumbuhan teknologi kepintaran buatan berkembang pesat bak cendawan tumbuh selepas hujan, sekali gus mengubah cara manusia belajar, berkomunikasi dan bekerja. Walaupun perubahan ini membuka ruang kepada fleksibiliti dan inovasi, ia turut meninggalkan kesan mendalam terhadap sebahagian individu, khususnya mereka yang melalui fasa pembentukan diri dalam suasana ketidaktentuan yang berpanjangan.

Sebahagian golongan ini mengalami gangguan dalam proses pertumbuhan sendiri, termasuk kehilangan rutin sosial, tekanan pendidikan dan ekonomi, pengasingan sosial, serta pendedahan berlebihan kepada dunia digital tanpa sempadan. Kesan-kesan ini jarang kelihatan secara fizikal, namun ia membentuk apa yang kini semakin diakui sebagai kerentanan psikososial. Apabila individu-individu ini melangkah masuk ke alam pekerjaan, cabaran tersebut tidak terhenti, sebaliknya dibawa bersama dan mempengaruhi keupayaan mereka untuk menyesuaikan diri dengan tuntutan kerja, tekanan kognitif, serta dinamika sosial di tempat kerja moden.

Hakikatnya, tiada siapa yang memilih untuk membawa kerentanan psikososial ke tempat kerja. Setiap individu hadir dengan niat yang baik, mahu membina kehidupan, berdikari, dan membuktikan nilai diri. Hari pertama bekerja lazimnya penuh semangat, dengan harapan untuk memulakan lembaran baharu dan meninggalkan episod lama yang sukar. Namun, realiti manusia tidak sesederhana itu. Kapasiti individu untuk menanggung tekanan dan beban kerja tidak pernah seragam. Ada yang mampu berfungsi dengan baik walaupun berhadapan tuntutan tinggi, konflik interpersonal, dan ketidaktentuan organisasi. Namun, ada juga yang kelihatan normal di permukaan, tetapi sebenarnya memikul beban psikososial yang belum sempat pulih sepenuhnya.

Dalam konteks kerja kontemporari, situasi tertentu boleh bertindak sebagai pencetus, mesyuarat yang berpanjangan, gaya komunikasi yang keras, tekanan prestasi berterusan, atau budaya kerja yang tidak memberi ruang untuk bernafas. Apabila seseorang pekerja kelihatan "tidak mampu mengendalikan tekanan yang kecil", tekanan tersebut jarang berdiri sendiri. Ia sering bertindih dengan sejarah hidup dan pengalaman psikososial yang kompleks. Justeru, kerentanan psikososial perlu difahami bukan sebagai kelemahan individu, tetapi sebagai faktor manusia yang mempengaruhi interaksi antara pekerja dan sistem kerja.

Di sinilah isu ini perlu dilihat melalui lensa ergonomik. Ergonomik moden tidak lagi terhad kepada reka bentuk fizikal seperti kerusi, meja, atau susun atur ruang kerja. Ia turut merangkumi ergonomik kognitif dan psikososial, yang mengambil kira beban mental, tuntutan emosi, hubungan sosial, gaya kepimpinan, serta struktur organisasi. Dalam kerangka ini, kerentanan psikososial merupakan sebahagian daripada faktor ergonomik yang mempengaruhi keselamatan, kesihatan, dan prestasi kerja.

Pendekatan ergonomik yang terlalu berasaskan piawaian seragam sering gagal menangani realiti kepelbagaian manusia. *One design fits all* tidak sesuai dalam persekitaran kerja yang dihuni oleh individu dengan latar belakang, pengalaman hidup, dan kapasiti psikososial yang berbeza. Sistem kerja yang berkesan untuk sebahagian pekerja boleh menjadi beban berlebihan kepada yang lain, seterusnya meningkatkan risiko keletihan mental, tekanan kronik, dan kemerosotan kesejahteraan.

Sehubungan itu, konsep ergonomik pemulihan menjadi semakin relevan dalam landskap kerja masa kini. Ergonomik pemulihan tidak bertujuan untuk menghapuskan tekanan kerja sepenuhnya, kerana tekanan yang munasabah adalah sebahagian daripada proses kerja dan pembangunan manusia. Sebaliknya, pendekatan ini menekankan reka bentuk sistem kerja yang mengiktiraf keperluan pemulihan sebagai komponen penting dalam keselamatan dan kesihatan pekerjaan. Ia menggalakkan organisasi menyediakan ruang dan mekanisme yang membolehkan pekerja memulihkan keupayaan kognitif dan psikososial secara berperingkat.

Antara langkah yang boleh dipertimbangkan oleh organisasi termasuk membangunkan budaya kerja yang menyokong komunikasi terbuka dan kepimpinan berempati, menyediakan fleksibiliti kerja yang munasabah termasuk pengurusan beban digital dan polisi hak untuk 'disconnect', serta mewujudkan sistem sokongan psikososial seperti Program Bantuan Pekerja (*Employee Assistance Program*) dan mekanisme rujukan awal. Di samping itu, reka bentuk tugas dan penilaian prestasi juga perlu mengambil kira variasi kapasiti manusia, bukannya bergantung sepenuhnya kepada standard seragam.

Organisasi tidak bertanggungjawab terhadap kerentanan psikososial yang dibawa oleh pekerja sebelum mereka memasuki sistem kerja. Namun, apabila manusia menjadi sebahagian daripada organisasi, wujud satu tanggungjawab ergonomik dan moral untuk memastikan sistem kerja tidak menambah beban yang sedia ada. Sistem kerja yang baik bukanlah sistem yang bebas tekanan, tetapi sistem yang membenarkan manusia pulih, menyesuaikan diri, dan berkembang secara berperingkat. Dalam landskap pekerjaan yang semakin kompleks dan pantas berubah, keupayaan organisasi untuk memahami dan menangani kerentanan psikososial melalui pendekatan ergonomik pemulihan akan menjadi penentu utama kepada kesejahteraan pekerja dan kelestarian prestasi organisasi dalam jangka panjang.



# SUSTAINABILITY PULSE: From ESG Reporting to Real Impact: Small Steps, Real Change

**By Dato' Haji Ayop Salleh**  
Executive Director, NIOSH Malaysia

Environmental, Social and Governance (ESG) is no longer a secondary topic. Today, it is one of the main ways organisations are evaluated, not only by what we do but by how we do it. Stakeholders want clarity, accountability and evidence that an organisation is managed responsibly, delivers value with integrity and treats sustainability as a long term commitment.

For NIOSH Malaysia, ESG aligns closely with what we have always stood for which is to protect people at work and strengthen national Occupational Safety and Health (OSH) capability through prevention, competency building and continuous improvement. That is why ESG should not be seen as an additional programme or a separate agenda sitting outside our mission. ESG is a practical framework that strengthens our delivery, improves discipline in governance and reinforces trust in the institution. It is also closely aligned with the Sustainable Development Goals (SDGs), where many priorities intersect naturally with OSH, including health and wellbeing, decent work, responsible practices and organisational resilience.

NIOSH has already taken clear steps in this journey through the publication of two ESG Reports in 2023 and 2024, and we will publish the latest report for 2025. These reports reflect our organisational commitment to transparency and continuous improvement. More importantly, it helps us move from intention to evidence.

Reporting must support better planning, better execution and better decisions. It helps us ask the right questions such as what are we improving and the delivering results. At the same time, we must also know what needs to be strengthened and how do we ensure sustainability becomes part of our culture, not just part of our messaging.

Small steps matter and they are often the most visible signs of commitment. For the past two years, NIOSH has printed our ESG and Annual Reports using recycled paper and from 2025 onwards, we will take this a step further by using environmental-friendly ink. We are also taking practical measures to reduce waste, save water and electricity and reduce paper usage through the wider use of digital notes, digital cards and other electronic materials where suitable. In supporting this direction, NIOSH has also contributed through Corporate Social Responsibility (CSR) initiatives such as tree planting programmes and composting activities, reinforcing environmental awareness through practical involvement.



The key point is that ESG performance is neither achieved by a single unit nor built within one reporting cycle. Progress happens when responsibility is embedded, not only within the organisation, but also among our partners, vendors and associates. Where every department has a role, whether through accurate data capture, responsible use of facilities and resources, ethical conduct, service quality, stakeholder engagement and consistent documentation of work outcomes. When all parts of the organisation move together, ESG becomes part of how we work, not just something we talk about.

This Sustainability Pulse series is introduced to keep ESG and SDG understanding practical and accessible for everyone. Each month, we will focus on one theme and connect it back to real work practices, what it means, why it matters and how we can apply it in our context.

As we move forward, the message is simple. ESG becomes meaningful when it shows up in everyday decisions, by organisations, workplaces and individuals alike. Small actions such as reducing waste, saving water and electricity and cutting unnecessary paper use add up when done consistently. When we pair these efforts with clear and honest reporting, we build trust, strengthen accountability and create outcomes that people can see and benefit from. NIOSH Malaysia deeply values your continued support and partnership as we strengthen OSH and embed ESG across our work for long term impact.

We sincerely thank you for your trust, collaboration and shared commitment in supporting NIOSH's endeavours to build safer workplaces and a more sustainable future for all.

# Peralihan kepada Tenaga Bersih dan Implikasinya terhadap Keselamatan Pekerja

Bahagian Penyebaran Maklumat



Peralihan kepada tenaga bersih kini menjadi keutamaan global dalam usaha menangani perubahan iklim malah merangsang pembangunan ekonomi hijau. Tenaga bersih merujuk kepada sumber tenaga yang menghasilkan pelepasan karbon rendah atau sifar seperti tenaga solar, hidro, biojisim dan angin. Menurut International Renewable Energy Agency (IRENA), penggunaan tenaga boleh diperbaharui terus berkembang di peringkat global sebagai langkah mengurangkan pelepasan gas rumah hijau dan memperkukuh keselamatan tenaga (IRENA, 2023).

Di Malaysia, peralihan ini dipacu melalui Dasar Tenaga Negara 2022–2040 (DTN) yang memberi penekanan kepada keselamatan tenaga, kemampuan dan keterjangkauan. Malaysia juga komited ke arah mencapai pelepasan gas rumah hijau sifar bersih seawal tahun 2050. Sehingga kini, tenaga boleh diperbaharui dianggarkan menyumbang sekitar 23% hingga 25% daripada kapasiti penjanaan elektrik negara, dengan tenaga solar sebagai antara penyumbang utama (SEDA Malaysia, 2023).

## Infografik: Tenaga Bersih di Malaysia



23%–25% kapasiti penjanaan elektrik daripada tenaga boleh diperbaharui



Tenaga solar antara penyumbang utama



Sasaran karbon sifar bersih menjelang 2050



Dipacu oleh Dasar Tenaga Negara 2022–2040

Walaupun peralihan kepada tenaga bersih memberikan manfaat besar kepada alam sekitar, ia turut membawa implikasi penting terhadap keselamatan dan kesihatan pekerjaan (KKP). Perubahan kepada teknologi, proses kerja dan persekitaran operasi mewujudkan risiko baharu yang memerlukan pendekatan pengurusan risiko yang lebih sistematik.

Sebagai contoh, pekerja dalam sektor tenaga solar berdepan dengan risiko seperti kejutan elektrik, kerja di tempat tinggi serta pengendalian sistem berkuasa tinggi. Dalam sektor penyimpanan tenaga pula, penggunaan bateri berkapasiti tinggi boleh melibatkan risiko haba berlebihan (thermal runaway) dan kebakaran sekiranya tidak dikendalikan dengan betul. Oleh itu, aspek keselamatan perlu diintegrasikan dalam setiap peringkat perancangan dan pelaksanaan projek tenaga bersih.

## Implikasi Keselamatan Pekerja



Risiko kejutan elektrik semasa pemasangan dan penyelenggaraan sistem solar



Kerja di tempat tinggi (contoh: pemasangan panel solar di bumbung)



Risiko kebakaran atau haba daripada sistem penyimpanan tenaga



Keperluan kemahiran baharu dan latihan keselamatan khusus

Di Malaysia, keselamatan pekerja dalam sektor ini dikawal selia melalui **Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994 (OSHA 1994) yang telah dipinda melalui Occupational Safety and Health (Amendment) Act 2022 (Akta A1648)**, yang berkuat kuasa pada 1 Jun 2024. Pindaan ini memperluas skop perlindungan kepada semua tempat kerja serta memperkukuh tanggungjawab majikan dalam memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan pekerja.

Majikan perlu melaksanakan penilaian risiko secara berkala, menyediakan latihan keselamatan yang bersesuaian serta memastikan penggunaan peralatan perlindungan diri (PPE) yang betul. Pendekatan ini selaras dengan prinsip pencegahan dalam pengurusan KKP, yang menekankan kawalan bahaya di peringkat sumber sebelum bergantung kepada perlindungan individu.

**Kajian Kes (Case Study – Malaysia)**

Pelaksanaan projek **Large Scale Solar (LSS)** di Malaysia merupakan antara inisiatif utama dalam memperluas penggunaan tenaga boleh diperbaharui. Projek ini telah meningkatkan kapasiti tenaga bersih negara serta membuka peluang pekerjaan dalam sektor tenaga hijau.

Namun demikian, terdapat laporan umum berkaitan insiden keselamatan dalam sektor tenaga boleh diperbaharui, khususnya melibatkan kerja di tempat tinggi dan kegagalan penggunaan PPE secara konsisten semasa pemasangan panel solar. Walaupun kebanyakan insiden adalah kecil dan terkawal, situasi ini menekankan keperluan pematuhan kepada prosedur kerja selamat serta kepentingan latihan keselamatan yang mencukupi dalam sektor tenaga baharu.

**Amalan Terbaik dalam Peralihan Tenaga Bersih**

<p>Melaksanakan penilaian risiko (HIRARC) bagi setiap aktiviti kerja</p>		<p>Menggunakan peralatan dan sistem yang diperakui selamat</p>	
<p>Memberi latihan keselamatan khusus berkaitan teknologi tenaga bersih</p>		<p>Memastikan pematuhan kepada OSHA 1994 (Pindaan 2022)</p>	
<p> Memupuk budaya kerja selamat dalam kalangan pekerja</p>			

Selain aspek keselamatan, peralihan kepada tenaga bersih turut memberi impak positif terhadap kesihatan pekerja. Pengurangan penggunaan bahan api fosil dapat mengurangkan pencemaran udara, sekali gus menurunkan risiko penyakit pernafasan. Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) menyatakan bahawa pencemaran udara merupakan antara faktor utama yang menyumbang kepada penyakit tidak berjangkit seperti penyakit jantung dan kanser paru-paru (WHO, 2021).

Peralihan ini juga selaras dengan prinsip Environmental, Social and Governance (ESG) serta aspirasi Malaysia MADANI yang menekankan kelestarian, kesejahteraan

dan tanggungjawab sosial. Organisasi yang mengadaptasi tenaga bersih bukan sahaja dapat mengurangkan impak terhadap alam sekitar, malah meningkatkan reputasi serta daya saing di peringkat global.

Kesimpulannya, peralihan kepada tenaga bersih membawa implikasi yang signifikan terhadap keselamatan pekerjaan. Walaupun membuka peluang kepada pembangunan ekonomi hijau, ia turut menuntut pengurusan risiko yang lebih komprehensif. Dengan pematuhan kepada peraturan, peningkatan kesedaran serta latihan yang berterusan, peralihan ini dapat dilaksanakan secara selamat, sihat dan mampan.

**Rujukan :**

- International Renewable Energy Agency (IRENA). (2023). *Renewable Capacity Statistics 2023*.
- Sustainable Energy Development Authority Malaysia (SEDA). (2023). *Annual Report 2023*.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Air Pollution and Health*.
- Kementerian Ekonomi Malaysia. (2022). *Dasar Tenaga Negara 2022–2040*.
- Government of Malaysia. (2022). *Occupational Safety and Health (Amendment) Act 2022 (Act A1648)*.



**AKTIVITI**

**6-7  
JAN  
2026**

**PROGRAM ASSESSMENT OF SAFETY PERFORMANCE & IMPLEMENTATION GAP ANALYSIS**

Kuala Lumpur – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan program *Assessment of Safety Performance & Implementation GAP Analysis* bagi Malakoff HQ, merangkumi pembentangan dapatan keseluruhan penilaian melibatkan lima lokasi operasi (TBPP, TBEPP, SEV, PPP dan Malakoff HQ).

Sesi ini telah dihadiri oleh pihak pengurusan tertinggi Malakoff termasuk YBhg. Tn. Hj. Syahrudin Samsudin (GCEO) bersama barisan pengurusan dan pasukan teknikal.



**12  
JAN  
2026**

**LAWATAN RASMI MENTERI SUMBER MANUSIA BERSAMA TIMBALAN MENTERI SUMBER MANUSIA**

Bandar Baru Bangi – NIOSH berbesar hati menerima lawatan rasmi YB Dato’ Sri Ramanan Ramakrishnan, Menteri Sumber Manusia bersama YB Datuk Khairul Firdaus bin Akbar Khan, Timbalan Menteri Sumber Manusia ke Ibu Pejabat NIOSH.

Lawatan ini merangkumi sesi taklimat mengenai operasi dan hala tuju NIOSH serta pengumuman program *Safety Induction for Tourism Industry (SITI)* sempena Visit Malaysia 2026, yang menawarkan latihan asas Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) percuma kepada 10,000 peserta.

Turut diumumkan ialah kesinambungan inisiatif percuma seperti OSH-C MADANI dan *Work Improvement Needs Analysis (WINA)* serta pelancaran akan datang *3<sup>rd</sup> Malaysia Research Initiative for National Agenda (MARINA 3.0)* bagi memperkukuh agenda penyelidikan KKP negara





**14  
JAN  
2026**

**PROGRAM SEKOLAH SELAMAT SEKOLAH MENENGAH SAINS SERI PUTERI (SESERI)**

Kuala Lumpur – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan Program Sekolah Selamat di Sekolah Menengah Sains Seri Puteri (SESERI) yang melibatkan penyertaan seramai 435 pelajar Tingkatan 1 hingga 5 serta 30 kakitangan sekolah. Program ini dikendalikan oleh Pegawai NIOSH, Pn. Siti Nazhatul Marina binti Mior Iskandar Shah.



**15  
JAN  
2026**

**PERKONGSIAN HASIL KAJIAN & PENYERAHAN LAPORAN AKHIR DI BAWAH RANCANGAN MALAYSIA KE-12**

Bandar Baru Bangi – Perkongsian Hasil Kajian & Penyerahan Laporan Akhir di bawah Rancangan Malaysia Ke-12 bertajuk “Kajian Long COVID dalam Kalangan Pekerja Sektor Pembuatan Malaysia” telah berjaya dilaksanakan di NIOSH Experience Centre (NEC).

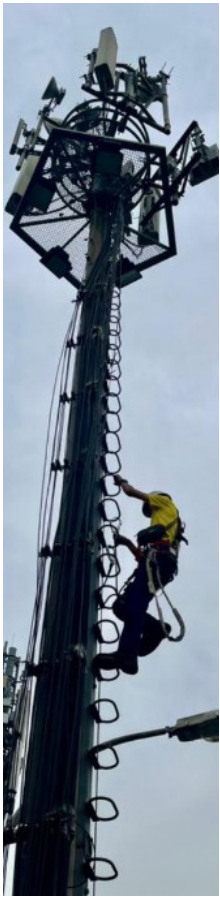
Penghargaan dirakamkan kepada semua pihak atas sokongan dalam memperkukuh agenda Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP).



**AKTIVITI**

**20-21  
JAN  
2026**

**PROGRAM DEVELOPMENT OF  
WORKING AT HEIGHT GUIDE**



Selangor – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan Program Development of Working at Height Guide (SOP) bersama CelcomDigi di beberapa lokasi menara sekitar Klang, Shah Alam dan Subang.

Pihak CelcomDigi diketuai oleh Mr. Ronald bersama rakan niaga (business partner) manakala pihak NIOSH diwakili oleh Ts. Hj. Mohd Esa Baruji, Ts. Hj. Muhammad Zaeem Mokhtar, Ts. Mohd Kashfullah Razali dan En. Muhammad Hairul Farique Fuadi



**21  
JAN  
2026**

**PROGRAM KHIDMAT  
RUNDINGAN WINA**

Tawau – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan program khidmat rundingan Workplace Improvement Needs Analysis (WINA) di Sabah Energy Corporation Sdn. Bhd.

Program ini dikendalikan oleh Pegawai NIOSH, Puan Siti Nasyrah Ibrahim, sebagai usaha memperkukuh amalan keselamatan dan kesihatan pekerjaan di tempat kerja.



**22  
JAN  
2026**

**MAJLIS PELUNCURAN MARINA 3.0**

Bandar Baru Bangi – NIOSH telah melancarkan 3<sup>rd</sup> Malaysia Research Initiative for National Agenda (MaRINA 3.0) sebagai agenda penyelidikan nasional Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP) yang merangkumi 14 bidang utama bagi memperkukuh perlindungan pekerja. Majlis pelancaran yang telah disempurnakan oleh YB Chong Chieng Jen, Pengerusi NIOSH menekankan kepentingan penyelidikan yang praktikal dan berimpak dalam aspek keselamatan, kesihatan serta kesejahteraan tenaga kerja.



**23  
JAN  
2026**

**KUNJUNGAN HORMAT DARIPADA DELEGASI SHENA, BRUNEI DARUSSALAM**

Bandar Baru Bangi – NIOSH menerima kunjungan hormat daripada delegasi Safety, Health and Environment National Authority (SHENA), Brunei Darussalam yang diketuai oleh Ketua Pegawai Eksekutif, Yang Mulia Haji Muhsin bin Haji Ahmad. Kunjungan ini diketuai oleh YBrs. Mejar Hj. Hanif Maidin (B) bagi mewakili pihak pengurusan tertinggi NIOSH.

Kunjungan hormat ini dimulakan dengan sesi taklimat mengenai peranan NIOSH dalam memperkasa Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP), diikuti demonstrasi oleh pasukan *PPE Simulation Laboratory (PSL)* serta lawatan ke fasiliti utama NIOSH termasuk makmal pengujian, simulator keselamatan dan *NIOSH Experience Centre (NEC)*.

Lawatan ini memberi peluang kepada delegasi SHENA untuk meninjau keupayaan teknikal dan kepakaran NIOSH dalam menyokong pelaksanaan KKP secara menyeluruh.



**23  
JAN  
2026**

**PROGRAM INDOOR AIR QUALITY ASSESSMENT**

Tawau – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan program *Indoor Air Quality (IAQ) Assessment* di Sabah Energy Corporation Sdn. Bhd. bagi menilai tahap kualiti udara dalaman serta memastikan persekitaran kerja yang selamat dan sihat selaras dengan keperluan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (KKP).

Program ini melibatkan Pegawai NIOSH iaitu ChM. Mohd Norhafsam Maghpor dan En. Asrulazwan Abd Haddi.



**AKTIVITI**



**26  
JAN  
2026**

**PROGRAM KHIDMAT RUNDINGAN WINA**

Kuching – Jabatan Perundingan, Penyelidikan dan Pembangunan (CRDD) telah melaksanakan program khidmat rundingan *Workplace Improvement Needs Analysis (WINA)* dan *OSH Talk* di Department of Agriculture Sarawak.



**SESI BICARA BUKU 2026**

Bandar Baru Bangi – NIOSH telah menganjurkan Sesi Bicara Buku 2026 yang menampilkan Pakar Teknikal, Pn. Siti Nurani Hassan, bagi mengupas buku “*Emosi dan Tekanan – Psikologi Dunia Kerja Masa Kini*”.

Sesi ini mendapat penyertaan secara fizikal di Perpustakaan NIOSH serta dalam talian melalui platform media sosial NIOSH, sekali gus memperkukuh perkongsian ilmu berkaitan kesejahteraan emosi dan tekanan di tempat kerja.

**27  
JAN  
2026**



**Selamat Mengambatkan TAHUN BARU 2026**

Daripada:  
**YB Chong Chieng Jen**  
Pengerusi NIOSH

www.niosh.com.my

## GCL SHARING

"WE PROVIDE SOLUTION AND ACCURACY FOR YOU"

### MEASUREMENT UNCERTAINTY

- UNCERTAINTY OF MEASUREMENT**
  - Uncertainty of measurement is the doubt that exist about the result of any measurement and tells us about quality.
- ERROR VERSUS UNCERTAINTY**
  - Error - is the different between measure value and the true value of the thing being measured.
  - Uncertainty - is quantification of the doubt about the measurement result.
- IMPORTANCE OF MEASUREMENT UNCERTAINTY**
  - Calibration - where uncertainty of measurement must be reported on the certificates
  - Test - where the uncertainty of measurement is needed to determine a PASS/FAIL
  - Tolerance - where you need to know the uncertainty before you can decide whether the tolerance is met.
- EXPRESSING UNCERTAINTY OF MEASUREMENT**
  - A gas detector sensor detects the concentration of carbon monoxide (CO) measures 60 ppm ± 2 ppm, at the 95% confidence level. The statement mean we are 95% sure that the concentration of CO is between 58 ppm and 62 ppm.
  - The statement of level of confidence and factor of k can be expressed: "The reported uncertainty is based on a standard uncertainty multiplied by a coverage factor of k=2, providing a level of confidence of approximately 95%".

**FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT US AT**

GAS DETECTOR CALIBRATION LABORATORY (GCL) (OSHEAT, NIOSH MALAYSIA)  
LOT 1, JALAN 15/1, SEKSYEN 15,  
43650 BANDAR BARU BANGI,  
SELANGOR  
010-8024223 / 019-6951734  
cmc@niosh.com.my  
muhammad.samal@niosh.com.my

1) Hassan Huzain (2021), Measurement Uncertainty Workshop Book, Technical Institute  
2) Othman Mohd (2016) Estimation of Measurement Uncertainty, EnergyPublication.com

**DID YOU APPLY MEASUREMENT UNCERTAINTY IN YOUR MEASUREMENT RESULT??**

## Daulat Tuanku

MERAFAK SEMBAH DAN SETINGGI-TINGGI UCAPAN TAHUNAH

**DULI YANG MAHA MULIA YANG DI-PUERTUAN BESAR NEGERI SEMBILAN  
TUANKU MUHRIZ IBNI ALMARHUM TUANKU MUNAWIR**  
D.K.(D.M.N.), D.K.(PERAK), D.K.(PERLIS), D.K.(SELANGOR), D.K.(KEDAH),  
D.K.(KELANTAN), D.K.(JOHOR), D.K.(TERENGGANU), D.K.Y.R., P.P.T.

SEMPENA

**Memulakan Hari Ulang Tahun Keputeraan Yang ke-78  
Kebawah Duli Yang Maha Mulia Tuanku**  
14 Januari 2026 (Rabu) | 24 Rejab 1447H

"Semoga Allah S.W.T Memberkati Pemerintahan  
Kebawah Duli Yang Maha Mulia Tuanku"

Sembah Takzim Daripada

Ahli Lembaga Pengarah  
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

## SELAMAT MEMPERINGATI PERISTIWA AGUNG ISRAK MIKRAJ

17 Januari 2026 / 27 Rejab 1447H

MALAYSIA MADANI

Ikhlis daripada:  
Ahli Lembaga Pengarah  
Pengurusan dan warga kerja NIOSH

www.niosh.com.my

## SerenitéStay

Finest Stay in The City

SerenitéStay is fully owned by the National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH). We are conveniently located at Skyline 15 Bandar Baru Bangi, Selangor. Our accommodative complex 76 fully furnished guest rooms, ranging from twin sharing and suite rooms. Consisting of 8 suite rooms, 4 twin sharing for the disabled person and the rest are twin sharing. We are not only open to the participants that attend our course but we also welcome the public to stay at SerenitéStay.

For your information, SerenitéStay provides free facilities such as bicycles, a gymnasium, a multipurpose court, a library, Occupational Health Clinic (OHC), and WIFI

Scan the QR code to make an online reservation

Room  
 • Single Room  
 • Twin Sharing Room  
 • Suite Room

Food and Beverage Services

Finest Stay in The City

Contact No.  
 MRS. MADHIRAH : +6011 2101 6109  
 MS. NURUL AIN : +6013 948 4013  
 Email: serenitestay@niosh.com.my

### HALL/ CALL RENTAL

ROOM	DATE	RENTAL
RAFFLESIA HALL	GOV	RM42,000.00 - RM43,000.00
SRi KESUMA HALL	GOV	RM43,500.00 - RM44,500.00
THEATER HALL	GOV	RM42,000.00 - RM43,000.00
SRi PELANGI HALL	GOV	RM43,000.00 - RM44,000.00
SRi ANGKASAK HALL	GOV	RM44,000.00 - RM45,000.00
AMAN MEETING ROOM	GOV	RM43,000.00 - RM44,000.00
VIP HOLDING ROOM	GOV	RM45,000.00 - RM46,000.00
TRAINING ROOM	GOV	RM45,000.00 - RM46,000.00

### ROOM RATE

PACKAGE	INDIVIDUAL
DOUBLE ROOM RM 135.00/PAX	TRIPLE ROOM RM 90.00/PAX
TWIN MEETING ROOM RM490.00/PAX	TRIPLE MEETING ROOM RM490.00/PAX
SUITE ROOM RM450.00/PAX	SUITE ROOM RM450.00/PAX

### FOOD AND BEVERAGE SERVICE (PACKAGE)

- 10 meal RM160.00
- 15 meal RM242.00
- 20 meal RM324.00
- 25 meal RM406.00
- 30 meal RM488.00
- 35 meal RM570.00 (Kad 1)
- 40 meal RM652.00 (Kad 2)

### EXTRA CHARGES

NO.	ITEM	PRICE/UNIT/ DAY
1.	LAMP TOP	RM200.00
2.	TV/VIDEO SCREEN	RM200.00
3.	PORTABLE WHITE BOARD	RM200.00
4.	STAND FEE	RM200.00
5.	MICROPHONE	RM200.00
6.	SET TABLE	RM200.00
7.	FLIP CHART	RM200.00
8.	EXTRA WASTE LAY (Sempa-100mpps)	RM200.00
9.	TELUK BANGSARAN	RM200.00
10.	PENCETAK	RM200.00

## MyNIOSH

MyNIOSH merupakan aplikasi mudah alih paparan berpusat bagi pelbagai perkhidmatan NIOSH

**Muat Turun dan Pasang aplikasi ini sekarang!!!**

Join dapatkan aplikasi MyNIOSH di Google PlayStore & Apple Store.  
 Kini anda boleh menyemak kursus dan E-Card anda dan info terkini di MyNIOSH apps.

**Muat turun sekarang**

Available on the App Store | Get it on Google play

### Ciri-ciri Aplikasi

- Daftar dan Semak status kursus
- Akses kepada E-Card (Kad Perakuan Latihan dan Kad Pasport)
- Maklumat dan Promosi terkini
- Capaian ke e-poster, buletin dan bahan terbitan percuma
- Maklumbalas

www.niosh.com.my

**SUDUT INFORMASI**



## SAFETY AND HEALTH OFFICER (SHO)

**RM3,240.00**  
(INCLUSIVE OF 8% SST)

**COURSE DURATION:** 22-DAY(S) / 165.50-HOUR(S)  
**COURSE CATEGORY:** COMPETENCY  
**COURSE LEVEL:** BASIC

**OBJECTIVE(S):**  
At the end of the course, the participant will be able to:

- i. Conduct the hazard identification, risk assessment and risk control.
- ii. Explain the OSH-MS.
- iii. Plan OSH programs.
- iv. Interpret OSH legal requirements.
- v. Be a competent SHO (upon passing the SHO examination and registration with DOSH).

**ENTRY REQUIREMENT(S):**

- i. Malaysian citizen; AND
- ii. Possess a minimum of SPM/ SPMV/ MCE or equivalent with at least a Grade Three Pass. General certificate (SAP) or lower than Grade three will not be accepted.
- iii. For SPM/SPMV after year 2000, a minimum of 6C for Bahasa Melayu, English, Mathematics AND minimum 8E for Science/ Physics/ Chemistry/ Biology AND pass other 2 subjects in 1 certificate/examination or combination.
- iv. Applicants must attach ONE (1) certified true copy of SPM/ SPMV/ MCE Certificate/Diploma/ Degree AND Identification Card/ Passport

**TARGET GROUP(S):**

- i. Safety Personnel / Managers.
- ii. Supervisors.
- iii. OSH Practitioners.
- iv. Safety and Health Committee Members.
- v. Unregistered Safety and Health Officers.
- vi. Engineers, Designers and Architects.
- vii. Interested Individuals.

[REGISTER NOW](https://edafatar.niosh.net.my/ncp)



<https://edafatar.niosh.net.my/ncp>



## TRANSPORTATION OF DANGEROUS GOODS BY ROAD

**RM864.00 / PAX**  
(TERMASUK 8% SST)

**IN-HOUSE (DI PREMIS SYARIKAT)**  
**DURASI: 2 HARI**

**KELEBIHAN IN-HOUSE TRAINING**

- Jimat kos & masa
- Latihan berkumpulan. Sesuai untuk 10-30 peserta .

**RM4,320 / DAY**




## SAFETY INDUCTION FOR TOURISM INDUSTRY (SITI) FREE

(for 10,000 participant only)

In-conjunction with  
**Visit Malaysia 2026**  
*July Asia*

**OBJECTIVE(S):**  
At the end of the course, the participant will be able to:

- i. Describe the OSH legislation pertaining to the workplace.
- ii. Elaborate the incident prevention and risk management.
- iii. Explain the precautionary measures related to legal requirement and risk control.

**ENTRY REQUIREMENT(S):**  
None (advantages if the participant is able to understand)

**VALIDITY: 2 YEARS**  
**COURSE DURATION:** 1-day(s) / 7.00-hour(s)  
**COURSE CATEGORY:** Induction  
**COURSE LEVEL:** Basic

**TARGET GROUP(S):**

- i. Tour guide
- ii. Tourist operator
- iii. Tourism industry related workers/contractors
- iv. Hotel, lodging, tourists accommodation services provider staff

Choose Safety Induction for Tourism Industry in the "Course List"

[Online Registration](https://edafatar.niosh.net.my/siti)



<https://edafatar.niosh.net.my/siti>



### SIAPA PERLU HADIR

- Pemandu kenderaan pengangkutan bahan berbahaya
- Penyelia & Pengurus Logistik
- Pegawai Keselamatan & Kesihatan (SHO / OSH Practitioner)
- Pengendali gudang & rantaian bekalan
- Syarikat pengilangan, logistik & pengangkutan

### CARA MENDAFTAR

Pilih kursus yang bersesuaian dengan keperluan kakitangan anda dan dapatkan sebutbarga



PENDAFTARAN KURSUS IN-HOUSE

**TEMPAT ADALAH TERHAD. DAFTAR SEKARANG!**

[wecare@niosh.com.my](mailto:wecare@niosh.com.my)  
[rohaya@niosh.com.my](mailto:rohaya@niosh.com.my)  
[norafiza@niosh.com.my](mailto:norafiza@niosh.com.my)

### Lubang benam berhampiran sekolah di Semenyih, laluan ditutup sementara

**Kajang:** Laluan berhampiran Sekolah Kebangsaan (SK) Bandar Tasik Kesuma, Semenyih di sini, ditutup susulan kejadian lubang benam sedalam kira-kira empat meter.

Difahamkan, kejadian disedari pengguna lalu lintas sebelum melaporkannya kepada pihak berkuasa dan Majlis Perbandaran Kajang (MPKJ), kelmarin.

Pengarah Unit Perancangan Korporat dan Perhubungan Awam MPKJ, Kamarul Izan Sulaiman berkata, pihaknya menerima maklumat kejadian dan mengambil tindakan segera dengan menutup laluan itu demi keselamatan pengguna lalu lintas.

"Hasil siasatan di lokasi mendapati lubang benam berlaku berhampiran dengan jajaran paip utiliti pembeutangan agensi berkaitan.

"Pihak MPKJ sudah memaklumkan kepada pi-



Tular di media sosial kejadian lubang benam sedalam kira-kira empat meter berhampiran Sekolah Kebangsaan Bandar Tasik Kesuma, Semenyih, semalam.

hak terbahit untuk tindakan lanjut," katanya.

Tular di media sosial rakaman video menunjuk

kan kejadian lubang benam dan kelihatan air yang mengalir di dalam lubang berkenaan.

BH 13/11/2025 m/s - 18

### Letupan gas: Mangsa alami pendarahan otak

**KUALA LUMPUR:** Seorang penuntut dilaporkan koma dan tidak sedarkan diri selepas terlibat dalam insiden letupan gas di kawasan penyelenggaraan sebuah universiti swasta di Bukit Damansara di sini.

Ketua Polis Kuala Lumpur, Datuk Fadil Marsus berkata, mangsa berusia 19 tahun itu mengalami kecederaan pendarahan dalam otak dan tengkorak retak.

Menurutnya, mangsa masih belum sedarkan diri dan sedang dipantau rapi di Hospital Kuala Lumpur (HKL).

"Dua lagi mangsa yang masih dirawat ialah penyelia kontraktor berusia 54 tahun dan pekerja kantin universiti terbahit warga Indonesia berusia 22 tahun.

"Penyelia terbahit berada dalam keadaan separuh sedar dengan kecederaan terdapat serpihan besi di dalam badan sementara tunggu untuk pembedahan di HKL, manakala pekerja kantin itu masih berada di Hospital Sungai Buloh bagi pemantauan serta rawatan," katanya dalam kenyataan pada Selasa.

Beliau berkata, enam mangsa lain bagaimanapun telah dibenarkan keluar setelah menerima rawatan.



FADIL



MANGSA seorang warga tempatan ditemui tidak sedarkan diri di atas menara kren pada ketinggian 45 meter.

### AJAL KETIKA BEKERJA DI TAPAK BINAAN

## MENINGGAL DALAM KREN

Oleh Izz Laily Hussein am@hmetro.com.my

Johor Bahru

**S**eorang operator menara kren dilaporkan meninggal dunia ketika sedang bertugas di dalam kren dekat sebuah tapak projek pembinaan Residensi Puncak Austin di Jalan Seri Austin 4 di sini, kelmarin.

Muhammad Aliff Ishak, 33, dilaporkan tidak sedarkan diri di atas menara kren sebelum "berjaya" dibawa turun dan disahkan me-

ninggal dunia. Komander Operasi dari Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Johor Jaya, Pegawai Bomba Kanan II (PBK II) Noor Azhan Ahmad berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan bagi operasi menurunkan mangsa yang tidak sedarkan diri pada jam 9.51 pagi.

Beliau berkata, setibanya pasukan keluaran operasi (PKO) yang terdiri daripada 13 anggota di lokasi kejadian, seorang lelaki warga tempatan yang tidak sedarkan diri masih berada di atas menara kren pada ketinggian 45 meter. "PKO kemudian bertindak menjalankan operasi menurunkan mangsa dengan menggunakan satu bucket stretcher dan set tali selain bantuan peralatan lain untuk membentuk sistem bagi membawa turun mangsa. "Mangsa diserahkan kepada Kementerian Kesihatan (KKM) untuk tindakan lanjut sebelum mangsa disahkan sudah meninggal dunia," katanya menerusi satu kenyataan.

HM 25/1/2026 m/s - 17

### Seorang maut, 9 cedera letupan pemampat pendingin hawa

**KUALA LUMPUR:** Seorang maut manakala sembilan lain cedera apabila pemampat pendingin hawa yang sedang diselenggara meletup dalam kejadian di sebuah universiti swasta di Bukit Damansara di sini pada Isnin.

Ketua Polis Kuala Lumpur, Datuk Fadil Marsus berkata, dalam kejadian kira-kira jam 11.40 pagi, mangsa maut dikenali sebagai Soo Yu Juan berusia 24 tahun.

"Keseluruhan seramai 10 mangsa terlibat termasuklah penuntut, kakitangan pengurusan, pekerja kontraktor serta dua pekerja warga asing di kafeteria universiti.

"Empat mangsa adalah penuntut selain dua pekerja penyelenggaraan dan seorang kakitangan pengurusan.

"Ada mangsa mengalami kecederaan parah manakala selebihnya cedera ringan," katanya.

Beliau berkata, semua mangsa dihantar ke beberapa hospital berhampiran untuk rawatan. Tambahnya, letupan berlaku di kawasan nyelenggaraan pendingin hawa di tingkat er yang terletak berhampiran kafeteria universiti. "Ketika kejadian, kawasan kafeteria masih dipenuhi pelanggan kerana sesi pembelajaran baru bermula.

"Kesan letupan menyebabkan ada mangsa mengalami kecederaan melecuk dan terkena pihan termasuk runtuhan dinding," ujarnya.

Menurut Fadil pasukan penyelamat sudah menjalankan pemeriksaan dan mengesahkan kawad tersebut adalah selamat.

"Siasatan lanjut masih dijalankan bagi mengpasti punca sebenar kejadian," katanya.



Lokasi kejadian dipantau pasukan penyelamat.

SH 13/1/2026 m/s - 11

### MUM UNDER INVESTIGATION

## Toddler dies after being left in car for 9 hours

**SEREMBAN:** A two-year-old boy was found dead in a car along Jalan Tunku Hassan here on Tuesday. District police chief Assistant Commissioner Azahar Abdul Rahim said police received a MERS 999 call at 6.15pm about the boy's death.

Initial inquiries revealed that he was found unconscious after being left in the car by his mother, 35, at 8am when she went to work at a nearby bank.

"The victim's mother was said to have forgotten to send him to the daycare and only realised what had happened around 6pm when she finished work."

Azahar said the boy was pronounced dead by a medical team at Tuanku Ja'afar Hospital before being sent to Rembau Hospital for a post mortem.

He said the mother was arrested to facilitate investigations. **Bernama**

NST 29/1/2026 m/s - 9

### Anggota bomba cedera ketika padam api kebakaran di Pengerang

**KOTA TINGGI:** Seorang anggota bomba mengalami kecederaan melecuk di bahagian kaki semasa menjalankan operasi pemadaman kebakaran di kawasan Jalan Tuatau, Bandar Penawar, di sini.

Timbalan Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Negeri Johor, Muhammad Al Mustakim Abdul Hady berkata anggota berusia 20 tahun itu kini berada dalam keadaan stabil.

"Anggota terbahit mengalami cedera apabila kakinya terjelus ke dalam kawasan kejadian ketika operasi pemadaman dilakukan.

"Anggota itu berada dalam keadaan stabil dan hanya dirawat sebagai pesakit luar sahaja," katanya kepada pemberita di pusat kawalan bomba di Taman Bayu Damai pada Rabu.

Tambah beliau, kebakaran melibatkan kawasan pusat pengumpulan sampah yang berlaku sejak Sabtu lalu itu yang berkeluasan 10 ekar dipadamkan sepenuhnya pada Selasa.

"Kesemua anggota telah ditugaskan melakukan operasi sehingga malam bagi memadamkan kebakaran tersebut dan juga dua lagi kawasan lain.

"Semalam kita sudah berjaya padamkan



FOTO: BERNAMA

sampai habis di Jalan Tuatau dan hari ini kita buat proses 'overhaul' di kawasan tersebut," katanya lagi.

Tambahnya terdapat tiga kawasan di Pengerang yang terlibat dengan kebakaran iaitu di Jalan Sungai Kapal, Taman Bayu Damai melibatkan keluasan 246 ekar, Kampung Lepau, 135 ekar dan juga Jalan Tuatau, Bandar Penawar.

Menurutnya, pihaknya masih belum dapat memastikan sama ada kesemua kebakaran tersebut berpunca daripada pembakaran ter-

buka, unsur sabotaj disengajakan atau faktor lain seperti puntung rokok yang dibuang.

"Kita tidak boleh mengesahkan puncanya berlaku kebakaran namun, kebarangkalian itu tetap ada dalam keadaan cuaca kering dan berangin ketika ini, api boleh tertetus mudah walaupun hanya daripada sumber kecil.

"Jika dibuat ujian sekali pun, puntung rokok yang dibuang terkena daun kering memang boleh menyebabkan kebakaran. Apatah lagi jika api itu sengaja dinyalakan, ia sememangnya boleh merebak cepat," katanya.

SH 29/1/2026 m/s - 22

# KERATAN AKHBAR

HM-110126-ms13

NST-130126-ms8

AFFECTED BUILDING CLOSED TEMPORARILY

## CONTRACTOR KILLED IN BLAST AT HELP VARSITY

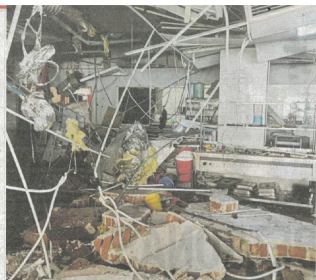
9 others injured, 2 seriously, in air-cond compressor explosion near cafeteria

ZAF SERAL AND LUQMAN HAKIM KUALA LUMPUR [news@nst.com.my](mailto:news@nst.com.my)

A 24-YEAR-OLD contractor was killed and nine people were injured after an air-conditioning compressor exploded at HELP University in Jalan Semantan, Bukit Damansara, yesterday. The blast occurred at a maintenance area adjacent to a cafeteria on the fourth floor of the building.

Kuala Lumpur police chief Datin Afdal Marican said the blast damaged the building's walls. The deceased was part of a team of contractors working on the unit. Fadh said two other victims, also contractors, sustained serious injuries. All the victims were taken to nearby hospitals for treatment. They included a university management staff member and two foreigners employed at the cafeteria. Fadh said the area was not crowded with students at the time. The Fire and Rescue Department, including its hazardous materials and forensic teams, conducted a thorough inspection to ensure the site was safe and to prevent secondary explosions.

The Fire and Rescue Department has confirmed the area is safe. Investigations are ongoing. A total of 38 firefighters from nearby stations were involved in the operation. The Kuala Lumpur Fire and Rescue Department said the explosion did not involve any fire. In a statement, it said it received a distress call on the NG999 line at 11.51am and dispatched teams from the Sri Hartamas station, with assistance from the Sentul, Taman Tun Dr Ismail and Jalan Tun Razak stations. "Upon arrival, it was reported that an explosion occurred at the cafeteria on the fourth floor. The explosion damaged about 30 per cent of the fourth floor. The incident caused traffic along the Damansara Link to come to a standstill.



The aftermath of the explosion of an air-conditioning compressor at HELP University in Bukit Damansara, Kuala Lumpur, yesterday. COURTESY OF THE FIRE AND RESCUE DEPARTMENT.

HELP University said it was cooperating fully with the authorities following the incident. In a statement, the university said it was also working with the building owner and management company to determine the cause of the incident. "Students and staff were evacuated in accordance with emergency protocols, while emergency services arrived shortly after being notified." The university offered its condolences to the family of the contractor who died. The building will remain closed until the end of investigations. Students and parents seeking information or assistance can use the university's internal communication channels set up following the incident. Additional reporting by Austin Camoens

## Maut kena karan ketika cat rumah

Kota Kinabalu: Seorang lelaki maut selepas terkena renjatan elektrik ketika melakukan kerja mengecat rumah dalam kejadian di Kampung Likas, di sini, pagi semalam.

Mangsa berusia 40-an itu disahkan meninggal dunia di lokasi kejadian selepas mengalami kecederaan terbakar sehingga putus pergelangan tangan.

Ketua Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Lintas, Agustavia Joe Guasi berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan berhubung kejadian berkenaan pada jam 10.03 pagi.

Katanya, sepasukan 10 anggota dan pegawai bomba jentera dan Unit Bantuan Perkhidmatan Kecemasan (EMRS) terus

dikerah ke lokasi kejadian "Insiden membabitkan seorang mangsa lelaki yang dilaporkan terkena renjatan elektrik ketika menjalankan kerja mengecat rumah."

"Mangsa terbakar daripada pergelangan tangan disahkan meninggal dunia di lokasi kejadian oleh pegawai penubatan yang hadir membantu yang hadir dalam kenyataan media semalam.

Menurutnya, mangsa mayama kemudian diserahkan kepada polis untuk tindakan selanjutnya.

"Pasukan bomba terus melakukan pemeriksaan akhir bagi memastikan tiada bahaya lain sebelum operasi tamat sepenuhnya pada jam 11.10 pagi," katanya.

HM-040126-ms8

8 [www.fineton.com.my](http://www.fineton.com.my) @thefinestory @thefinestory

## lokal

### TIGA KERETA, DUA GERAI ROSAK Tong gas helium meletup

Kajang: Tiga kereta dan dua gerai rosak akibat letupan tong gas helium di sebuah medan selera di Sungai Ramal di sini. Ketua Polis Daerah Kajang, Asisten Komisioner Nazron Abdul Yusoff berkata, kejadian berlaku kira-kira 12 tengah hari kelmarin membabitkan tong gas helium digunakan untuk belon.

"Akibat letupan itu dua gerai rosak serta tiga kenderaan mengalami pelbagai kerosakan namun tiada kecederaan dan kematian berikutan kejadian ini."

Siasatan setakat ini mendapati kejadian tidak membabitkan sebarang unsur jenayah sementara punca sebenar kejadian dan nilai kerugian masih disiasat," katanya. Katanya, sebarang maklumat berkaitan boleh diserahkan kepada Ketua Polis Balai Kajang, Inspektor Shabsheewdy Ruzaidi di talian 016959670.

Penolong Pengarah Operasi Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Selangor, Ahmad Mohd Mokhtar berkata tong gas itu diletakkan dalam stor berkeuasan 0.92 meter persegi. Katanya, letupan mengakibatkan kerosakan 30 peratus pada sebuah Proton Wira, Perodua Axia dan Myvi.



0.92m<sup>2</sup> Luas stor gas helium dipaparkan sebelum ia meletup.



TIGA kereta dan dua gerai rosak akibat letupan tong gas helium di sebuah medan selera di Sungai Ramal, Kajang, kelmarin.

SH-010126-ms10

## Maut tertimbus tiga meter tanah runtuh

KOTA TINGGI - Seorang lelaki maut selepas tertimbus dalam kejadian tanah runtuh di kawasan pembinaan berhadapan sebuah kilang di Jalan Industri A5, Bandar Penawar di sini pada Selasa.

Komander Operasi Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Penawar, Pegawai Bomba Tinggi 1 (PBT 1) Izwani Abdul Hamid berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan berhubung kejadian itu pada jam 1 tengah hari.

"Sebaik tiba, anggota mendapati berlaku kejadian tanah runtuh di tapak pembinaan sebuah kilang. "Dalam kejadian ini, dua mangsa terdiri daripada pekerja paip tertimbus akibat runtuhnya tanah," katanya dalam satu kenyataan pada Rabu.

Menurut Izwani, seorang mangsa lelaki berusia 32 tahun berjaya menyelamatkan diri manakala seorang lagi mangsa lelaki berusia 52 tahun tertimbus sepenuhnya sedalam kira-kira tiga meter.

Bomba segera menjalankan operasi menyelamat dengan menggali tanah bagi mengeluarkan mangsa tertimbus menggunakan peralatan menggali, tali serta bantuan jentera penggali.

"Mangsa berjaya dikeluarkan jam 3.45 petang, namun disahkan meninggal dunia dan mayat diserahkan kepada polis untuk tindakan dan siasatan lanjut," katanya. Jelasnya, operasi dicamatkan sepenuhnya jam 4.25 petang selepas memastikan kawasan kejadian berada dalam keadaan selamat.



Bomba menggunakan penggali ketika operasi menyelamat mangsa tertimbus di Bandar Penawar, Kota Tinggi.

SH-300126-ms15

## Virus Nipah: KKM laksana saringan bersasar ke atas pengembara dari negara berisiko

BANGI - Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) melaksanakan saringan bersasar ke atas pengembara dari negara berisiko tinggi yang tiba di Malaysia, khususnya India dan Bangladesh sebagai langkah awal memprekui ketidappastian negara dalam mencegah penularan virus Nipah. Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad berkata, langkah itu dilaksanakan di semua pintu masuk antarabangsa negara dengan sistem pengimbasan badan sensasi digital bagi mengesan sebarang petunjuk awal seperti demam dalam kalangan pengembara. "Kami beri bantuan kepada pelancong yang datang khususnya dari India dan Bangladesh, yang dari negara lain pun kami tak ambil ingatan dan masalahnya saringan bersasar itu telah kami lakukan."

Tiada laluan khas untuk mereka, andainya ada indikator untuk demam dan sebagainya, kemudian kami akan panggil mereka. Kami berpegang pada saringan masih dijalankan di pintu masuk, katanya selepas Majlis Pelancaran Unit Bergepak Saringan Kesehatan Jantung RHB-LIN di sini pada Khamis.

"Tutut had: Pengarah Urusan dan Ketua Pegawai Eksekutif Kumpulan Perbankan RHB (RHB), Datuk Mohd Rashid Mohamed dari Ketua Pegawai Eksekutif Institut Jantung Negara (IJN), Profesor Datuk Seri Dr Mohamed Ezani Md Talib. Dr Dzulkefly berkata: pendekatan ini selaras amalan kebajikan negara ketika ini dengan langkah saringan diwujudkan berdasarkan penilaian risiko semasa. Beliau berkata, KKM sentiasa berhubung rapat dengan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) bagi memastikan langkah-langkah kawalan yang diambil adalah berkesan dan selaras dengan perkembangan terkini di peringkat antarabangsa. Sementara itu, Dr Dzulkefly ketika mengulas mengenai Unit Bergepak RHB-LIN berkata, insiatif itu adalah kerjasama antara RHB dan IJN yang bertujuan



DR DZULKEFLY

### APA ITU PENYAKIT NIPAH?

Penyakit berjangkit zoonotik, iaitu berpindah dari haiwan kepada manusia

**Punca:** Virus Nipah (NVI)

**Perumah semula jadi:** Kolesang

**Cara berjangkit:**

- Sentuhan langsung dengan badan
- Berhubung dengan air liur, air mata
- Makanan tercemar (buah yang digigit haiwan)
- Kontak rapat dengan individu terjejak

**Gejala dan risiko:**

- Kolesang
- Demam
- Sakit kepala
- Muntah
- Batuk
- Sakit

**Gejala parah:**

- Kejang
- Keluar otak
- Sindrom otak

**Statistik:** Kerosakan terbiti (48-75 peratus)

Sumber: Kementerian Kesihatan

HM-300126-ms19

## Sesak nafas terhidu gas bocor

Georgetown: Seorang kakitangan wanita di Klinik Kesihatan Jalan Perak di sini mengalami sesak nafas sebelum pengsan di perai yang berpunca kebocoran gas.

Mangsa yang juga juruteknologi makmal berusia 43 tahun itu diberi rawatan awal di lokasi sebelum dibawa ke Hospital Pulau Pinang (HPP).

Penolong Pengarah Bahagian Operasi Kebombaan dan Penyelamat, Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBPM) Pulau Pinang, John Saqun Francis berkata, pihaknya menerima panggilan kecemasan pada jam 9.13 pagi semalam.

Katanya, pasukan dari Balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Jalan Perak dipanggil bagi melakukan khidmat khas mengenai pastu pua kebocoran dengan dibantu anggota dari BBP Lebuhan Pantai serta BBP Bayan Baru.

"Insiden itu menyebabkan seorang kakitangan klinik mengalami sesak nafas dan tidak sedarkan diri namun sudah dibawa ke HPP sebelum pasukan penyelamat tiba," katanya. John berkata, hasil pemantauan oleh pasukan HAZMAT mendapati tiada unsur kebocoran gas atau tumpahan bahan kimia di kawasan terabit.



ANGGOTA bomba mengesan punca kebocoran gas.

## Disclaimer

Copyright 2025, National Institute of Occupational Safety and Health Malaysia. All right reserved. No part of this publication can be reproduced, stored in retrieval system, or transcribed in any forms or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without the prior written permission of the copyright owner. Facts and opinions in articles published on FI are solely the personal statements of respective authors. Authors are responsible for all contents in their articles including accuracy of the facts, statements, citing resources and so on.

NATIONAL INSTITUTE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MALAYSIA (NIOHS)  
Institut Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Negara (199201011539)  
Kementerian Sumber Manusia  
Lot 1, Jalan 15/1, Seksyen 15, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan  
Tel: 03-8769 2100 Fax: 03-8926 5655  
[www.niosh.com.my](http://www.niosh.com.my)